



ЗДРАВСТВЕНИ БИЛТЕН

2025

Здравствени билтен о реализованим активностима из области
здравствене заштите у општини Врбас за 2025. годину

ИЗДАВАЧ: САВЕТ ЗА ЗДРАВЉЕ ОПШТИНЕ ВРБАС, 2026. ГОДИНА



Врбас, Маршала Тита 78

ЗДРАВЉЕ ГРАЂАНА
наша заједничка одговорност!



ПЕДИЈАТРИЈА ДАНАС

Више од медицине – темељ здравог детињства

- Педијатрија као водич кроз одрасћање
- Рана дејекција развојних одстојања
- Генетика у служби педијатрије
- Оснаживање родитеља као кључ дујорочној успеха
- Обавезни превентивни педијатријски прејегди

ПЕДИЈАТРИЈА ДОМА ЗДРАВЉА
„ВЕЉКО ВЛАХОВИЋ“

Опширније на страни број 105

DOM ZDRAVLJA
VRBAS

САДРЖАЈ

1. УВОДНА РЕЧ	1
1.1 ПРОМОЦИЈА ЗДРАВЉА И ПРЕВЕНЦИЈА БОЛЕСТИ.....	2
1.2 ФИЗИЧКО, МЕНТАЛНО И СОЦИЈАЛНО ЗДРАВЉЕ СТАНОВНИШТВА	23
1.2.1 Репродуктивно здравље	59
1.2.2 Репродуктивно здравље младих.....	64
1.2.3 Ментално здравље младих	69
1.2.4 Социјалне болести и социјално здравље	77
1.3 ЖИВОТНА СРЕДИНА И ЗДРАВЉЕ СТАНОВНИШТВА.....	78
1.4 ПОСТУПАЊЕ У КРИЗНИМ И ВАНРЕДНИМ СИТУАЦИЈАМА	89
2. ЗАШТИТНИК ПРАВА ПАЦИЈЕНАТА	91
3. ДОДЕЉЕНА СРЕДСТВА ЗА ФИНАНСИРАЊЕ У 2025. ГОДИНИ ИЗГРАДЊУ, ОДРЖАВАЊЕ И ОПРЕМАЊЕ ЗДРАВСТВЕНИХ УСТАНОВА.....	93
4. ЗДРАВСТВО У ЈАВНОМ ИНФОРМИСАЊУ	97
5. ЛИЧНИ ДОПРИНОС ЈАВНОМ ЗДРАВЉУ У ЛОКАЛНОЈ ЗАЈЕДНИЦИ	104
5.1 ПРОМОЦИЈА ВОЛОНТАРИЗМА И ИНТЕРСЕКТОРСКЕ САРАДЊЕ У СЛУЖБИ ЈАВНОГ ЗДРАВЉА	104
6. ПЕДИЈАТРИЈА ДАНАС: ВИШЕ ОД МЕДИЦИНЕ – ТЕМЕЉ ЗДРАВОГ ДЕТИЊСТВА	105
7. ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.....	110

1. УВОДНА РЕЧ

Стална конференција градова и општина (СКГО) - на састанку Мреже за здравље посвећом теми „Друштвена брига за здравље: превенција, иновације и интегрисани приступ“ је истакнут значај сарадње међу институцијама и професионалцима из различитих сектора.

Заједно радимо на подршци да Савет за здравље у сарадњи са здравственим институцијама, установама социјалне заштите, удружењима грађана чија је претежна делатност здравствена заштита, Покрајинским заводом за јавно здравље, дефинише своје приоритете на основу доказаних мера и добрих пракси.

Ове године смо додатно усмерени на развој породично оријентисаних раних интервенција за децу са сметњама у развоју, теме у фокусу су и ментално здравље младих, Ментално здравље младих је кључно за развој свести о себи, доношење одлука и превазилажење свакодневних изазова. Ментални поремећаји се разликују од уобичајених промена расположења по томе што су симптоми упорни и ометају свакодневно функционисање у односима, школи, спавању и исхрани. Поремећаји попут анксиозности, депресије и поремећаја понашања су најчешћи.

Кључни знаци могу укључивати:

- Упорна осећања туге, безнађа или беспомоћности.
- Прекомерна брига, страх или напади панике.
- Промене у навикама спавања или исхране.
- Повлачење из друштвених активности и губитак интересовања за ствари које су раније пријале.
- Потешкоће у суочавању са свакодневним стресом или решавањем проблема.

У току друге половине 2025. године је спроведено истраживање које је рађено у оквиру израде Локалног акционог плана за младе у општини Врбас о ставовима и мишљењу младих општине Врбас о репродуктивном и менталном здрављу младих у циљу планирања и организовања активности као вида здравствене едукације и подршке у наведеним областима здравља.

Теме за програм јавног здравља у општини Врбас и у наредној 2026.-ој години су превенција и очување здравља најрањивијих категорија. Превенција и здравље у локалним заједницама — најважнији су за дугорочно очување здравља и смањење трошкова здравственог система.

1.1 Промоција здравља и превенција болести

Савет за здравље обележава значајне датуме из календара здравља који даје Институт за јавно здравље „Милан Јовановић Батут“:

Календар здравља

Јануар

- Трећа недеља јануара Европска недеља превенције рака грлића материце
- 31. јануар Национални дан без дувана /Радионице са основцима на тему „Штетност дуванских производа“/

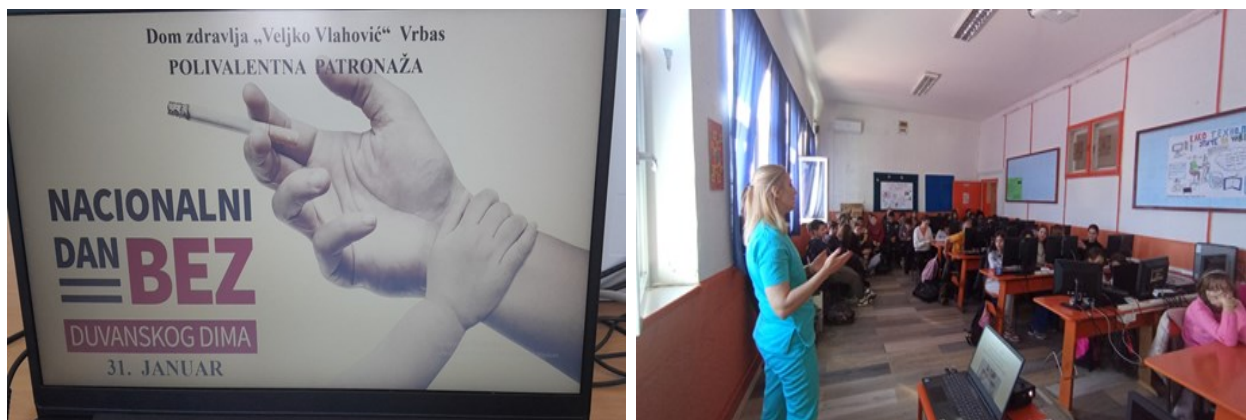
31.01.2025. године – Обележен Национални дан без дуванског дима

Национални дан без дуванског дима у нашој земљи традиционално се обележава 31. јануара и представља симбол борбе против пушења као великог глобалног и националног јавно здравственог проблема. Слоган овогодишње националне кампање је „Остави пушење“

Резултати Истраживања здравља становништва показују да су грађани Србије у великој мери свесни негативних последица дувана - више од половине пушача (58,8%) и скоро половина испитаних непушача (47,1%) забринуто је за своје здравље због последица изложености дуванском диму. Међутим, и поред сагледавања ових ризика, чињеница је да у Србији и даље пуши више од трећине становника старијих од 15 година (34,7%).

Право сваког детета, али и сваког одраслог грађанина је да живи и ради у средини без дуванског дима. Стога, Поливалентна патронажа је одржала предавање о штетности дуванског дима у ОШ "20. Октобар" а запослени у Дому здравља су анкетирани Фагерстромовим тестом никотинске зависности.

Овај дан треба да представља гласан аларм, како за доносиоце одлука, тако и за комплетну стручну, али и општу јавност, за заједничко покретање и континуирано деловање на свим нивоима у борби против дуванског дима.



Поливалентна Патронажа

Фебруар

- 4. фебруар Светски дан борбе против рака
- 15. фебруар Међународни дан деце оболеле од рака

Обележен Светски дан борбе против рака

Поводом обележавања Светског дана борбе против рака, Поливалентна патронажна служба је дана, 08.02.2025. године, ученицима 8. разреда ОШ "20. ОКТОБАР" и ученицама ССШ "4.ЈУЛИ" одржала предавања на тему "Полно преносиве болести и ХПВ"



Поливалентна Патронажа

Март

- Национални месец борбе против рака

**MNOGO JE VAŽNO
DA ZAGRLIŠ SNAŽNO**



15. FEBRUAR SVETSKI DAN
DECE OBOLELE OD RAKA

Обележавање Националног месеца борбе против рака

Током прве недеље марта патронажне сестаре Поливалентне патронажне службе су одржале предавања V, VII, VIII разредима у ОШ у Змајеву и Равном Селу.



Поливалентна Патронажа

Обележен 20.март - Национални дан борбе против рака дојке и Национални дан оралног здравља

Поливалентна патронажна служба у сарадњи са Александром Суботином, обележила је 20.март - Национални дан борбе против рака дојке и Национални дан оралног здравља.



Април

- 07.04. Светски дан здравља

Светски дан здравља обележава се широм света 7. априла, на годишњицу оснивања СЗО 1948. године. Слоган овогодишње кампање је „Здрав почетак, будућност која обећава”, са фокусом на здравствену заштиту жена у репродуктивном периоду и здравље новорођенчади и пружање подршке породицама.

Овогодишња кампања апелује на владе, донаторе и здравствену заједницу да улажу у интервенције засноване на доказима и активности у циљу побољшања укупног квалитета здравствене заштите жена у репродуктивном периоду и здравље новорођенчади.



Савет за здравље предавањем обележио Светски дан здравља

Носилац активности: Центар за социјални рад; Тема: *Животни циклус породице*; Предавач: Исидора Шибалић, дипломирани психолог;

У оквиру обележавања 07. априла - Светског дана здравља, у вртићу "Бубица" Предшколске установе "Бошко Буха" одржано је предавање на тему "Животни циклус породице". У организацији Савета за здравље општине Врбас предавање је одржала Исидора Шибалић, мастер педагог и мастер социјални радник, као и психотерапеут у едукацији.

Окупљени су имали прилику да чују више информација о различитим фазама кроз које породица пролази, изазовима које свака фаза носи, као и о важности очувања менталног здравља унутар породичног система. Предавање је привукло пажњу родитеља, али и разних стручњака који у делокругу својих активности и послова имају породице. Циљ предавања био је подизање свести о значају стабилне породичне динамике за укупно здравље појединца и заједнице.



Обележена Европска недеља имунизације

/10.04.2025. године/

Европска недеља имунизације обележава се сваке године у трећој недељи априла. Имунизација представља једну од најделотворнијих здравствених иницијатива, чија је главна сврха превенција заразних болести, попут дифтерије, дечије парализе, великог кашља, тетануса, хепатитиса Б, и рака грлића материце које изазива инфекција хуманим папилома вирусом.

И поред великог успеха који је резултат кампања за имунизацију, подаци Светске здравствене организације указују на велики број смртних исхода изазваних морбилима, тетанусом, дифтеријом и ротавирусним инфекцијама. Нажалост, највећи број жртава су деца млађа од 5 година.

Циљ Европске недеље имунизације је тај да се уз помоћ оснаживања позитивног става према имунизацији, едукацијом јавности о њеном значају, и тимским напором грађана и

владињих тела, достигне што виши степен отпорности друштва на поједине заразне болести и спрече смртни исходи које оне могу да изазову. Имунизацијом се превенирају болести, компликације и смртни исходи од вакцинама превентабилних болести, међу којима су: дечија парализа, дифтерија, тетанус, велики кашаљ, хепатитис Б, морбили, заушци, рубела, неке врсте запаљења плућа, проливи изазвани ротавирусом и рак грлића материце. Имунизација је допринела искорењивању великих богиња и доприноси искорењивању дечије парализе. Обухват имунизације на територији Јужнобанатског округа за 2023. годину је у свим вакцинама преко 95%, осим за ММР вакцинацију: у другој години живота обвезника обухват је 79,33%, док је у прошлој години износила 89,15%. Обухват за ММР ревакцинацију у седмој години износи 90,16%, за разлику од прошле године када је обухват био 92,38%; као и за пнеумококну коњуговану вакцину чији обухват износи 91,46% и испод је обухвата из претходне године у истом периоду посматрања (94,30%), док је ревакцинација одрађена са 90,69% и већи је обухват у односу на прошлу годину у истом периоду посматрања (85,30%).

Хитна помоћ забележила око три стотине интервенција у протеклих седам дана /03.04.2025. године ТВ Бачка/

Служба хитне помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” у последње време забележила је уобичајен број интервенција и излазака на терен, а најчешће су се јављали пацијенти са тегобама или повредама које су карактеристичне за ово доба године. Будући да је пролеће годишње доба у којем долази и до великог броја повреда изазваних саобраћајним незгодама, осим савета за хроничне болеснике, докторка Александра Нинков имала је савет и за све учеснике у саобраћају.

Према статистикама у нашој земљи, повреде изазване саобраћајним незгодама су један од честих разлога изласка Службе хитне помоћи на терен. Прошле године у саобраћају је живот изгубило 514 особа, а 19.322 особе је лакше или теже повређено. Један од најчешћих узрока саобраћајних несрећа је непоштовање ограничења брзине и вожња неадекватна условима на друму. Стога је прилагођавање вожње временским приликама најбоља заштита од нежељених и потенцијално опасних ситуација. Пролеће је период када се природа буди, па долази до наглих промена временских прилика које не пријају свакоме, пошто на пацијенте с хроничним обољењима утичу оштре осцилације атмосферског притиска и појачано сунчево зрачење. Потпуно избећи негативне последице пролећног „стреса” је тешко, али је њихово ублаживање сасвим могуће управо придржавањем савета лекара.



ТВ Бачка

Мај

Обележен 08.05.2025. године, Светски дан Црвеног крста и Недеља Црвеног крста

8. мај, као и Недељу Црвеног крста која траје до 15. маја, обележавамо под слоганом „На страни хуманости“. Слоган „На страни хуманости“ наглашава трајни значај принципа, са посебним фокусом на Хуманост као темељ сваког хуманитарног деловања, који чини остале принципе могућим.

Док обележавамо овај важан датум за цео Међународни покрет, тема хуманости служи као дирљив подсетник на трајну посвећеност Међународног покрета Црвеног крста и Црвеног полумесеца да подржи људско достојанство, ублажи патњу и пружи помоћ људима који се суочавају са изазовним околностима, посебно у удаљеним и тешко доступним подручјима.

Запослени и волонтери Црвеног крста реализују активности поштујући принципе организације који постају њихова лична убеђења.

Водећи рачуна о потребама других људи око нас показујемо да сви можемо сами, не чекајући на неког другог, да променимо свет око нас. Сви воле када им се догоде мале, једноставне, добре ствари. Таквим гестовима волонтери и запослени Црвеног крста промовишу хуманост.

09.05.2025. године Међународни дан физичке активности

Поводом 05.05. Светског дана хигијене руку и 10.05. Међународног дана физичке активности, Поливалентна патронажна служба Дома здравља одржала предавање ученицима 2. разреда ОШ "Светозар Милетић" у Врбасу.



Поливалентна Патронажа

15.05.2025. године Међународни дан породице /Поливалентна патронажа/



12.05.2025. године Међународни дан сестринства /Поливалентна Патронажа/



Поливалентна Патронажа

15.05.2025. године Лична и општа хигијена ОШ “20. Октобар” Врбас /Поливалентна патронажа/

Обележен је 31. мај -Светски дан без дуванског дима

30.05.2025. године /

Поводом обележавања Светског дана без дуванског дима, Поливалентна патронажна служба Дома здравља у сарадњи са ОШ "Светозар Милетић" из Врбаса одржала предавање ученицима на тему штетности дуванског дима.



Поливалентна Патронажа

Јун

Обележен Светски дан добровољних давалаца крви, 14.06.2025. године

Црвени крст Врбаса и Савет за здравље општине Врбас обележили су данас Светски дан добровољних давалаца крви. Неизмерна захвалност свим добровољним даваоцима крви за њихов племенити чин даваштва, представља носећу идеју обележавања овог датума. Поводом празника додељене су захвалнице свим хуманим Врбашанима који су крв дали 25, 50 или 100 пута.

Са друге стране, подизање свести грађана о важности добровољног давања крви, о начинима на које се оно остварује, као и укупној улози трансфузиологије у здравственом систему једног друштва, додатни су циљеви којима се тежи приликом обележавања овог датума.

Сусрет са добровољним даваоцима општине Врбас био је прилика за разговор на тему како омасовити и подмладити редове ових хуманих људи, како указати на важност ових активности за помоћ свим угроженим лицима и рад здравствених установа, те како унапредити положај добровољних давалаца, који то свакако својим континуираним хуманим гестом заслужују.

На тргу у Врбасу обележен је 14. јун Светски дан добровољних давалаца крви. Тим поводом у циљу промоције самог даваштва дељени су промотивни материјали из ове области нашим суграђанима, а најмлађим становницима подељени су балони.



Црвени Крст Врбас

Август

- Прва недеља Светска недеља дојења
/Носилац активности: Дом здравља- Поливалентна патронажа/

Обележена Светска недеља дојења

Обележавајући Светску недељу дојења, Дом здравља „Вељко Влаховић“ - Служба за поливалентну патронажу, организовала је предавање, *Дојење је приоритет*, за будуће мајке. Светска недеља дојења се обележава сваке године од 01. до 07. августа, са циљем да се подигне свест о значају и предностима дојења. Ову акцију традиционално подржава Савет за здравље општине Врбас.



Да дојење има предност
Креирајмо одрживи систем подршке
ВАВА | СВЕТСКА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА 2025

У оквиру обележавања Светске недеље дојења **05. августа 2025. године** је организовано предавање “Дојење је приоритет” које реализује Служба за поливалентну патронажу Дома здравља “Вељко Влаховић”, коју традиционално подржава Савет за здравље општине Врбас.

Акција којом се обележава Светска недеља дојења једна је од мера подршке којом Поливалентна патронажна служба Дома здравља „Вељко Влаховић” наставља обуку будућих мајки.

Дојење је најједноставнији, најздравији и најекономичнији начин да се обезбеди задовољење потреба бебе за правилном исхраном, а мајчино млеко је потреба сваког новорођенчета и детета до навршене друге године живота. Светска недеља дојења се обележава сваке године од 1. до 7. августа. Радионица у Дому здравља „Вељко Влаховић” уз подршку локалне самоуправе организована је као подсетник да је исхрана мајчиним млеком апсолутни приоритет за новорођенчад. Састав и количина мајчиног млека прилагођени су узрасту детета и његовим потребама. Оно садржи све што је потребно за физички, психички, социјални, емоционални и сазнајни развој, развој свих чула (вид, мирис, слух, додир, укус) и интелигенције (говора и језика) и штити од многих инфекција и алергија.

Међународна недеља дојења се обележава сваке године од 1. до 7. августа, са циљем да се подигне свест о значају и предностима дојења.

Светска алијанса за подршку дојењу (енгл. Ворлд Алијанце фор Бреастфединг Актион, WAБА) покренула је ову кампању како би се интензивирале активности на заштити, промоцији и подршци дојењу, а сваке године пажња је усмерена на различите теме од значаја за дојење.

Светска и Национална недеља дојења 2025. имају за циљ да:

- Информишу људе о заступљености дојења, колико је дојење важно за здравље мајке и бебе, али и о постојећим неједнакостима које се односе на подршку дојењу.
- Подстакну акције за смањење неједнакости у подршци дојењу, са посебним фокусом на вулнерабилне групе.
- Учврсте праксу дојења ради смањења социјалних разлика.
- Покрену и укључе ипојединце и организације како би се побољшала њихова међусобна сарадња, али и укљученост у активности за подршку и промоцију дојења као најоптималнијег начина исхране.

Дојење није искључива одговорност жена – заштита, промоција и подршка дојењу је колективна друштвена одговорност.

Подршку мајкама које доје могуће је обезбедити на различите начине.

Сваке године кампања је усмерена на давање приоритета и пружање подршке дојењу које може да смањи растући утицај ланца снабдевања адаптираним млечним формулама за одојчад. Зато је важно да се створи окружење које омогућава дојење свуда и у свакој прилици. Локална самоуправа континуирано пружа подршку раду Поливалентне патронаже и Саветовалишту за децу. У оквиру програма унапређења мера популационе политике, Министарство за бригу о породици и демографију и општина Врбас је претходне године обезбедило Саветовалишту за децу Дома здравља "Вељко Влаховић" опрему вредну скоро два милиона динара. Ове године су то поклон пакети за труднице и породиље.

Септембар

- 11.09. Светски дан прве помоћи
- Носилац активности: ОО Црвеног крста Врбаса

13.09.2025. године Обележен Светски дан прве помоћи /Црвени Крст/

Светски дан прве помоћи обележава се традиционално друге суботе у септембру у организацијама Црвеног крста широм света. На овај дан сва Национала друштва Црвеног крста заједничким напорима настоје да скрену пажњу јавности о значају познавања прве помоћи за појединца и за друштвену заједницу.

Годишње више од 14 милиона људи широм света научи како да пружи прву помоћ у оквиру организације Црвеног крста. У Србији сваке године, више од 35,000 грађана свих узраста научи основне вештине прве помоћи у организацијама Црвеног крста у градовима и општинама. Што већи број људи влада вештинама прве помоћи, то је заједница безбеднија и снажнија.

Овогодишња тема Светског дана прве помоћи истиче везу прве помоћи и актуелног изазова климатских промена и бави се питањем како обука у првој помоћи може допринети отпорности заједнице у вези са климатским променама.



Црвени Крст

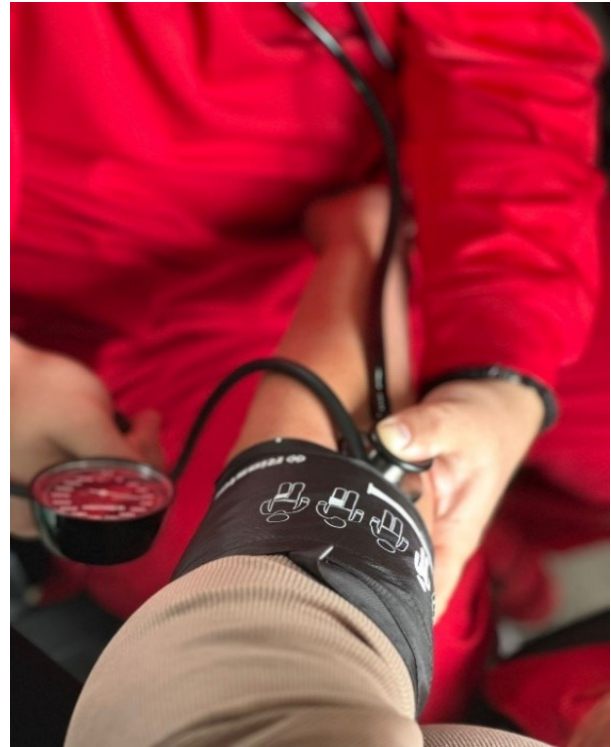
Црвени крст обележава Светски дан срца

/29.09.2025. године/

Црвени крст Врбас придружио се данас великој акцији обележавања 29. септембра - Светског дана срца. Овим поводом на Тргу Николе Пашића, у сарадњи са Патронажном службом Дома здравља "Вељко Влаховић", за грађане је организована акција превентивних прегледа.

"Организације Црвеног крста у Србији обележавају 29. септембар - Светски дан срца, датум који се налази у календару здравствено превентивних акција. У сарадњи са Патронажном службом Дома здравља 'Вељко Влаховић', наши млади волонтери су делили брошуре Црвеног крста и Института за јавно здравље Србије. Екипа Дома здравља је за заинтересоване суграђане организовала лекарски преглед, мерење шећера у крви и мерење крвног притиска. За само два сата прегледано је више од 40 наших суграђана", рекла је Татјана Глушчевић, секретарка Црвеног крста Врбас.

Светски дан срца је манифестација од општедруштвеног значаја која се од 2000. године обележава са циљем да информише људе широм света да су болести срца и крвних судова водећи узрок смрти код 17,5 милиона људи сваке године. Ове године Светски дан срца обележава се под слоганом „Не пропусти ни један откуцај” са циљем да повећа свест о здрављу срца, подсећајући људе да не занемарују упозорења о здрављу срца и да дају приоритет редовним прегледима, здравим навикама и правовременој медицинској интервенцији како би се спречили превремени смртни случајеви због болести срца и крвних судова.



Врбас нет

Октобар

Обележен Међународни дан старијих особа

среда, 01. октобар 2025. године

<https://www.vrbas.net/>

У Геронтолошком центру Врбас данас је свечано обележен 01. октобар - Међународни дан старијих особа. Повод за прославу био је двострук јер је 01. октобар и дан када ова установа слави рођендан; наиме Геронтолошки центар Врбас основан је 01. октобра 2003. године и данас слави 22. рођендан.

Директорка ГЦ Врбас Радмила Мусић, истакла је да се Међународни дан старијих особа традиционално обележава и да цео октобар протиче у посебно припремљеним активностима за штићенике.

– Веома смо захвални због сарадње са локалном самоуправом, која иако није нас оснивач, редовно помаже рад Геронтолошког центра. Општина Врбас и ове године је препознала једну од потреба наше установе и донирала нам ТВ апарат за дневни боравак. Мењамо сва врата соба у Геронтолошком центру, а она у собама у којим леже непокретни корисници услуга, додатно се проширују како би несметано могли да се уносе и износе медицински кревети на електрични погон. У циљу обезбеђивања безбедног кретања старијих лица, посебно оних која користе разна помагала, приводи се крају обнављање и бетонирање стаза у дворишту објекта. У току је и санација фасада на објектима у Врбасу и Куцури.



10. октобар • Обележен Светски дан менталног здравља

Поливалентна патронажа Дома здравља „Вељко Влаховић“

„Истакли бисмо значај психичког стања на целокупно здравље људског организма јер многе болести крећу, из главе.

Често нам се чини да је животна ситуација у којој се налазимо безизлазна, а можда је довољно попричати са најбољим пријатељем, односно, пријатељицом и чути мишљење из другог угла. Можда није све тако „црно“ како нам се чини. Када тај разговор не помогне можемо испробати разне друге технике за смиривање ума. Као што је медитација, једноставно лежање на леђима у миру и тишини и дубоко дисање. Просто искључити мозак који некада ради 100 на сат, и лагано опуштати цело тело, од стопала, до темена главе. У мислима рећи телу да се опусти.

Добро је напунити каду топлем водом са лавандиним уљем и морском сољу и у њој се опустити, уз слушање тихе музике. Просто уживати у топлоти и мирисима. Када се лоше осећате, неспокојно, немирно шетња на чистом ваздуху такође може бити добар лек, као и вожња бицикла или чај од камилице.

Ако Вам се чини да је Ваш проблем „превелик“ за све ове природне технике опуштања, увек се можете обратити психологу, у школи ако сте ученик, у здравственој установи, или Центру за социјални рад. Ако сте породиља можете се поверити Вашој патронажној сестри која је увек приступачна породици коју посећује. Није срамота тражити психолошку подршку, или на крају се обратити изабраном лекару који ће знати где да Вас даље упути.

Не заборавите да је Ваш мир важнији од свих других обавеза, а Ваше психофизичко здравље је непроцењиве вредности како Вама тако и Вашој породици и целокупној заједници.“ објавили су на профилу Поливалентне патронаже на друштвеним мрежама.

16. октобар Поливалентна патронажа Дома здравља „Вељко Влаховић“

Поводом обележавања Светског дана менталног здравља, одржано је предавање на тему „Адолесцентна трудноћа“ за ученице Средње стручне школе „4. Јули“ у Врбасу.

Циљ предавања био је да се кроз разговор и едукацију подигне свест о значају менталног здравља младих, као и о изазовима и подршци коју адолесценткиње могу да добију у овом осетљивом животном периоду.

24.октобар Поливалентна патронажа Дома здравља „Вељко Влаховић“

Патронажне сестре и ове недеље наставиле са едукацијама у школама на тему контрацепције.

Ученици седмих разреда основних школа „Бранко Радичевић“ у Савином Селу и „П. П. Његош“ у Врбасу имали су прилику да разговарају о одговорном приступу репродуктивном здрављу и значају информисаности у периоду адолесценције. 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

Едукацијом и кроз отворен разговор подстичу младе да доносе здраве и промишљене одлуке.

15. октобар 2025. ·ЈПУ „Бошко Буха“ Врбас

<https://jpuboskobuhavrbas.rs>

Обележавање Светског дана чистих руку

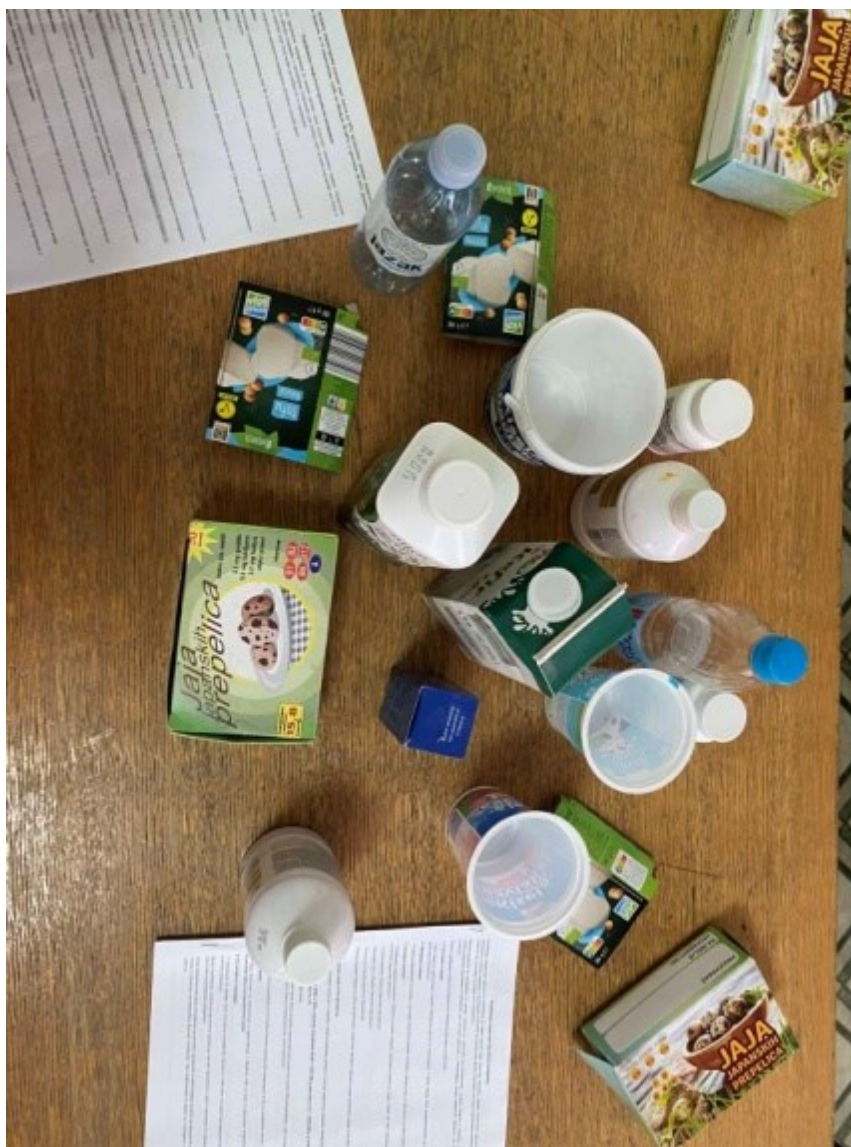
Поводом 15.октобра Светског дана чистих руку и у оквиру пројекта „Чистоћа је пола здравља" група „Совице" из вртића Бубица дружила се са сестра Љиљом и проширила своје знање о важности хигијене руку за наше здравље.



17. октобар 2025. - Средња стручна школа "4. јули" Врбас

СВЕТСКИ ДАН ХРАНЕ

И ове године током септембра и октобра месеца обележавамо Светски дан хране угледним часовима и низом едукативних интерактивних предавања и радионица за ученике и наставнике наше школе, чији је циљ унапређење компетенција, са акцентом на Међупредметне компетенције, а нарочито Одговоран однос према здрављу. Радионице држи проф. Тамара Премовић.



Новембар

- Месец борбе против болести зависности/Реализација вршњачких радионица у области здравствене превенције у средњој школи-болести зависности/
- Носилац активности: ОО Црвеног крста Врбаса
- 14.11. Светски дан борбе против шећерне болести
- Носилац активности : Удружење грађана “Плави Врбас“ и Апотекарска установа Врбас;

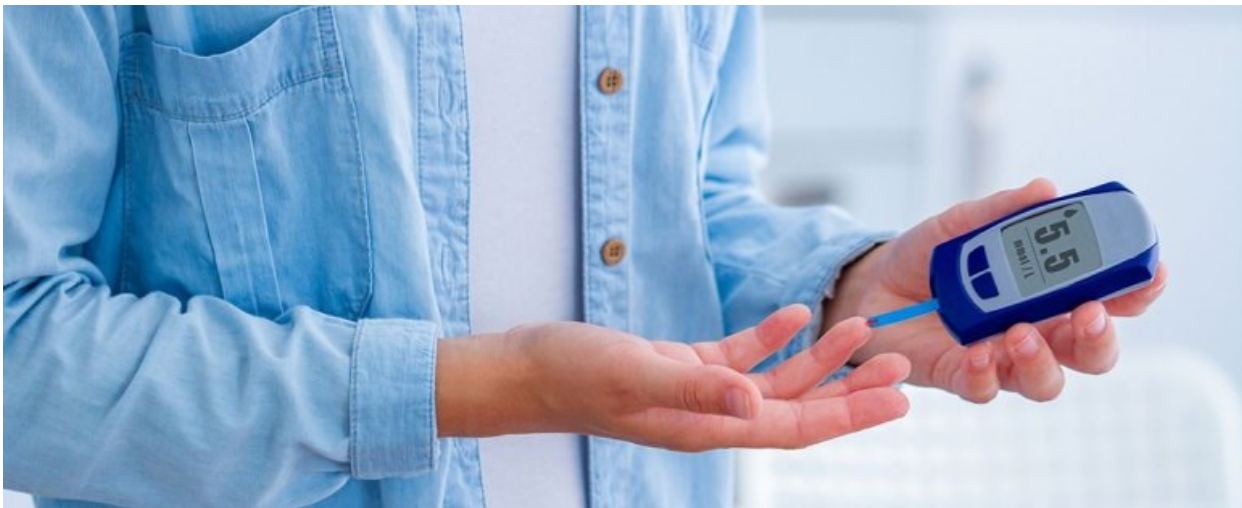
Обележен Светски дан борбе против дијабетеса уз превентивно мерење шећера у крви

Акцијом бесплатних контрола нивоа шећера у крви и поделом флајера Удружење за борбу против дијабетеса „Плави Врбас“ обележило је у суботу Светски дан борбе против дијабетеса.

Као и обично, партнер „Плавог Врбаса“ била је Апотека Врбас, у чијим је просторијама за два сата рада преконтролисано више од 140 лица.

„Тема овогодишњег Светског дана борбе против дијабетеса је приступ савременој дијабетолошкој заштити. Она наглашава важност системске бриге друштва о особама са дијабетесом и подразумева приступ модерним, иновативним терапијама, технолошким решењима, као и одговарајућу доступност лекара пацијентима, како би им се омогућио нормалан живот. За иновативне терапије у лечењу дијабетеса залажемо се већ годинама. Најмодернији инсулини увелико су нам доступни, али иновативна терапија подразумева и модерне неинсулинске опције, предвиђене свим релевантним водичима за лечење дијабетеса, које још нису доступне у Србији. Радују нас најаве Републичког фонда за здравствено осигурање да би то ускоро требало да се промени. Сваки дан одлагања увођења нових терапија носи озбиљне последице за пацијенте. Шећерна болест је један од највећих изазова савременог човечанства и представља велико оптерећење не само за оболеле особе него и за њихове породице, окружење и развој земље у целини. Број особа са шећерном болешћу свуда постепено расте, а данас приближно сваки десети становник Србије има ово обољење. У Србији је регистровано 770.000 људи оболелих од дијабетеса, а општина Врбас не заостаје у овим бројкама, процењује се да је близу 10% становништва оболело од дијабетеса. Ове године обележавамо сто година од првог давања инсулина људима, лека чија је употреба означила историјску прекретницу и отворила нову перспективу оболелима. Читав век после тога је обележен бројним открићима у области терапија и унапређењима лечења која још нису добила пуну практичну примену и нису доспела до свих оболелих, што указује да се у блиској будућности може очекивати значајан даљи напредак у лечењу овог обољења. Удружење за борбу против дијабетеса града Врбаса – ‘Плави Врбас’ акцију провере нивоа шећера у крви извело је 12. новембра, у сарадњи са Апотеком Врбас.

Контролу су прошле 143 особе различитих узраста, док су код седам особа откривене врло високе вредности нивоа шећера у крви, а да ти људи уопште нису ни знали да болују од овог тихог убице. Сви посетиоци добили су информативне флајере удружења а они са повишеним вредностима шећера упућени су лекарима ради даљег лечења“, саопштио је Игор Црњански, председник „Плавог Врбаса“.



Врбас нет

14.11.2025. године Светски дан борбе против дијабетиса /Црвени Крст/



Новембар месец борбе против болести зависности. Обележен је предавањима у основним школама и разговорима са ученицима о здравим изборима, начинима да препознамо и избегнемо ризична понашања. Заједно градимо здраве навике.

Тема предавања је ХПВ вирус - једном од најчешћих вируса који може изазвати озбиљне здравствене проблеме, али и како да се заштитите јер је кључна.

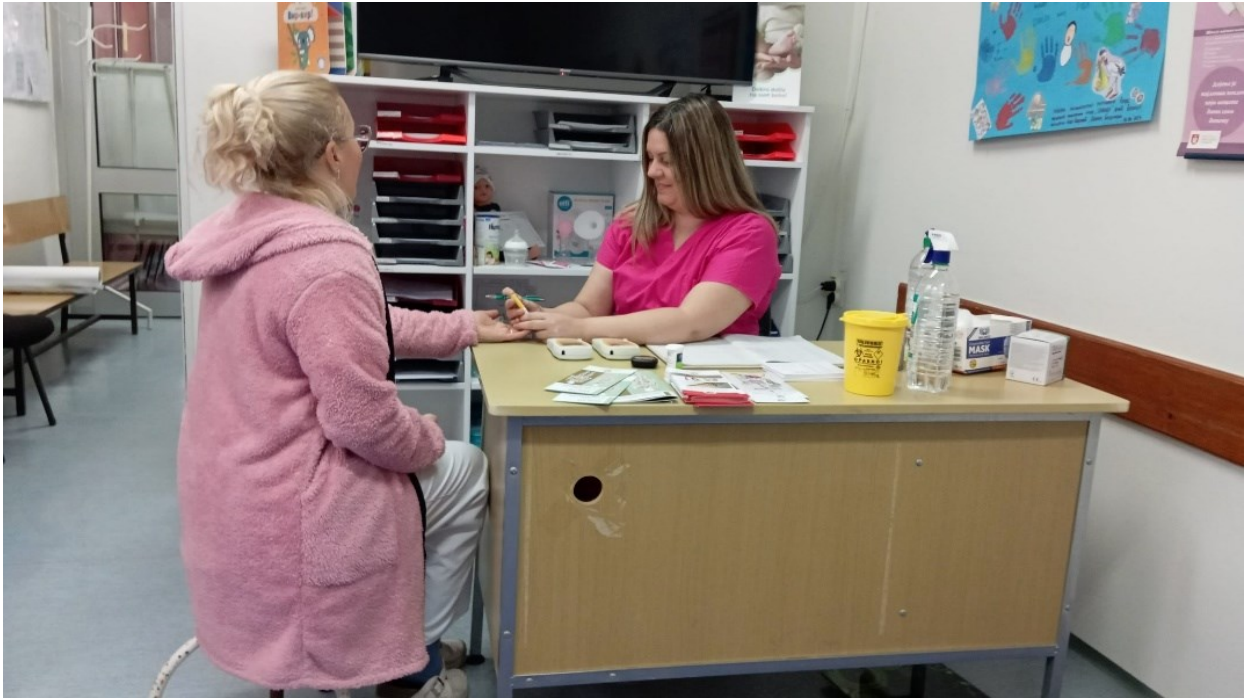
15.11.2025. године Светски дан борбе против дијабетиса /Поливалентна Патронажа/

Обележили смо Светски дан борбе против дијабетеса уз превентивно мерење шећера у крви за наше пацијенте и запослене. Брига о здрављу почиње редовним контролама.

За брзу и једноставну контролу здравља.

Сваког радног дана, од 7:30 до 8:30, у поливалентној патронажи обављамо мерење шећера, холестерола и триглицерида из капиларне крви. Добродошли!





Поливалентна Патронажа

18.11.2025. године Обележен Светски дан превремено рођених беба /Врбас нет/

Савет за здравље општине Врбас, заједно са родитељима, обележио је на Тргу Николе Пашића, Светски дан превремено рођених беба. За велике борце који су се у првим данима живота суочили са најозбиљнијим изазовима, а након победе развијају се и расту као и сва друга деца, били су припремљени слаткиши, сокови и игра, у атмосфери обојеној љубичастим балонима, бојом која симболизује подршку најмањим и најхрабријим борцима и њиховим породицама.

“Још једном у низу, тачно 17. новембра, обележавамо Светски дан превремено рођених беба. То су наши анђели који су стигли на свет пре времена и морали да удвоструче напоре да се изборе за нормалан живот, уз подршку струке. Наша подршка упућује се и њиховим храбрим родитељима који су морали да прођу кроз велику неизвесност, али данас они са поносом подижу своју децу хероје. Важно је неговати здраву породицу, она доноси и здраву породиљу и здраво потомство, али уколико дође до непредвиђених компликација, главни савет је на време се јавити лекарима, пратити инстукције и терапије, како би се спречио превремени порођај, а када је и то неизбежно, кроз све проћи у здравственим установама где се пружа најбоља неонатална нега. Најважније је да беба добије најбољу могућу шансу за живот”, рекла је др Ана Варга, председница Савета за здравље општине Врбас.

Светски дан превремено рођених беба уврштен је у календар Светске здравствене организације 2011. године, као глобални позив на подизање свести о изазовима са којима се суочавају бебе рођене пре 37. гестацијске недеље, али и њихове породице. Превремено рођене бебе суочавају се са бројним здравственим ризицима – од проблема са дисањем, видом и слухом, до хроничних обољења и развојних потешкоћа. Многе од њих прве дане живота проводе у инкубаторима, а касније у дуготрајним терапијама и системској подршци.



Децембар

- 01.12. Светски дан борбе против ХИВ

Поливалентна патронажа Дома здравља „Вељко Влаховић“

Током децембра патронажне сестре су посетиле ученике седмог разреда у Равном Селу и кроз отворен разговор причали о контрацепцији, одговорности и очувању здравља.

Поводом Светског дана борбе против ХИВ инфекције, у децембру патронажне сестре су са ученицима осмих разреда разговарали о заштити од полно преносивих болести. Знање је најбоља превенција.

- 03.12. Међународни дан особа са инвалидитетом

Обележен Међународни дан особа са инвалидитетом

четвртак, 27. новембар 2025.

Општинска организација инвалида рада Врбас обележила је Међународни дан особа са инвалидитетом.

Дан инвалида - 03. децембар, ове године обележен је нешто раније, уз поруку да је особама са инвалидитетом подршка неопходна сваког дана у години. Циљ активности свих организација инвалида рада је промовисање и разумевање питања инвалидности и подршке достојанству, правима и благостању особа са инвалидитетом, истакла је председница Савеза инвалида рада Војводине Стана Свиларов. Скуп у Врбасу присуствовали су представници 14 организација инвалида рада, којима је на доброј сарадњи захвалио председник врбаске организације Светислав Аларгић.

03.12.2025 Центар за социјални рад обележио Међународни дан особа са инвалидитетом
Међународни дан особа са инвалидитетом који се широм света обележава 3. децембра,

обележен је у Дневном боравку Центра за социјални рад општине Врбас. Обезбеђивање што бољих услова и посвећеност заједнице, од великог су значаја за инклузију особа са инвалидитетом истакла је директор Центра за социјални рад Маја Куч.

Дневни боравак је од великог значаја за чланове Удружења за помоћ МНРО „Кућица”, рекла је секретар овог удружења Љиљана Милић.

Обележавањем Међународног дана особа са инвалидитетом наглашава се важност стварања инклузивног окружења, подсећајући да инклузија није само друштвена одговорност, већ и основ за изградњу бољег и праведнијег друштва за све.



Међународни дан особа са инвалидитетом

3. ДЕЦЕМБАР



1.2 Физичко, ментално и социјално здравље становништва

08.01.2025. године Прошле године у Врбасу прикупљено хиљаду јединица крви /ТВ Бачка/

Прошле године у општини Врбас, захваљујући континуираном и активном раду Црвеног крста и Завода за трансфузију крви Војводине, а пре свега хуманости давалаца, на неколико десетина акција прикупљено је више од хиљаду јединица крви. То је раст у односу на претходне године па се Врбас оправдано убраја у најхуманије средине по овом питању.

Црвени крст Врбаса у сарадњи са покрајинским Заводом за трансфузију наставља са организацијом акција добровољног давања крви. Позивају се сви редовни даваоци, као и остала лица, да се одазову и својим хуманим чином спасу и до неколико живота који су угрожени.



САВЕТ ЗА ЗДРАВЉЕ ОПШТИНЕ ВРБАС



Савет за здравље општине Врбас је покренуо акцију „Мрежа солидарности – буди домаћин акције добровољног давања крви“ у сарадњи са Заводом за трансфузију крви Војводине, Црвеним крстом Врбаса као носиоцима акција добровољног даваштва крви и одговорним установама и појединцима.

Планиране акције добровољног давања крви су у наведеним терминима. Позивамо вас да у неком од болдованих термина Ваша установа, предузеће у ком радите, спортски клуб, удружење грађана буде домаћин акције добровољног давања крви. Термин који Вам одговара јавите Татјани Глушчевић, секретарки Црвеног крста Врбаса 064/22-87-497

1.	Црвени крст Врбас	13.01.2025.	8-11 часова
2.	Црвени крст Врбас	24.01.2025.	15-18 часова
3.	Црвени крст Врбас	03.02.2025.	8-11 часова
4.	Прва месна заједница	03.02.2025.	
5.	Основна школа Куцура	14.02.2025.	12-13 часова
6.	Месна заједница Савино Село	14.02.2025.	14-15 часова
7.	Црвени крст Врбас	21.02.2025.	15-18 часова
8.	Општа болница Врбас	28.02.2025.	
9.	Црвени крст Врбас	03.03.2025.	8-11 часова
10.	Комуналац		
	Културни центар	13.03.2025.	8-11 часова
11.	Црвени крст Врбас	27.03.2025.	8-11 часова
12.	Црвени крст Врбас	07.04.2025.	8-11 часова
13.	Црвени крст Врбас	16.04.2025.	8-11 часова
14.	Општинска управа Врбас		
	Дом здравља „Вељко Влаховић“	16.04.2025.	15-18 часова
15.	Месна заједница Змајево	25.04.2024.	8-9 часова
16.	Месна заједница Б. Д. Поље	25.04.2024.	10-11 часова
17.	Спортско удружење „ОЛИМП“	29.04.2025.	15-18 часова

18.	Фабрика шећера „Бачка“	мај 2025.	
19.	Матурске акције	мај 2025.	8-11 часова
20.	Црвени крст Врбас	14.05.2025.	8-11 часова
21.	Црвени крст Врбас	22.05.2025.	15-18 часова
22.	Основна школа Куцура	18.06.2025.	12-13 часова
23.	Месна заједница Савино Село	18.06.2025.	4-15 часова
24.	Центар за физичку културу	јун 2025.	15-18 часова

Савет за здравље општине Врбас

Акција "Мрежа солидарности - буди домаћин акције добровољног давања крви" је и у 2025. години наишла на подршку великог броја релевантних чинилаца и појединаца у Врбасу и успешно се континуирано реализује.

Трансфузија крви је основ сваког здравственог система и због тога увек мора постојати резерва за хитне случајеве, а једним добровољним давањем крви могуће је спасити до три живота.

24.01.2025. године Одржана друга јануарска акција прикупљања крви - Мобилна екипа Завода за трансфузију крви Војводине по други пут је у јануару, на још једној редовној акцији, прикљала крв у Врбасу. И ова акција одржана је у сарадњи са Црвеним крстом Врбаса и у просторијама ове организације.

28.01.2025. године План акција добровољног давања крви /Црвени Крст/

ПЛАН АКЦИЈА ДДК У 2025. ГОДИНИ - ВРБАС			
МЕСЕЦ	ВРБАС	КУЦУРА САВИНО СЕЛО	ЗМАЈЕВО БАЧКО ДОБРО ПОЉЕ
ЈАНУАР	15., 24.		
ФЕБРУАР	03., 21.	14.	
МАРТ	03., 13., 27.,		
АПРИЛ	07., 16., 29.		25.
МАЈ	05., 14., 22.		
ЈУН	02., 27.	18.	
ЈУЛ	07., 17., 23., 30.		
АВГУСТ	04., 14., 21., 30.		25.
СЕПТЕМБАР	01., 12., 23.		
ОКТОБАР	06., 30.	21.	
НОВЕМБАР	03., 18., 25.		
ДЕЦЕМБАР	01., 11., 29.		26.

ХВАЛА ШТО ДАЈЕТЕ КРВ!

Црвени Крст

"Комуналац" ослободио рачуна породице са новорођеним бебама

понедељак, 17. фебруар 2025.



Јавно комунално предузеће "Комуналац" ослободило је почетком месеца плаћања јануарског и фебруарског рачуна за редовне комуналне услуге све породице у које су у првом месецу 2025. године "стигле" бебе. Кампања "Рода Комуналца дарује Вашег малца", којом се породице прворођених беба у општини Врбас ослобађају рачуна за комуналне услуге, траје већ осам година и односи се на породице које имају пребивалиште на подручју општине Врбас.

"Врбаска општина богатија је за 12 беба које су се родиле у јануару. Са бебама су се родиле и нове мајке. Неке од њих су ову титулу добиле први пут, а од тога у животу нема ништа значајније. Желели смо првенствено мајкама, а самим тим и њиховим породицама, да олакшамо долазак бебе, јер се тада кућни буџет додатно црпи", рекао је в.д. директора ЈКП "Комуналац" Миљко Миљанић.

Он је истакао да је ова одлука донесена у складу са стратегијом Републике Србије која је посвећена побољшању демографске слике и унапређењу мера пренаталне и популационе политике. Извесно је да ће се и у наредном периоду предузимати све да се родитељи охрабре за проширење породице, да остану овде и подижу своју децу.



Ауто седишта за 50 новорођених беба у општини Врбас

четвртак, 20. фебруар 2025.

У циљу смањења страдања деце у саобраћају и подизања свести родитеља о значају коришћења дечијих ауто седишта, Општина Врбас и Савет за координацију послова безбедности саобраћаја на подручју локалне самоуправе Врбас уручили су данас 50 ауто седишта родитељима новорођених беба. Уз поделу била је организована и једночасовна едукација о правилној употреби и правилном постављању седишта, као и стварању навике код деце и родитеља о обавезности употребе. Едукацију су одржали саобраћајни инжењери Горан Секулић и Срђан Радовић.

"Савет за координацију послова безбедности саобраћаја на подручју локалне самоуправе Врбас наставио је данас са превентивним и промотивним акцијама које треба да резултирају повећањем безбедности свих учесника у саобраћају, које организујемо у сарадњи са Агенцијом за безбедност саобраћаја Републике Србије. Организовали смо предавање за родитеље на тему правилне употребе дечијих ауто седишта и чак 50 комада им поделили. Сва истраживања показују да свега шест од 100 корисника ауто седишта на правилан начин користе ово помагало и то јесте озбиљан проблем. На нама је да укажемо на важност правилне употребе, као и да спречимо нежељене последице у саобраћајним незгодама до којих доводи не само недостатак ауто седишта, већ управо лоше постављање или лоша употреба. Савет за координацију послова безбедности саобраћаја на подручју локалне самоуправе Врбас наставља са сличним акцијама и у будућности, следи рад са другим категоријама учесника, са возачима моторних возила, а затим и са бициклистима и мотоциклистима", рекла је Тијана Алексић, председница Савета за координацију послова безбедности саобраћаја на подручју локалне самоуправе Врбас.

Горан Секулић истакао је да се овакве едукације редовно одржавају управо због чињенице да је проблем страдања деце у саобраћајним незгодама евидентан и да је неходно учинити све да се он сведе на минимум.

"Република Србија је у својој националној стратегији поставила циљ да 2030. година буде година без погинуле деце у саобраћајним незгодама и ове едукације су управо усмерене за реализацију тог циља. Родитељима није довољно само доделити ауто седиште за децу, битно је и едуковати их да то седиште правилно користе, јер смо се често пута уверили да нису добро постављена у возилима, само из незнања, те да у том случају не могу заштити децу, што им је сврха. Подаци говоре да само 7 до 8 одсто родитеља зна да користи седиште и едукације служе за упућивање нових, младих мама и тата у исправно коришћење. Родитељи су први стуб у систему безбедности саобраћаја, они лошим примером могу да избришу све оно што деца науче кроз разне едукације, у вртићи или школи, и чини нам се да су едукације важније од саме поделе ауто седишта. Без родитеља неће бити могуће достићи визију нула страдале деце у саобраћају. Претходне, 2024. године, у Србији је страдало 16 деце у саобраћају, сви као путници у возилима, и надам се ћемо кроз ова и слична предавања постићи да из године у годину овај број пада све до зацртане нуле", рекао је Секулић.



03.02.2025. године -Црвени крст Врбаса и Завод за трансфузију крви Војводине организовали су прву редовну фебруарску акцију прикупљања крви. Овога пута акција је одржана у Првој месној заједници, а наишла је на добар одзив давалаца.



ТВ Бачка

Повећан број интервенција Хитне помоћи ДЗ Вељко Влаховић

/19.02.2025. године; ТВ Бачка/

Служба хитне медицинске помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” у последњих неколико дана забележила је повећан број прегледа и излазака на терен. Помоћ лекара највише су тражили хронични болесници са кардиоваскуларним проблемима и особе са потешкоћама у дисању.

Како је током зимског периода, услед ниских температура, отпорност организма смањена, најбоља превенција и заштита од акутних и хроничних болести је свакако јачање имунитета. Стога је веома важно придржавати се савета лекара и адаптирати се временским приликама.



23.02.2025. године ТВ Бачка

- акција прикупљања крви одржана је у Црваном крсту Врбаса, а у сарадњи и присуству мобилне екипе Завода за трансфузију крви Војводине. Акције добровољног давања крви углавном бележе солидан одазив давалаца и организују се у Врбасу практично на недељном нивоу. Охрабрује и то што увек присуствује и по неки нови давалац.



Савети лекара у случају вирусне

/23.02.2025. године; ТВ Бачка/

У зимском периоду када су температуре готово свакодневно испод нултог подеока на Целзијусовој скали, организам је мање отпоран и двоструко изложенији ризику од вируса и бактерија. О томе како се заштитити и како се понашати у случају вирусне, добили смо савет лекара Дома здравља „Вељко Влаховић”.

Будући да наш имуни систем утиче на реакцију организма приликом изложености патогенима, најбоља превенција болести је да имунитет учинимо снажним и јаким. Општи савети за јачање имунитета односе се на усвајање здравих животних навика и унос довољне количине витамина, као и узимање додатака у исхрани и природних препарата који ће наш организам учинити здравијим и отпорнијим.

04.03.2025. године -Прва редовна акција добровољног давања крви у марту потврдила је да општина Врбас не оскудева у хуманости и хуманим људима. Позиву се одазвао стандардно добар број давалаца, посебно имајући у виду да су акције прикупљања крви у Врбасу редовне и готово на недељном нивоу. Према евиденцији Црвеног крста Врбаса и мобилне екипе Завода за трансфузију крви Војводине ову драгоцену течност донирало је 22 наших хуманих суграђана, а број живота које су тиме спасили потенцијално је три пута већи.

Основ система трансфузије крви чине редовни даваоци. Они који крв донирају годинама и по неколико десетина пута. Међу њима је и Слађан Станишић из Бачког Доброг Поља. На последњој акцији у Врбасу крв је дао по 77. пут. То је, како објашњава, породична традиција коју је наставио од оца. Одазиваће се позивима Црвеног крста и Завода докле год буде могао.

У протеклој недељи више од 200 интервенција Хитне помоћи

/10.03.2025. године, ТВ Бачка/

Служба хитне медицинске помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” у протеклој недељи забележила је већи број прегледа и излазака на терен. Најчешће су се јављали пацијенти са повишеном телесном температуром, стомачним и респираторним тегобама, што је карактеристично за овај период године.

Како прелазни период када су у питању временски услови може имати неповољан утицај на здравље, а нарочито када су у питању хронични болесници, веома је важно прилагодити се климатским условима. Стога је најбоља превенција здравствених проблема придржавање савета струке, односно лекара.



ТВ Бачка

Културни центар домаћин акције добровољног давања крви 13.03.2025. године

У склопу активности под називом „Мрежа солидарности, буди домаћин акције добровољног давања крви“, уз подршку Савета за здравље општине Врбас, одржана је акција добровољног давања крви у Културном центру Врбаса. Организатори акције су Општинска организација Црвеног крста Врбаса и Завод за трансфузију крви Војводине.



Циљ организатора је да се Мрежа солидарности прошири те да се јаве и друге установе и организације из јавног и цивилног сектора које би угостиле акцију добровољног давања крви.

**POZIV
KOMPANIJAMA,
FIRMAMA I
UDRUŽENJIMA**

**ZAVOD ZA TRANSFUZIJU
KRVИ VOJVODINE I
CRVENI KRST POZIVA VAS
DA POSTANETE DEO
NAJHUMANIJE PORODICE
I PODRŽITE
DOBROVOLJNO
DAVALAŠTVO KRVИ!**

**AKO ŽELITE DA SE AKCIJA DOBROVOLJNOG DAVANJA KRVИ
ORGANIZUJE U VASOJ KOMPANIJI ILI UDRUŽENJU, NAS TIM JE
SPREMAN DA DOĐE KOD VAS, OBEZBEDI STRUCNU PODRŠKU I PRUŽI
SVE ŠTO JE POTREBNO DA VAŠA AKCIJA BUDE USPEŠNA I BEZBEDNA.**

VAŠA ORGANIZACIJA MOŽE BITI MESTO GDE HUMANOST POCINJE.

ZAJEDNO MOŽEMO SPSITI ŽIVOTE.

www.transfuzija.rs 021/4877980

Црвени Крст

28.03.2025. године - Последња мартовска акција добровољног давања крви одржана је у просторијама општинске организације Црвеног крста Врбас. Овог пута акција је организована у послеподневним часовима и наишла је на веома добар одзив давалаца.

Не треба се плашити прегледа

/10.04.2025. године;/

Удружење „Жена уз жену“ наставила је са акцијама бесплатних, превентивних прегледа за жене на карцином дојке. Мобилна амбуланта била је на Тргу Николе Пашића, а заинтересоване жене до 45 година старости имале су могућност да ултразвучном контролом стекну брз увид у здравствено стање, као и да чују важне савете како да саме буду одговорне према своме здрављу.

Акција „Буди храбра, прегледај се“ спроводи се у целој Србији и ово је већ трећи пут да се организује у местима општине Врбас. Током дводневне акције на Тргу Николе Пашића, је прегледано 65 жена првог дана, док је током другог дана прегледано 55 жена. Др Дијана Бојић, специјалиста радиологије, нагласила је да акција има за циљ да пробуди свест жена о потребним редовним прегледима на карцином дојке.

“Важно је знати да млађе жене, до 45 године старости, требају једном годишње да ураде ултразвучни преглед дојки, док старије од 45 година треба да уведу и мамографске прегледе, уз ултразвучне. Самопреглед може да уради свака жена, и то је веома битна ствар, јер се промене могу и напипати. Не треба се плашити прегледа, промене у опсегу до једног центиметра су решиве, чак и оне најопасније. Овакви прегледи су посебно добри, нема заказивања и дугог чекања и треба их користити”, рекла је др Бојић.



Врбас нет

07.04.2025. године - Прва редовна априлска акција прикупљања крви одржана је у просторијама општинске организације Црвеног крста Врбас. Акција је одржана у преподневном термину од 8 до 11 часова и наишла је на веома добар одзив давалаца, истакао је лекар Завода за трансфузију крви Војводине др Мирослав Петковић.

Давалац крви може бити свака здрава одрасла особа старости од 18-65 година, код које се лекарским прегледом утврди да давање крви неће угрозити ни њу, нити особу којој би се та крв применила. Добровољно давање крви представља вишеструко користан облик солидарности јер болеснима омогућава лечење, а истовремено, представља добар начин за контролу здравља и подстиче неговање здравог стила живота и навика.



ТВ Бачка

Акција добровољног давања крви 10.04.2025. године /Црвени Крст Врбас/

Акција добровољног давања крви на Тргу Николе Пашића у Врбасу



Црвени Крст Врбас

Караван прегледа штитне жлезде /ТВ Бачка, 28.04.2025/

Караван током прегледа штитне жлезде и кампања под називом (Твоја штитна – Твој штит) који обилазе градове по Србији након Београда и Сомбора задржао се на два дана и у Врбасу 26. и 27. априла.

У мобилној амбуланти током ова два дана вршени су превентивни прегледи које је организовало Удружење „Хероине“, уз фондацију Удружења „Моцарт“ и у сарадњи са општином Врбас.

„Циљна група ових прегледа су особе од 20 до 60 година које немају успостављену дијагнозу и које не примају терапију због поремећаја рада штитне жлезде“ каже Тијана Перак укључена у спровођење превентивних акција.

„ Циљ каравана је да се заправо утврди да ли млађе жене од 20 па и до 60 године имају неке проблеме са штитастом жлездом. Конкретно сада је овде радиолог који ради те превентивне прегледе скрининга, где може да утврди да ли има неке промене на ткиву

штитасте жлезде и даље упућује или код ендокринолога или да се уради лабораторија, односно анализа крви и хормони штитасте жлезде. Значи циљ је да се стречи даље болести и да се утврди само здравље жена, јер жене често данас не могу да оду код лекара или имају проблем са заказивањем у смислу веће гужве у здравственим установама. Тако да је ова организација заправо намењена за превенцију и даље лечење, уколико постоји неки проблем. У суштини караван обавља прегледе штитасте жлезде у већим градовима Србије. Биће и у Новом Саду под покровитељством здравствених установа. За Сомбор и за Врбас је био велики одзив, то могу да кажем било је око 60 прегледа дневно, што само указује на то колика је потреба овако неке организације, да се жене прегледају које не могу често доћи на ред код свог ендокринолога или у здравствену установу.

Значи на друштвеним мрежама (Твоја штитна – Твој штит) даље ће бити упутства када ће бити караван у другим градовима Србије“

Главни циљ пројекта је едукација и информисање грађана о важности превенције обољења штитне жлезде. С обзиром на пораст броја оболелих поготово након пандемије корона вируса. План је да се кампања под називом (Твоја штитна – Твој штит) заврши 25. маја на Светски дан штитне жлезде, али ће се са активностима свакако наставити.



Врбас нет

17.04.2025. године Предавање на тему Пубертет

Одржано је предавање, на тему Пубертет, ученицима IV разреда у Равном Селу и Врбасу.



17.04.2025. године - Друга редовна априлска акција прикупљања крви коју Завод за трансфузију крви Војводине реализује у сарадњи са врбаском организацијом Црвеног крста, одржана је у згради Општинске управе Врбас.

Акција је организована у склопу активности „Мрежа солидарности, буди домаћин акције добровољног давања крви”, што је само једна од активности Црвеног крста.



ТВ Бачка

22.04.2025. године - Акција добровољног давања крви у месној заједници у Бачком Добром Пољу



Црвени Крст Врбас

29.04.2025. године - Последња редовна акција прикупљања крви у месецу априлу наишла је на веома добар одзив давалаца. Поред оних који редовно учествују у акцијама добровољног давања крви, акцији која је одржана у просторијама општинске организације Црвеног крста Врбас, одазвали су се матуранти Средње медицинске школе „Козма и Дамјан”, чиме је настављена успешна сарадња са овом васпитно-образовном установом.



ТВ Бачка

05.05.2025. године – У организацији Црвеног крста Врбаса и покрајинског Завода за трансфузију одржана је прва акције добровољног давања крви у мају.

Посебно је важно што Црвени крст ради са младима јер су они будућност свих активности које ова организација обавља, а будућност су и када је у питању добровољно давалаштво крви. Нарочито охрабрује што је и на овој акцији било неколико нових младих давалаца.



ТВ Бачка

14.05.2025. године -У Средњој стручној школи „4. јули” одржана је матурска акција прикупљања крви коју у сарадњи са овом школом и Заводом за трансфузију крви Војводине организује општинска организација Црвеног крста Врбас. Акција је наишла на добар одзив давалаца, а осим будућих матураната акцији су се одазвали професори и пријатељи школе.



ТВ Бачка

Алергијске реакције честа појава у пролећном периоду

/ 07.05.2025. године /ТВ Бачка/

Велико присуство полена у ваздуху, у пролећном периоду код многих људи изазива алергијске реакције. Пролећне алергије најчешће се јављају када имуни систем одређену супстанцу из ваздуха препозна као опасну. Стога је, у случају алергијских реакција најбољи савет потражити помоћ лекара специјалисте.

Хитна помоћ Дома здравља „Вељко Влаховић” у протеклом периоду забележила је већи број интервенција, а за пролећни период карактеристично је управо јављање пацијената са алергијским реакцијама као и хроничних болесника.

Када је у питању опште здравље и стање организма, најбоља заштита и превенција болести свакако је јачање имунитета. Редовна физичка активност и правилна исхрана једни су од кључних фактора за снажан имунитет, као и придржавање савета струке, односно лекара.

Лична и општа хигијена

/15.05.2025. године /

Поливалентна патронажна служба Дома здравља одржала предавање на тему- Лична и општа хигијена, ученицима ОШ “20. Октобар” у Врбасу.



Поливалентна патронажа

Изложбом рукотворина завршена Недеља Црвеног крста

/15.05.2025. године /ТВ Бачка/

Ове године од 8. до 15. маја трајало је обележавање Недеље Црвеног крста. У врбаској Општинској организацији потрудили су се да низом програма подсети на хуману мисију коју обављају. За крај Недеље Црвеног крста уприличена је продајна изложба рукотворина насталих у склопу радионица које се једном недељно одржавају као програм међугенерациске сарадње и укључују старије волонтере Црвеног крста. Изложба је била продајног карактера а приход намањен полазницима. Разне вештине које се овде стичу исказане се на креативан начин у овим рукотворинама.

Међу радионичаркама које редовно посећују ову радионицу је и пензионерка Ана Петровић. Она је у овим радионицама пронашла и разоноду и дружење. Тиме испуњава пензионерске дане и обogaћује свакодневицу.

Чланице радионице наставиће да се састају и да негују међугенерациски дух за шта имају и здушну подршку Организације али и младих волонтера. Тиме се само показује степен инкулзивности Црвеног крста као хуманитерне организације која окупља, повезује и спаја људе.



ТВ Бачка

16.05.2025. године – Здравствене едукације ученика

Поливалентна патронажна служба Дома здравља одржала предавање ученицима 4. разреда ОШ "Светозар Милетић" у Врбасу.



Поливалентна Патронажа



Поливалентна Патронажа

Стотине ученика на овогодишњој Врбаској трци /ТВ Бачка, 12.05.2025/

Трчање у служби здравља

Стотине учесника на овогодишњој Врбаској трци петој по реду потврдила је реноме који ужива ова атлетска манифестација која из године у годину расте и привлачи све више тркача. Посебно је значајно што промовишући спорт уопште и атлетику као краљицу спортова Врбашки атлетски клуб као домаћин успева да окупи учеснике из више земаља, али и да привуче младе, па тако ове трке увек отварају најмлађи ученици школа и подмладак околних атлетских клубова.

Сарадња са заједницом огледа се и у томе што се као тркачи јављају припадници Војске Србије и Министарства унутрашњих послова који трче на 1000 метара. Врбаским улицама и ове године трчало је на стотине атлетичара.

„Трка сваке године привлачи све више учесника и наших из државе тако и иностраних. Имамо такмичара из Русије на пр. Александар Куторски он је прошле године исто био на постољу исто и ове године се вратио да одбрани титулу. Имамо још такмичара поред Руских, Украјинских и Црна Гора, Босна. Драго нам је што се ова прича шири и што наш град постаје све бољи домаћин и надам се да ћемо и даље наставити у том току.“ Дитекторка Врбаске трке Саманта Тот истакла је.

По први пут ове године учешће је узео и Атлетски клуб Србобран. Комшије су се опробале и истакле у трци за младе.

„Ово нам је прва трка. Имамо 21 учесника тј. и учеснице. Ове млађе трке су већ прошле тако да смо освојили и доста медаља. Тако да се радујемо. А сарадња вишегодишња пошто преко АС Војводине и Србије, ми се на свакој трци снађемо а ту смо и комшије и често. Пошто је ове сезоне тек почетак, могу рећи за прошлу годину да имамо 2 место у Србији за сенијорке у бацању кладива то нам је врх што смо освојили, а за ову годину то је тек почетак и тек нам следе следећа такмичења ове године првенства Војводине и Србије.“ нагласио је председник и тренер АК Србобран Имре Пашка.

Главне трке су на 5 и 10 км на чијем старту је било приближно 200 учесника. Стазу од 5 км први је истрчао Филип Делић, за њим је кроз циљ прошао Немања Ђурић док је трећи био Игор Калуђерски. Игор је дугогодишњи учесник трке који је прве своје кораке почео у Врбасу а сада је атлетичар клуба из Лесковца.

„Од пет укупно трка ја сам учествовао четири пута, три пута сам био на трећем месту и данас сам исто био трећи. Стаза је била као и сваке године иста. Јако лака за трчање за обарање личних рекорда. Лесковац у мом граду на 3 км сам био први и чукаручки маратон

где сам исто био први на 5,7 км. Манифестација је из године у годину све боља и боља. Сваке године увек нешто ново и више и атрактивнија и јача конкуренција долази. И сваке године ћу долазити.“ истакао је Игор Калуђерски.

У женској конкуренцији на 5000м трча је била Зорица Кулић атлетичарка из Сомбора , друго место је била је Милена Симоновић из Пожаревца , а прва је била Елена Пушкар из Суботичког Спартака.

У апсолутној конкуренцији и главној трци 10.000м трасу је први истрчао Рус Јачеслав Соколов, његов земљак Александар Утроској био је други, а домаћи маратонац Милош Чекић трећи.

Врбашка трка је на неки начин отворила сезону атлетских такмичења која предстоје и била је одлична припрема за све што следи.

30.05.2025. године Изложба штампаног здравствено васпитног материјала у Дому здравља

Поводом обележавања Светског дана без дуванског дима, Поливалентна патронажна служба је припремила **Изложбу штампаног здравствено васпитног материјала у Дому здравља**



Поливалентна Патронажа

Одржано саветовалиште за индивидуално здравље

/30.05.2025. године/

У сарадњи са Александаром Суботином, представником хуманитарнох удружења и Црвеним крстом Врбас, Поливалентна патронажна служба је организовала саветовалиште за индивидуално здравље уз мерење вредности крвног притиска, холестерола, триглицерида и шећера у крви.



Поливалентна Патронажа

Лична хигијена, правилна исхрана и физичка активност

/16.05.2025. године /

Поливалентна патронажна служба је одржала предавање на тему личне хигијене, правилне исхране и физичке активности ученицима ОШ “Јован Јовановић Змај” у Змајеву.



Поливалентна патронажа

02.06.2025. године -Акција добровољног давања крви у организацији Завода за трансфузију крви Војводине и врбаске организације Црвеног крста.

18.06.2025. године Савети лекара Хитне помоћи током летњих врућина /ТВ Бачка/

Високе дневне температуре које током летњих месеци често прелазе и 40 степени Целзијусове скале, често изазивају здравствене тегобе и проблеме, нарочито када су у питању хронични болесници. Служба хитне медицинске помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” у последње време забележила је већи број интервенција управо када су у питању здравствени проблеми који су настали као последица летњих врућина.

Заштита од УВ зрачења и неизлагање сунцу током најтоплијих делова дана, уз смањену физичку активност и оптималан унос течности добра су заштита од здравствених проблема. Како Служба хитне помоћи током периода летњих врућина обично бележи велики број позива грађана, најбоља превенција свакако је придржавање савета лекара.



ТВ Бачка

18.06.2025. године -Акција добровољног давања крви одржана је 18.06. у просторијама Месне заједнице у Куцури од 12 до 13h, а од 14 до 15h у просторијама Месне заједнице у Савином Селу.

20.06.2025. године -Друга редовна јунска акција прикупљања крви одржана је у просторијама општинске организације Црвеног крста у Врбасу.

27.06.2025. године -На паркингу испред Лидла у Врбасу одржана је хуманитарна акција добровољног давања крви, коју су у сарадњи са овом компанијом организовали Завод за трансфузију крви Војводине и Црвени крст Врбаса. Акције овог типа редовно се организују током лета, управо у периоду када су залихе крви у болницама најчешће на минимуму.

Летњи месеци доносе повећане потребе за крвним јединицама, док број давалаца често опада због одмора и путовања.



ТВ Бачка

У јулу у Врбасу су одржане четири акције добровољног давања крви -У сарадњи са мобилном екипом Завода за трансфузију крви Војводине, Црвени крст Врбаса организовао је акције добровољног давања крви:

- понедељак 07. јул од 08.00 до 11.00 часова - Црвени крст Врбас,
- четвртак 17. јул од 09.00 до 12.00 часова - Трансфузиомобил на паркингу маркета Лидл,
- среда 23. јул од 15.00 до 18.00 часова - Црвени крст Врбас,
- среда 30. јул од 15.00 до 18.00 часова - Црвени крст Врбас.



ТВ Бачка

У летњим месецима приметан је мањи број давалаца на акцијама добровољног давања крви, па су из покрајинског Завода за трансфузију и Црвеног крста апеловали на све хумане људе да прате календар акција и одазивају се редовно. Мањем одзиву доприносе сезона годишњих одмора и појачан интензитет пољопривредних радова.

11.07.2025. године Буди давалац крви /Црвени Крст/

DAJ KRV, SPASI ŽIVOT

JEDNA DOZA
- TRI ŽIVOTA

**BENEFITI
DOBROVOLJNOG
DAVANJA KRV**

- ♥ Pобољшава циркулацију
- 🩸 Podstiče stvaranje novih krvnih ćelija
- ⊕ Redovno proveravaš svoje zdravlje (krvni pritisak, hemoglobin, virusi)
- 😊 Osećaš se korisno i ispunjeno

Postaješ deo humanih ljudi koji spašavaju živote

www.transfuzija.rs

Црвени Крст НОВИ САД 1881

Црвени Крст

14.07.2025. године Препорука лекара током летњих врућина /ТВ Бачка/

Служба хитне медицинске помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” током летњих месеци редовно је бележио велики број позива и излазака на терен због тегоба изазваних високим дневним температурама које у овом периоду понекад прелазе и 40 степени на Целзијусовој скали. Стомачни проблеми и малаксалост, неки су од најчешћих симптома са којима се пацијенти јављају.

Смањена физичка активност током најтоплијег дела дана, као и заштита од УВ зрачења, веома су важне када је у питању спречавање нежељених ситуација, а најбоља превенција свакако јесте придржавати се препорука лекара.



ТВ Бачка

04.08.2025. године Добровољно давање крви /Црвени крст/

Акција добровољног давања крви одржала се у Маршала Тита 141.

08.08.2025. године –одржана акција добровољног давања крви у просторијама Црвеног крста у Врбасу, у улици Маршала Тита 141.



Црвени Крст

15.08.2025. године - У просторијама Црвеног крста у Врбасу одржана је друга редовна августовска акција добровољног давања крви. Лекари Завода за трансфузију крви Војводине подсетили да су залихе крви у овом периоду године увек смањене због годишњих одмора и сезонских послова, па апелују на све редовне и нове даваоце да се одазову када год су у могућности.



ТВ Бачка

Акције добровољног давања крви и месецу августу -У сарадњи са мобилном екипом Завода за трансфузију крви Војводине, Црвени крст Врбаса организовао је акције добровољног давања крви:

уторак 19. август од 09.00 до 12.00 часова - Трансфузиомобил код маркета Лидл,
 четвртак 21. август од 15.00 до 18.00 часова - Црвени крст Врбас,
 понедељак 25. август од 08.00 до 09.00 часова - МЗ Змајево,
 понедељак 25. август од 10.00 до 11.00 часова - МЗ Бачко Добро Поље,
 субота 30. август од 09.00 до 12.00 часова - Црвени крст Врбас.



Црвени Крст

20.08.2025. године Смена топлих дана и захлађења повећава здравствене тегобе /ТВ Бачка/

Смена топлих дана са периодима наглих захлађења, одражава се и на здраве особе, а нарочито на физичко и психичко здравље хроничних пацијената. Како се ускоро очекује још један талас ових временских осцилација, из Службе хитне медицинске помоћи врбаског Дома здравља „Вељко Влаховић“ упозорили су на тегобе путем којих се промене манифестују.

Упркос таласу захлађења, било је још лепих и топлих дана, а тиме и боравка на отвореном. То је свакако препоручљиво, али носи са собом и одређене ризике.

Докторка Нинков упозорава и да су у летњим месецима саобраћајне незгоде са нежељеним исходима учесталије. Зимски саобраћајне незгоде више изазивају материјалну штету, а лети озбиљне повреде и последице. Зато остаје апел возачима да обрате посебну пажњу јер неретко повољни услови за вожњу, а самим тим за развијање већих брзина, не буду повољни за учеснике у саобраћају.



ТВ Бачка

01.09.2025. године -Прва редовна акција доброволног давања крви одржана је у просторијама врбаског Црвеног крста. Распоред акција заједнички планирају Завод за трансфузију крви Војводине и Општинска организација Црвеног крста Врбаса.

Према подацима Црвеног крста Србије мушкарци чине готово три четвртине укупног броја давалаца, односно 73,5 процената. Жене суделују у укупној популацији давалаца са 26,6 процената, што је уобичајено и за друге европске земље.



Црвени Крст

05.09.2025. године -Акција доброволног давања крви одржала се у Маршала Тита 141. 05.09.2025. године од 8h до 11h.



Црвени Крст

05.09.2025. године - Ванредна акција прикупљања крви одржана у Врбасу, друга у протеклој недељи, коју је Завод за трансфузију крви Војводине организовао у сарадњи са општинском организацијом Црвеног крста Врбас.



ТВ Бачка

13.09.2025. године -Одржана друга редовна акција прикупљања крви у септембру у просторијама општинске организације Црвеног крста Врбас. и наишла је на добар одзив давалаца.

Потребе за трансфузијом крви у Општој болници Врбас су веома велике и износе око 1600 јединица на годишњем нивоу, с обзиром на то да се у овој здравственој установи лече пацијенти из чак осам општина. С тога је од великог значаја апеловати на свест грађана о значају добровољног давалаштва.



ТВ Бачка

23.09.2025. године – Одржана акција добровољног давања крви у просторијама Црвеног Крста у од 15h до 18h.



Црвени Крст

23.09.2025. године Повећан број интервенција Хитне помоћи у протеклих 7 дана /ТВ Бачка/

Служба хитне медицинске помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” у претходних седам дана забележила је већи број прегледа и излазака на терен. Најчешћи разлог за интервенцију и излазак лекара на терен биле су саобраћајне незгоде и кардиоваскуларни проблеми који су у овом периоду године веома чести, нарочито код хроничних болесника.

Придржавање савета лекара је од великог значаја када је у питању спречавање компликација и здравствених проблема, стога је изузетно важно слушати препоруке и савете стручњака. Осим тога, лекари подсећају и да је правовремено реаговање често кључно када је у питању здравље, и да је веома важно да се грађани на време јаве у хитну помоћ уколико примете тегобе или сумњају на озбиљније здравствене проблеме.



ТВ Бачка

24.09.2025. године – Одржана последња септембарска акција добровољног давања крви у Врбасу. Добровољни даваоци, заједно са Црвеним крстом Врбаса и Заводом за трансфузију крви Војводине, као организаторима, наставили су да остварују своју хуману мисију. Тако је и последња акција у септембру одржана у поподневним часовима, како би обухватила и оне којима радне и друге обавезе онемогућавају да се одазиву у преподневном термину.



ТВ Бачка

06.10.2025. године -Прва редовна акција прикупљања крви у месецу октобру одржана је у простројима општинске организације Црвеног крста Врбас.

07.10.2025. у вртићу "Полетарац" деца млађе васпитне групе и васпитачице Биља и Моника, у госте су позвале мед. сестру за превентивну здравствену заштиту, Љиљану Мандић. Тема је здравствена едукација деце предшколског узраста о здравој храни, воћу и поврћу, „како се пере, спрема, каквог је укуса. Данашњом радионицом постали смо део њиховог пројекта, "Моје руке могу све".



16.10.2025. године - У току имунизација против сезонског грипа /ТВ Бачка/

У Дому здравља „Вељко Влаховић” у Врбасу у току је имунизација против сезонског грипа. С обзиром на то да се вирус грипа лако преноси, имунизација је најефикаснији начин заштите, нарочито за децу и особе са хроничним обољењима, истиче специјалиста епидемиолог, др Брајана Николић.

Поступање по саветима лекара кључно је за очување здравља, нарочито када су вирусне инфекције у порасту. Зато је важно да сви, а посебно ризичне групе, схвате значај савета стручњака и имунизују се на време како би умањили ризик од обољења.

Радионица у оквиру Дечије недеље

године /Црвени Крст/

Радионица са најмлађим волонтерима Црвеног крста Врбас у оквиру Дечје недеље. Разговарали смо о првој помоћи и солидарности, темама које обележавају Црвени крст. У раду са најмлађим волонтерима, истичемо значај сарадње са њиховим родитељима, који су и наши сарадници и помагачи.



Црвени Крст

21.10.2025. године - У сарадњи са мобилном екипом Завода за трансфузију крви Војводине, Црвени крст Врбаса организовао акцију добровољног давања крви која је одржана се у просторијама Месне заједнице у Савином Селу од 14h до 15h, а у Месној заједници у Куцури од 16h до 17h.

Више од 350 интервенција хитне помоћи за недељу дана

/22.10.2025. године /ТВ Бачка/

Служба хитне медицинске помоћи Дома здравља „Вељко Влаховић” наставила је да бележи повећан број интервенција. Само у протеклих недељу дана јавило им се више од 350 лица са блажим или тежим тегобама. Тај тренд бележи се од друге половине септембра, каже специјалиста ургентне медицине и начелница Службе хитне медицинске помоћи, Александра Нинков.

Избегавање штетних навика, прилагођавање физичких активности својој телесној форми и узрасту, хидрирање и редован сан, као и придржавање биометоролошким условима, још неки су од предуслова да не дође до наглог погоршања здравственог стања.

23.10.2025. године -Акција добровољног давања крви /Црвени Крст/

Акција добровољног давања крви одржала се у просторијама Црвеног Крста у 15h.

30.10.2025. године -Одржана акција прикупљања крви у простројима општинске организације Црвеног крста Врбас. Акција је одржана у термину од 15 до 18 часова, како би и добровољни даваоци који у преподневним часовима нису у могућности да се одазову позиву да дају крв, могли то да учине у послеподневном термину.

Радионице на тему-Лична хигијена

/31.10.2025. године/

Патронажне сестре из Дома здравља „Вељко Влаховић“ из Врбаса, уз осмех и игру дружиле се са малишанима у вртићима у Бачком Добром Пољу, Змајеву, Равном Селу, Куцури и Савином Селу!

Причали су о здравој исхрани, хигијени и физичкој активности.

Како су организатори радионица поручили-Мали кораци ка великим здравим навикама!



Поливалентна Патронажа

ЈПУ „Бошко Буха“ Врбас

31. октобар 2025. .

У вртићу „Пчелица“ одржано је предавање „Хигијена“, које су реализовале патронажне сестре из Дома здравља „Вељко Влаховић“.

На занимљив начин деци је приказано како да брину о свом здрављу – да правилно перу руке, зубе и негују косу.

Научили смо и да се Богиња здравља, чистоће и хигијене звала Хигија!

Као што би рекао наш песник Ј. Ј. Змај – „Чистоћа је пола здравља!“



3.11.2025. године -Акција добровољног давања крви одржана у просторијама Црвеног Крста од 08h до 11h.

Посета стоматологу препоручљива у најранијем узрасту /06.11.2025. године /ТВ Бачка/

Посета стоматологу препоручљива је већ у најранијем узрасту детета, кажу у Служби за стоматолошку здравствену заштиту Дома здравља „Вељко Влаховић“. Важно је да родитељи приликом одабира намирница у исхрани деце користе оне које мање доприносе стварању каријеса, напомиње специјалиста дечије и превентивне стоматологије, докторка Дарка Јанковић.

Сем амбуланте у самом Дому здравља, у Врбасу, ради и амбуланта у Средњој стручној школи „4. јули“, као и месне амбуланте у Змајевој, Равном Селу и Куцури. Деца и млади

школског узраста до 26 година имају бесплатну здравствену заштиту, а посета стоматологу у том периоду живота ствара добру основу да се са том праксом редовно настави.



ТВ Бачка

18.11.2025. године - У просторијама општинске организације Црвеног крста у Врбасу одржана акција добровољног давања крви од 15h до 18h.

19.11.2025. године -Друга редовна новембарска акција прикупљања крви одржана је у просторијама општинске организације Црвеног крста Врбас. Акција је организована од 15 до 18 часова како би и они добровољни даваоци који нису у могућности да се одазову у току преподнева, могли то да учине у послеподневном термину.

24.11.2025. ЛПУ „Бошко Буха“ Врбас

у вртићу "Бубица" гост малишанима средње групе је била медицинска сестра, Љиљана Мандић. Ова радионица здравствене едукације предшколаца о значају воћа у исхрани, укусу, боји, врстама, значају за здравље део је пројекта "Јесен ми шапуће", који са децом реализују васпитачице, Славица и Виолета.

25.11.2025. године -Акција добровољног давања крви одржана је у Првој месној заједници у Врбасу од 15h до 18h.

Пружање прве помоћи

/28.11.2025. године /Црвени Крст/

Евалуација активности прве помоћи са подмладком у 2025. години;

Обнова основних процедура у пружању прве помоћи.

Инструктор Зорица Докнић



Црвени Крст

Акције добровољног давања крви у месецу децембру 2025. године, и то:

- 01.12.2025. године од 08h до 11h у Првој месној заједници у Врбас,
- 11.12.2025. године од 08h до 11h у Црвеном Крсту у Врбас,
- 26.12.2025. године од 08h до 09h у Месној заједници у Змајеву,
- 26.12.2025. године од 10h до 11h у Месној заједници у Бачком Добром Пољу,
- 29.12.2025. године од 08h до 11h у Црвеном Крсту у Врбасу.

ЈШУ „Бошко Буха“ Врбас

1. децембар 2025. ·

У оквиру пројекта "Спорт је важан да би био здрав и снажан" старију васпитну групу вртића Цицибан посетио је Мирослав Пешић, маратонац из Змајева, који је, бавећи се овим спортом 9 година, обишао много земаља и освојио прегршт медаља и пехара. Мирослав је са децом разговарао о важности бављења спортом, о здравој храни, о поштену односу према спорту и животу, о употреби мобилних телефона, а на крају им је показао и пар вежби загревања мишића. 😊

Кроз редовно бављење спортом деца уче важне животне вештине, развијају самопоуздање, стичу осећај дисциплине и уче како да функционишу у тиму. У времену када су дигитални садржаји и пасиван стил живота све присутнији, спорт остаје једно од најефикаснијих средстава за очување здравља и правилно усмеравање дечије енергије.

Осим што позитивно утиче на тело, спорт развија и карактер. Однос према успеху и неуспеху, поштовање правила, одговорност и истрајност постају саставни део сваког

детета које се укључује у спортске активности. Зато је важно разумети све предности које спорт доноси у развоју деце, како на индивидуалном тако и на друштвеном нивоу.

Васпитачице Љиљана Шркбић и Сузана Збућновић.



Радионице на тему-Лична хигијена

/05.12.2025. године/

Поливалентна патронажна служба ДЗ „Вељко Влаховић“ из Врбаса, припремила је лепо дружење са малишанима у вртићима . Разговарало се о хигијени, исхрани и физичкој активности, а деца су научила и занимљиву причу о богињи Хигији.



Поливалентна Патронажа

Борба против болести зависности

/11.12.2025. године /Поливалентна Патронажа/

Новембар је месец свести о зависности. Обележили смо га предавањима у основним школама и разговорима са ученицима о здравим изборима, начинима препознавања и избегавања ризика. Градимо здраве навике заједно.



Поливалентна Патронажа

11.12.2025. године -Акција добровољног давања крви у организацији Црвеног крста Врбаса и Завода за трансфузију крви Војводине, одржана у Центру за физичку културу “Драго Јововић”, где је забележен је добар одзив, како редовних давалаца, тако и оних који крв донирају повремено или по први пут.



ТВ Бачка

ЈПУ „Бошко Буха“ Врбас

25. септембар 2025. ·

Орално здравље предшколаца

Старију и групу у години пред полазак у школу вртића "Цицибан" данас су посетиле стоматолог Ивана и стоматолошка сестра Љиља. Причали смо са њима о здрављу зуба, о храни која прија и оној која не прија нашим зубићима, као и о правилној хигијени уста. На крају смо погледали едукативни филм "Зубобоља"



Реализација Плана рада Опште болнице Врбас за период I-IX 2025. године

Уредбом о изменама Уредбе о Плану мреже здравствених установа („Сл. Гласник РС“ бр.71/25), постелни фонд капацитета Опште болнице Врбас је промењен са 270 на 300 постеља.

По наведеној Уредби у Општој болници Врбас су се стекли услови за формирање Службе за пријем и збрињавање ургентних стања обједињавањем постојећег Одељења за пријем и збрињавање ургентних стања и Амбуланти за пријем и збрињавање ургентних стања: Службе за интерну медицину, Службе за пулмологију и Службе за неурологију.

У периоду од I-IX 2025. године у Општој болници Врбас посматрано на нивоу установе, као и на нивоу већине организационих јединица, рад се углавном одвијао у планираном обиму.

У оквиру Опште болнице Врбас која је током првих девет месеци 2025 године располагала са 270 постеља, лечено је 4.876 пацијента (70,7%), а просечна дужина лечења је била 5,2 дана. Остварено је 25.571 дан хоспитализације (69,5%), а заузетост постељног фонда је износила 34,7%. Мања искоришћеност постељних капацитета, према образложењу које је доставила здравствена установа, је проистекла због преоријентације на рад дневних болница.

Укупно посматрано на нивоу Опште болнице Врбас је реализовано 548.124 здравствених услуга што чини 76,4% Плана рада. Посматрано по организационим јединицама одступање се бележи у Одсеку за дерматовенерологију (43,2%), услед раскида Уговора о раду јединог доктора специјалисте дерматовенерологије, као и на Одсеку за инфективне болести (54,9%), због одласка у пензију јединог специјалисте инфектолога у установи. За поменуте специјалисте још није обезбеђена адекватна замена.

У оквиру дневне болнице је лечено 2.205 пацијената и остваремо исто толико дана лечења (76,0%).

У Одељењу неонатологије рођено је 308 новорођенчади (61,6 %) и укупно је остварено 1.065 дана боравка (62,7%).

У оквиру 6 операционих сала у склопу Одељења хирургије, урологије, ортопедије и гинекологије у првих девет месеци 2025. године оперисано је 2.200 лица (74,3%) и урађено 2.316 операција (74,8%).

У првих девет месеци 2025. године, укупно је евидентирано 13.729 дијагностички сродних група, односно 71,1% од планираних.

У оквиру дијагностичких процедура са снимањем, услуге су реализоване у различитом обиму. Остварено је 36.104 РТГ услуга (72,2%), 6.039 услуга УЗ (71,6%), 30 услуга Доплера (60,0%) и 4.835 услуга ЦТ дијагностике (71,8%), услуге Дензитометрија костију- реализовано је 902 услуга (80,9%).

У лабораторијској дијагностици укупно је урађено 578.509 биохемијских и хематолошких анализа (77,1%), 183.081 микробиолошких и паразитолошких анализа (73,2%) и 13.719 патохистолошких анализа (71,5%).

На хемодијализи (која је рађена на 19 апарата), било је 77 пацијената и урађено 6.340 дијализа (70,4%).

Процедура за које постоји листа чекања су потпуна артропластика зглоба кука и колена у оквиру уградње имплантата у ортопедији. На дан 30.9.2025. године, укупан број пацијената на листи чекања је 182 пацијената. У периоду јануар – септембар 2025. године за 221 пацијента са листе чекања је урађена уградња имплантата у ортопедији.

На над 01.01.2026. године у Општој болници Врбас је било уговорено укупно 634 радника, од тога 127 лекара, 6 дипломираних фармацеута, 368 здравствених радника са вишом и средњом стручном спремом, 4 здравствена сарадника, 25 административних и 104 техничка/помоћна радника.

1.2.1 Репродуктивно здравље

Општа болница Врбас
<https://www.obvs.rs>
Гинеколошка акушерска амбуланта
Радно време: 07:00 – 15:00
Контакт телефон: 021/795-4-597

Дом здравља „Вељко Влаховић“

ОДЕЉЕЊЕ ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ЖЕНА
Телефон: 021/795-44-39
Емаил: ginekologija.dz@dzvs.rs
Радно време
понедељак-петак: И смена: 7,00-15,00х ; ИИ смена: 14,00-20,00х

Служба за поливалентну патронажу

Телефон: 062/8014640 (од 7:00 до 14:00 часова);

Електронска адреса: polivalentnapatronazavrbas@gmail.com

РАДНО ВРЕМЕ

Радним даном: 07 - 20 часова;

Суботом: 08 - часова;

Савети телефоном: радним даном 07 - 09 часова и 13 - 15 часова.

Школе за труднице:

Школе за труднице коју организује Служба за поливалентну патронажу Дома здравља „Вељко Влаховић“ дају прилику будућим мамама да слушају предавања и прођу практичне вежбе које ће им помоћи да што спремније дочекају порођај и прве дане са бебом.

Осим Школе за труднице, Служба за поливалентну патронажу Дома здравља „Вељко Влаховић“ током целе године организује радионице и групе подршке за будуће родитеље, како би били добро припремљени за изазове које доноси родитељство и како би у ново животно поглавље ушли што спремнији.

15.01.2025. године - У просторијама Поливалентне Патронаже, Дома Здравља Врбас почела





ŠKOLA ZA TRUDNICE
Polivalentna patronaža
ČETVRTAK 10.04.2025
17:00 h
Info: 062/ 801 46 40

TERMIN POROĐAJA: MAJ 2025.



Поливалентна Патронажа

21.03.2025. године Предавање на тему “Календар оралног здравља труднице” /Поливалентна Патронажа/

Школа за труднице је имала посету др Иване Попов и стоматолошке сестре Љиљане Проданов које су одржале предавање трудницама на тему "Календар оралног здравља труднице". Поштујући жељу трудница да не желе да се фотографишу приказано је само здравствено особље.





Поливалентна Патронажа



Поливалентна Патронажа

26.06.2025. године Школа за труднице /Поливалентна Патронажа/

У склопу школице за труднице учествовали су и тате.



Поливалентна Патронажа

27.06.2025. године Школа за труднице /Поливалентна Патронажа/

Драгим нашим трудницама пожелели смо пуно среће и стрпљења. Уживајте у родитељству.



Поливалентна Патронажа

"Дојење је приоритет"

/05.08.2025. године /Врбас нет/

Обележавајући Светску недељу дојења, Дом здравља "Вељко Влаховић" - Служба за поливалентну патронажу, организовала је предавање "Дојење је приоритет" за будуће мајке. Светска недеља дојења се обележава сваке године од 01. до 07. августа, са циљем да се подигне свест о значају и предностима дојења. Ову акцију традиционално подржава Савет за здравље општине Врбас.

"Служба за поливалентну патронажу и Дом здравља "Вељко Влаховић" обележавају Светску недељу дојења и слоган који ове године следимо је "Дојење је приоритет". Још у трудноћи почињемо да радимо на неговању и подстицању дојења и данашња радионица са будућим мајкама посвећена је дојењу. Ту смо да након њиховог порођаја бринемо да дојење буде приоритет, да им помогнемо у свим ситуацијама, јер код прворотки није лако бити успешна дојиља већ је потребна помоћ и патронажне сестре и чланова породице. Циљ нам је да наше бебе буду искључиво дојене и сада се све то документовано прати у извештајима и картонима. Данас је модерно дојити бебу, мајке се труде максимално да дојење траје колико треба, а када је задовољна беба, задовољна је и мајка", рекла је Татјана Радовић Тадић, патронажна сестра.

У име локалне самоуправе будуће мајке током радионице поздравила је и Мила Сузић, чланица Општинског већа.

"Подршка деци и породици је један од главних приоритета Владе Србије и општине Врбас. Овом радионицом обележили смо Светску недељу дојења. Подаци УНИЦЕФ-а који нам говоре да мање од 15 одсто мајки у нашој земљи не доје бебе, изискују потребу за овом кампањом, која за циљ има ширење и подизање свести не само о нутритивним већ и здравственим и емотивним бенефитима самог дојења, и за дете и за мајку. Ова акција само је једна у низу мера подршке којом Служба за поливалентну патронажу Дом здравља "Вељко Влаховић" наставља обуку будућих мајки", рекла је Мила Сузић. Она је у име општине Врбас свим учесницама радионице, будућим мајкама, уручила поклоне локалне самоуправе.

Радионица у Дому здравља „Вељко Влаховић” организована је као подсетник да је исхрана мајчиним млеком апсолутни приоритет за новорођенчад.

Светска алијанса за подршку дојењу покренула је ову кампању како би се интензивирале активности на заштити, промоцији и подршци дојењу, а сваке године пажња је усмерена

на различите теме од значаја за дојење. Циљ је да се укаже на значај дојења којим се обезбеђује најоптималнија исхрана, правилан раст и развој и истакне значај подршке трудницама, бабињарама, мајкама дојиљама и породици да остваре успешно дојење. Дојење представља најједноставнији, најздравији и најекономичнији начин да се обезбеди задовољење потреба новорођенчета за правилном исхраном. Мајчино млеко је потреба сваког новорођенчета, одојчета и детета до навршене друге године живота. Састав и количина мајчиног млека прилагођени су узрасту детета и његовим потребама. Оно садржи све што је потребно за физички, психички, социјални, емоционални и сазнајни развој, развој свих чула (вид, мирис, слух, додир, укус) и интелигенције (говора и језика) и штити од многих инфекција и алергија.

"Сваке године кампања је усмерена на давање приоритета и пружање подршке дојењу које може да смањи растући утицај ланаца снабдевања адаптираним млечним формулама за одојчад на климу. Зато је важно да се створи окружење које омогућава дојење свуда и у свакој прилици. Локална самоуправа континуирано пружа подршку раду Поливалентне патронаже и Саветовалишту за децу у оквиру програма унапређења мера популационе политике. Министарство за бригу о породици и демографију и општина Врбас су претходне године обезбедили Саветовалишту за децу Дома здравља "Вељко Влаховић" опрему вредну скоро два милиона динара. Ове године су то поклон пакети за труднице и породиље", саопштено је из Савета за здравље.



Врбас нет

Поливалентна Патронажа

02.12.2025. године Школа за труднице /Поливалентна Патронажа/

Завршена је још једна група наше Школе за труднице!

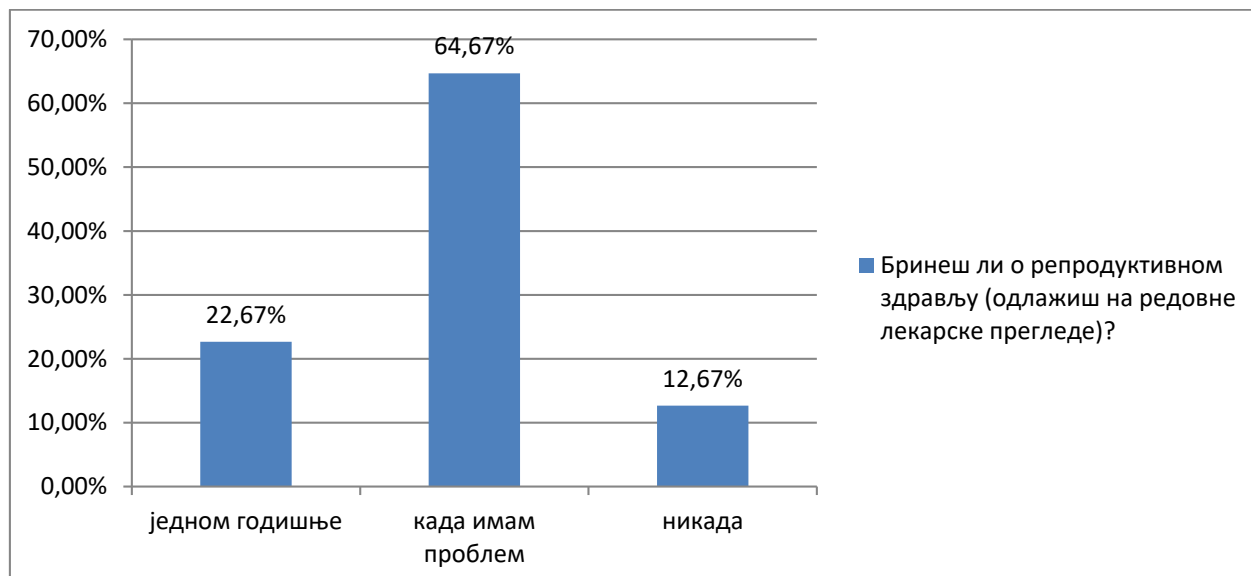
Током последњих сати придружили су нам се тате, тако да смо сада сви спремни и безбедни за заједничко родитељство.

**1.2.2 Репродуктивно здравље младих**

Анализом ставова и мишљења младих општине Врбас о њиховом навикама и стању о репродуктивном здрављу добијених истраживањем које је рађено у оквиру израде Локалног акционог плана за младе у Врбасу дошло се до следећих података:

Учесталост одлазака на прегледе у вези са репродуктивним здрављем

	Процент од укупног броја одговора
Бринеш ли о репродуктивном здрављу (одлажиш на редовне лекарске прегледе)?	
једном годишње	22,67%
када имам проблем	64,67%
никада	12,67%

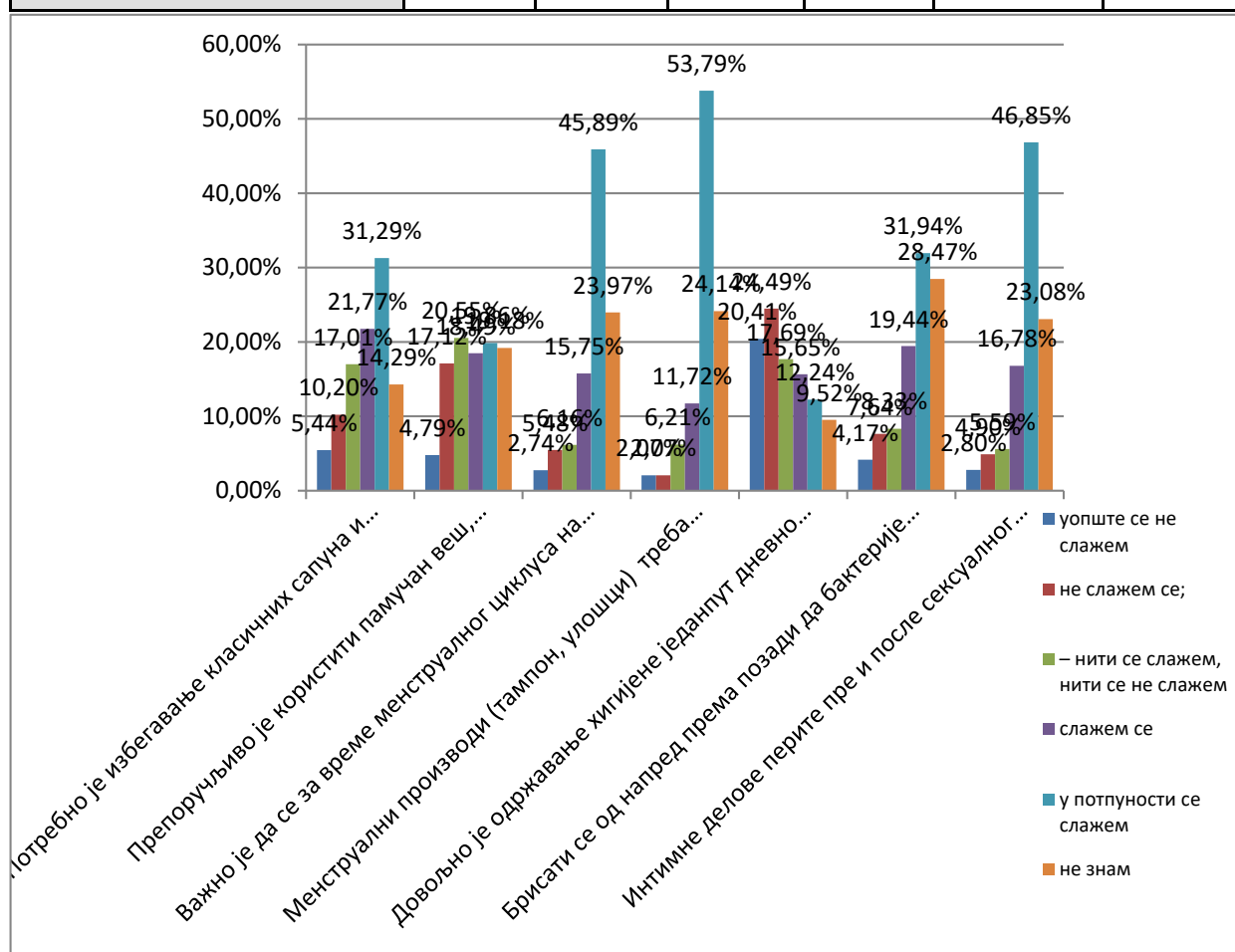


Већина испитаника (64,67%) брине о репродуктивном здрављу тек када се појави неки проблем, док 22,67% одлази на редовне годишње прегледе, а 12,67% никада не прати своје репродуктивно здравље.

Брига о репродуктивном здрављу

	уопште се не слажем	не слажем се;	– нити се слажем, нити се не слажем	слажем се	у потпуности се слажем	не знам
Потребно је избегавање класичних сапуна и коришћење благих средстава за интимну негу жена	5,44%	10,20%	17,01%	21,77%	31,29%	14,29%
Препоручљиво је користити памучан веш, избегавати дневне улошке и тампоне	4,79%	17,12%	20,55%	18,49%	19,86%	19,18%
Важно је да се за време менструалног циклуса на свака 2-3 сата мењати уложак	2,74%	5,48%	6,16%	15,75%	45,89%	23,97%
Менструални производи (тампон, улошци) треба да буду бесплатни и доступни свима,	2,07%	2,07%	6,21%	11,72%	53,79%	24,14%

Довољно је одржавање хигијене једанпут дневно млаком водом	20,41%	24,49%	17,69%	15,65%	12,24%	9,52%
Брисати се од напред према позади да бактерије из црева не би доспеле у вагину	4,17%	7,64%	8,33%	19,44%	31,94%	28,47%
Интимне делове перите пре и после сексуалног односа	2,80%	4,90%	5,59%	16,78%	46,85%	23,08%



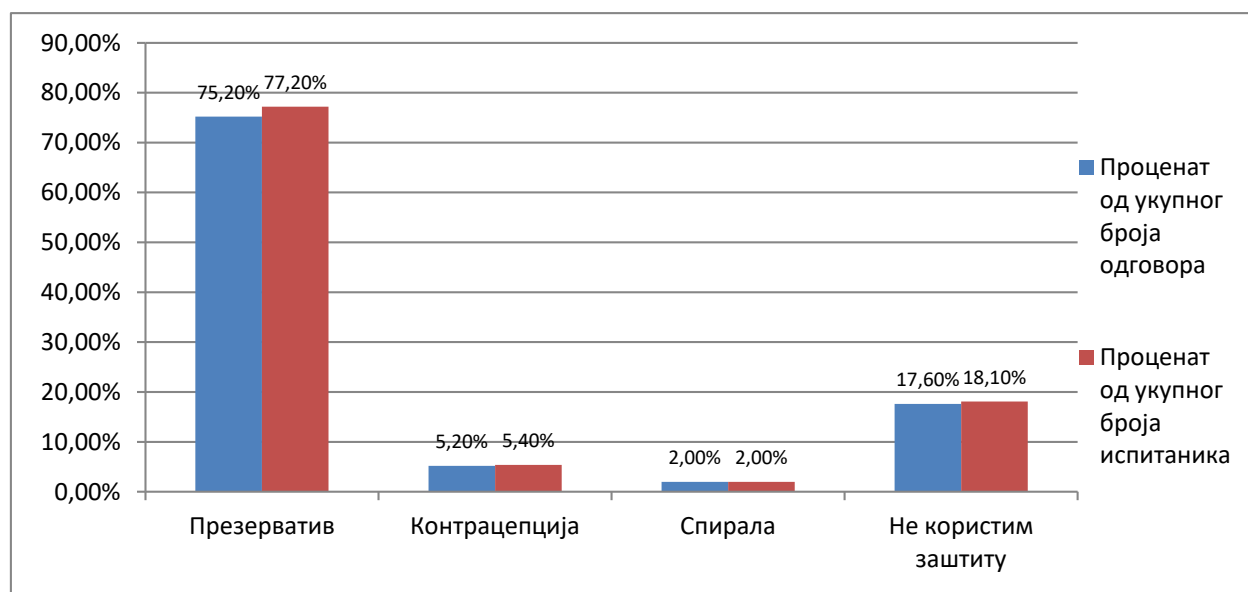
Резултати показују да испитаници у највећој мери изражавају сагласност са већином препорука о интимној хигијени. Највиши ниво слагања бележи се код тврдњи да менструални производи треба да буду бесплатни и доступни свима, где 53.79% испитаника наводи да се у потпуности слаже, а укупно 65.51% се слаже или у потпуности слаже. Висок ниво слагања присутан је и код препоруке да се интимни делови перу пре и после сексуалног односа, где се 63.63% испитаника слаже или у потпуности слаже, као и код ставке да је потребно избегавати класичне сапуне и користити блага средства, са укупно 53.06% сагласних одговора.

Код препоруке о мењању улошка на свака 2–3 сата, 61.64% испитаника наводи слагање или потпуно слагање, док 23.97% одговара „не знам“. Ставка о брисању од напред ка назад такође има висок ниво прихватања (51.38%), али и један од највећих удела „не знам“ одговора (28.47%).

С друге стране, једина тврдња код које преовлађује неслагање јесте да је једном дневно прање млаком водом довољно, где се 44.90% испитаника не слаже или уопште не слаже, док 27.89% изражава слагање. Код тврдње о коришћењу памучног веша и избегавању дневних уложака и тампона, одговори су расподељени, без јасне већине у смеру слагања или неслагања, уз релативно висок удео неодлучних и испитаника који не знају (заједно готово 40%).

Коришћење средстава заштите

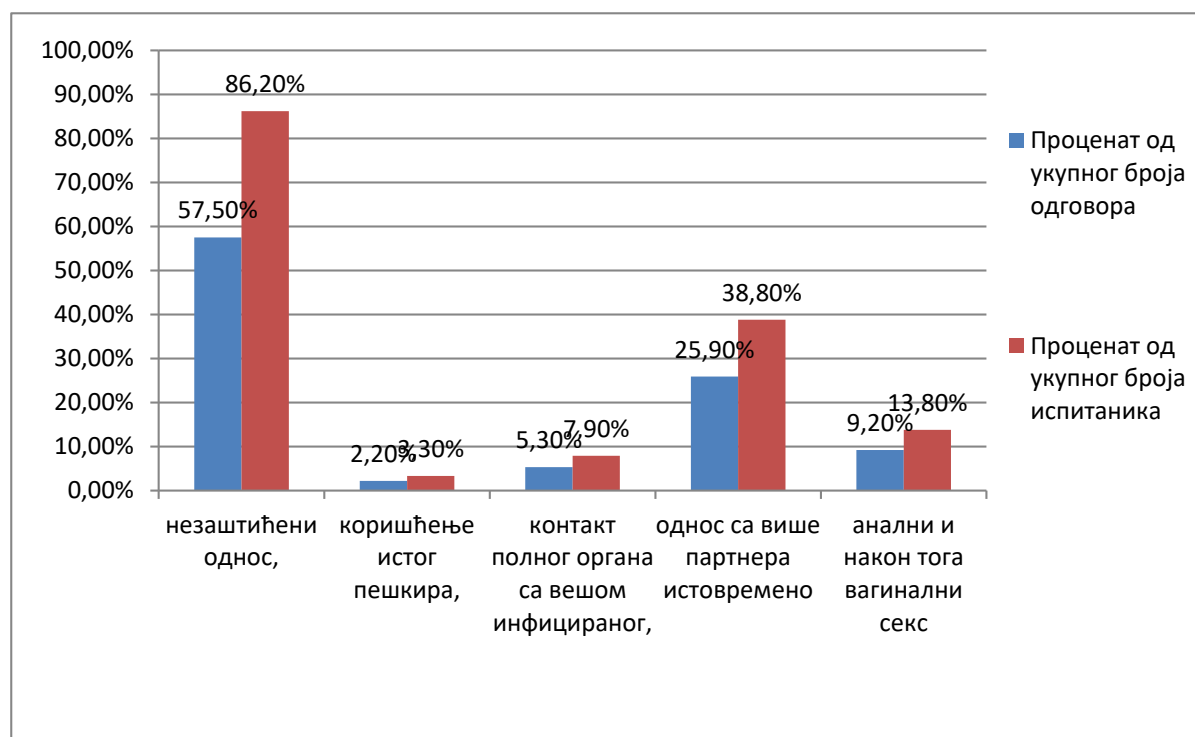
	Процент од укупног броја одговора	Процент од укупног броја испитаника
Презерватив	75,20%	77,20%
Контрацепција	5,20%	5,40%
Спирала	2,00%	2,00%
Не користим заштиту	17,60%	18,10%



Резултати показују да већина испитаника користи неку врсту заштите током сексуалних односа, при чему је убедљиво најчешћи избор презерватив, који наводи 75,2% одговора (77,2% испитаника). Остали облици заштите знатно су ређе заступљени: хормонску контрацепцију користи 5,2% одговора (5,4% испитаника), а спиралу 2,0% одговора (2,0% испитаника). Истовремено, 17,6% одговора (18,1% испитаника) показује да не користе никакву заштиту. Подаци јасно указују да је презерватив доминантан облик заштите, док су други видови ретко коришћени, а приметан је и релативно висок удео испитаника који уопште не користе заштиту.

Начини преношења полно преносивих болести

	Процент од укупног одговора	Процент од укупног броја испитаника
незаштићени однос	57,50%	86,20%
коришћење истог пешкира	2,20%	3,30%
контакт полног органа са вешом инфицираног	5,30%	7,90%
однос са више партнера истовремено	25,90%	38,80%
анални и након тога вагинални секс	9,20%	13,80%



Резултати показују да испитаници најчешће препознају незаштићени однос као ситуацију ризика, што наводи 57,5% одговора (86,2% испитаника). Као ризично понашање наводи се и однос са више партнера истовремено, са 25,9% одговора (38,8% испитаника). Мањи удео испитаника препознаје анални однос након ког следи вагинални секс као ризик (9,2% одговора; 13,8% испитаника), као и контакт полног органа са вешом инфициране особе (5,3% одговора; 7,9% испитаника). Најређе се као могућ пут преноса наводи коришћење истог пешкира, са 2,2% одговора (3,3% испитаника).

1.2.3 Ментално здравље младих

Стање менталног здравља младих у Србији – Преглед изазова и могућности за унапређење Према доступним истраживањима (Центар за за едукацију, истраживање и развој у сарадњи са Министарством омладине и спорта 2014. и Кровна организација младих, 2021.), млади у Србији суочавају се са значајним проблемима менталног здравља. Депресија, анксиозност и промене у понашању представљају најчешће менталне поремећаје у овој групи, док су процене да су самоубиства један од водећих узрока смрти код младих. Повећане стопе анксиозности и депресије посебно су изражене међу младима у урбаним срединама, где су додатно присутни социоекономски фактори, што додатно компликује могућности за превенцију и рано препознавање проблема.

Претходне анализе (2014. и 2021. година) показале су да велики број младих пријављује озбиљне изазове попут повишене анксиозности, губитка блиских особа, проблема са концентрацијом и склоности ка насилном понашању

2023. је шест министарстава потписало Меморандум о разумевању на другој Међународној конференцији посвећеној менталном здрављу и психосоцијалној подршци младих под називом „Не остављајте нас за касније“ са циљем да унапреди систем подршке менталном здрављу деце и младих у Србији. Меморандум, који јасније дефинише расподелу ресурса, улоге и одговорности ресора у области заштите менталног здравља деце, адолесцената и младих, потписали су Министарство здравља, Министарство просвете, Министарство туризма и омладине, Министарство за рад, запошљавање, борачка и социјална питања, Министарство за људска и мањинска права и друштвени дијалог и Министарство за бригу о породици и демографију Републике Србије.

У саопштењу под називом „Додатни напори државе за подршку менталном здрављу младих у Србији“ Министарство просвете, науке и технолошког развоја, <https://prosveta.gov.rs> › vesti, се наводи: „Као резултат реализације програма за ментално здравље и психосоцијалну подршку за младе у Србији, младима је омогућен приступ поузданим информацијама и професионалној подршци путем интерактивне онлајн платформе svejeok.rs коју је од 2021. године посетило више од 90.000 људи.“

Национални програм омладинског рада за унапређење менталног здравља младих је усмерен на промоцију менталног здравља и превенцију менталних поремећаја код младих. Циљ је да се младима обезбеди доступност знања, вештина и ресурса који ће им помоћи да допринесу свом благостању, остваре личне потенцијале, превазиђу ризике у области менталног здравља, и развију отпорност у контексту евентуалних недаћа. Како би се осигурао стандард квалитета у раду са младима на националном нивоу, развијен је стандардизован, превентиван програм за ментално здравље и ненасиље (безбедност младих). Настао је као резултат консултативног процеса у који су били укључени различити актери који раде са младима на локалном и националном нивоу, као и сами млади. Сходно томе, он одговара на реалне потребе младих. НАПОР је овим поводом по први пут ангажовао омладинске раднике и раднице уговором о раду на тој позицији! Они су координирали програм у својим локалним заједницама, координирали вршњачке едукаторе, пратили успешност примене програма и комуницирали све везано за њега са својом локалном заједницом.

У току израде ЛАП-а за младе је урађено истраживање о ставовима и навикама младих када је у питању репродуктивно здравље младих.

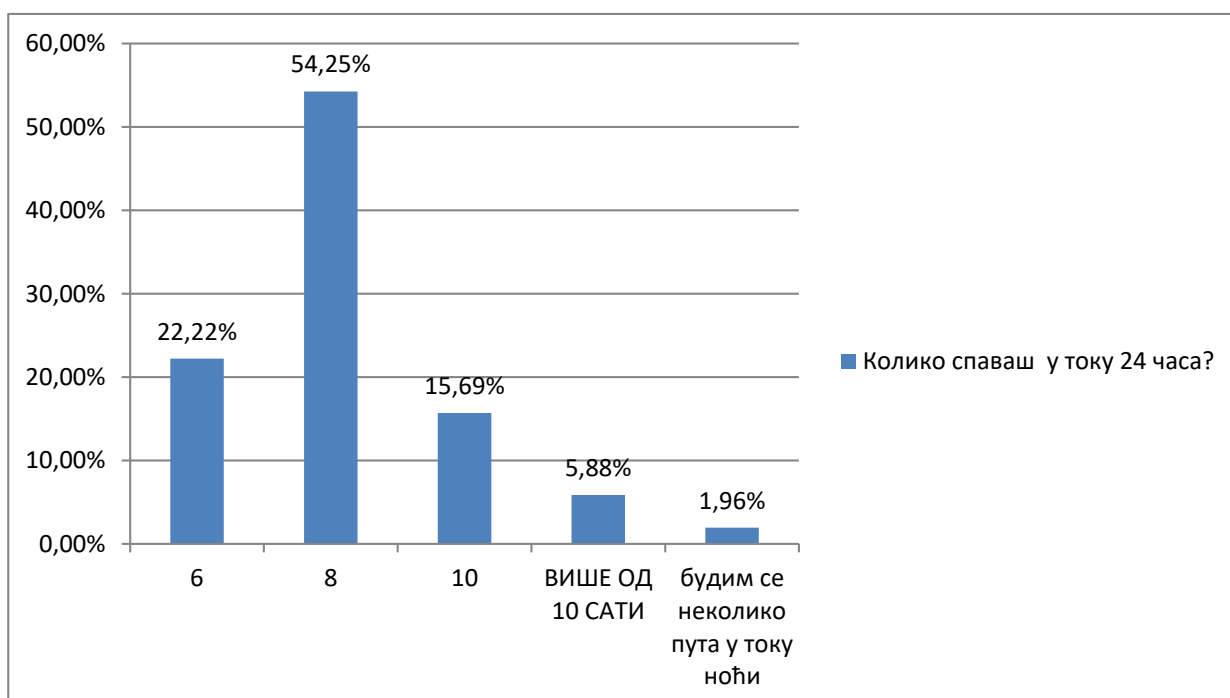
Резултати истраживања су показали да су теме о Којима млади имају потребу да причају са неким стручњаком

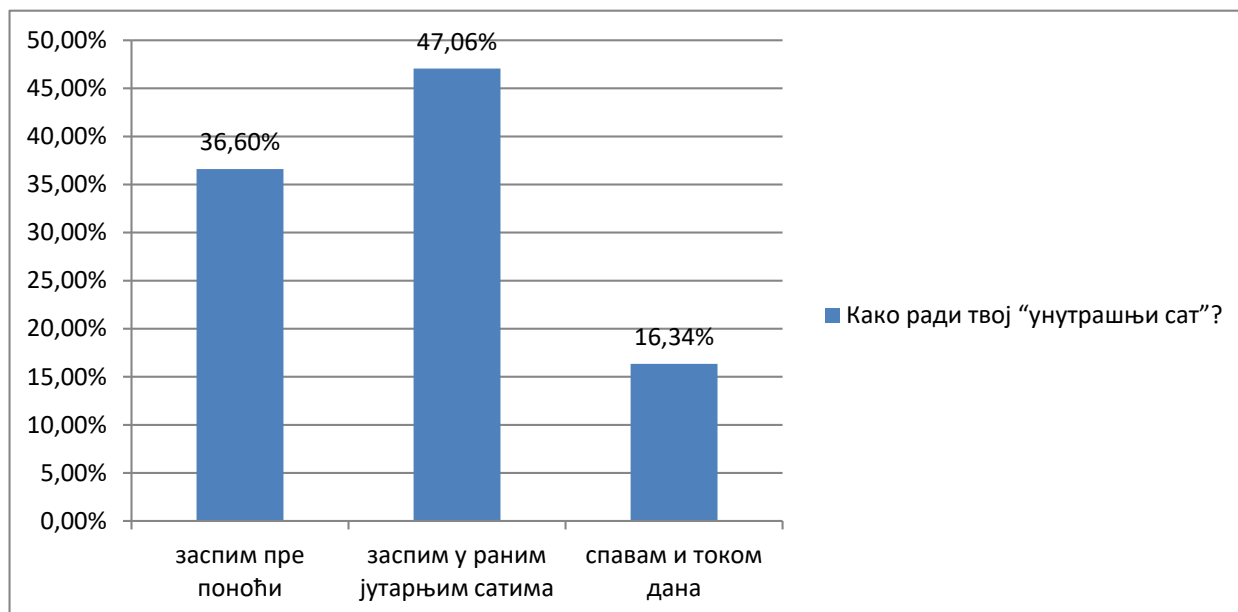
Анализом ставова и мишљења младих општине Врбас о њиховом животном стилу,

навикама и здрављу добијених истраживањем које је рађено у оквиру израде Локалног акционог плана за младе у Врбасу дошло се до следећих података:

Спавање у току 24 часа и унутрашњи сат

ОПИС	Процент од укупног броја одговора
Колико спаваш у току 24 часа?	
6 сати	22,22%
8 сати	54,25%
10 сати	15,69%
више од 10 сати	5,88%
будим се неколико пута у току ноћи	1,96%
Како ради твој “унутрашњи сат”?	
заспим пре поноћи	36,60%
заспим у раним јутарњим сатима	47,06%
спавам и током дана	16,34%





Већина испитаника спава око 8 сати дневно (54,25%), док 22,22% спава 6 сати, 15,69% 10 сати, а мали део више од 10 сати или се буди неколико пута током ноћи. Када је реч о унутрашњем сату, готово половина испитаника (47,06%) заспи у раним јутарњим сатима, док 36,6% заспи пре поноћи, а 16,34% спава и током дана.

У фокус групама млади средњошколци су прокоментарисали резултате истраживања који су наведени у табели, рекавши да спавају шест или мање од шест сати, да заспивају после поноћи око два или три ноћу и да се током ноћи буде да погледају поруку на телефону.

Уз исхрану и физичку активност, сан је суштински стуб здравља. Током сна се одвијају физиолошки процеси који омогућавају телу да ефикасно функционише када смо будни. То укључује процесе укључене у опоравак мишића, консолидацију памћења и емоционалну регулацију.

Повезаност анксиозности и лошег сна

Недостатак сна и анксиозност често су удружени.. Мозак остаје активан и преоптерећен бригама, као да је стално у стању приправности, што отежава опуштање и миран сан. Овакво стање може ослабити нашу емоционалну отпорност и смањити способност уживања у свакодневним, позитивним искуствима.

Ментално здравље младих је кључно за развој свести о себи, доношење одлука и превазилажење свакодневних изазова. Ментални поремећаји се разликују од уобичајених промена расположења по томе што су симптоми упорни и ометају свакодневно функционисање у односима, школи, спавању и исхрани. Поремећаји попут анксиозности, депресије и поремећаја понашања су најчешћи.

Кључни знаци могу укључивати:

Упорна осећања туге, безнађа или беспомоћности.

Прекомерна брига, страх или напади панике.

Промене у навикама спавања или исхране.

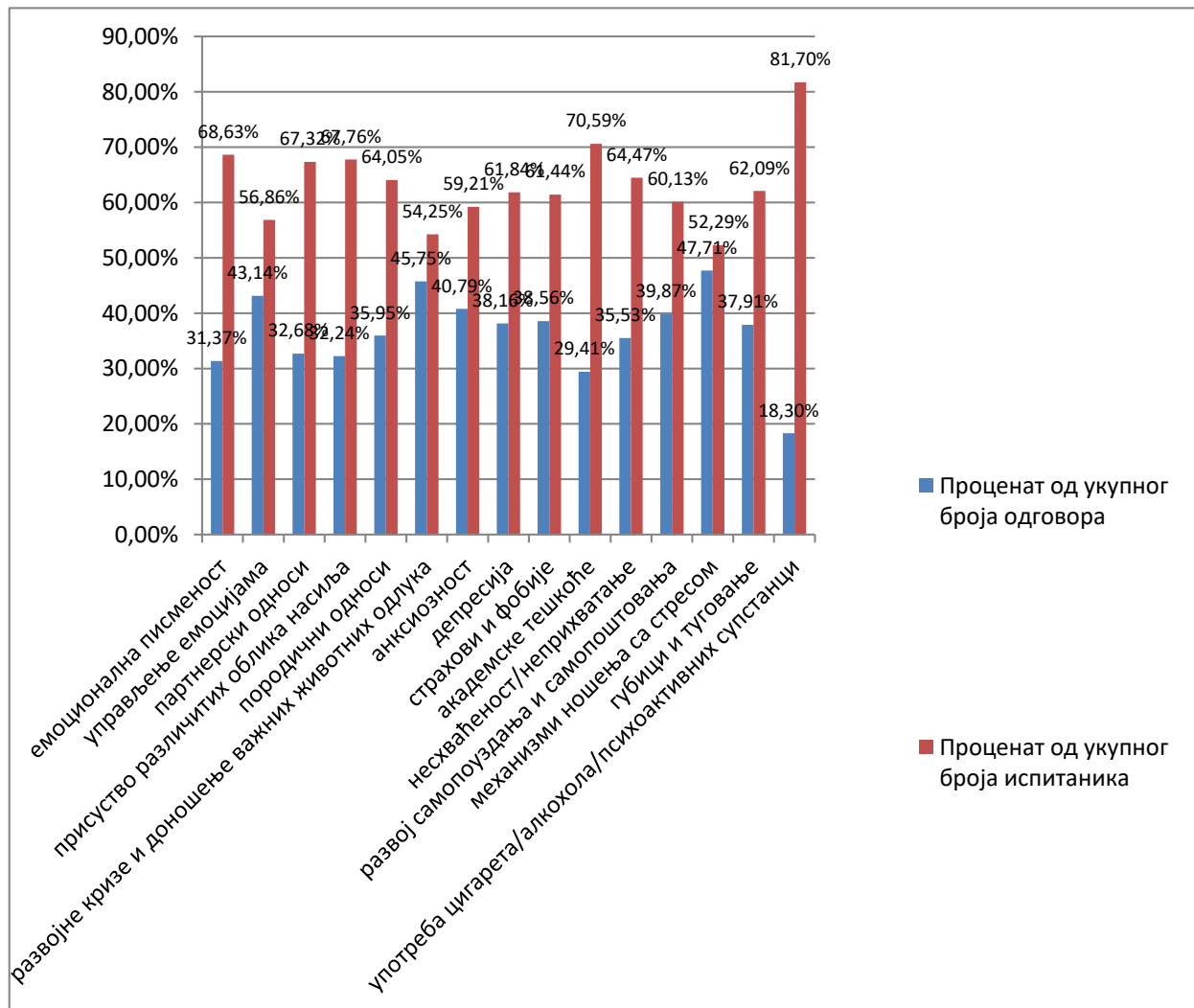
Повлачење из друштвених активности и губитак интересовања за ствари које су раније пријале.

Потешкоће у суочавању са свакодневним стресом или решавањем проблема.

Подршку очувању и унапређењу здравља младих пружају стручњаци одређених профила, који су наведени у табели испод, у којој су и приказана интересовања младих за подршком.

Теме о Којима млади имају потребу да причају са неким стручњаком

	Процент од укупног броја одговора ДА	Процент од укупног броја испитаника НЕ
емоционална писменост	31,37%	68,63%
управљење емоцијама	43,14%	56,86%
партнерски односи	32,68%	67,32%
присуство различитих облика насиља	32,24%	67,76%
породични односи	35,95%	64,05%
развојне кризе и доношење важних животних одлука	45,75%	54,25%
анксиозност	40,79%	59,21%
депресија	38,16%	61,84%
страхови и фобије	38,56%	61,44%
академске тешкоће	29,41%	70,59%
несхваћеност/неприхватање	35,53%	64,47%
развој самопоуздања и самопоштовања	39,87%	60,13%
механизми ношења са стресом	47,71%	52,29%
губици и туговање	37,91%	62,09%
употреба цигарета/алкохола/психоактивних супстанци	18,30%	81,70%

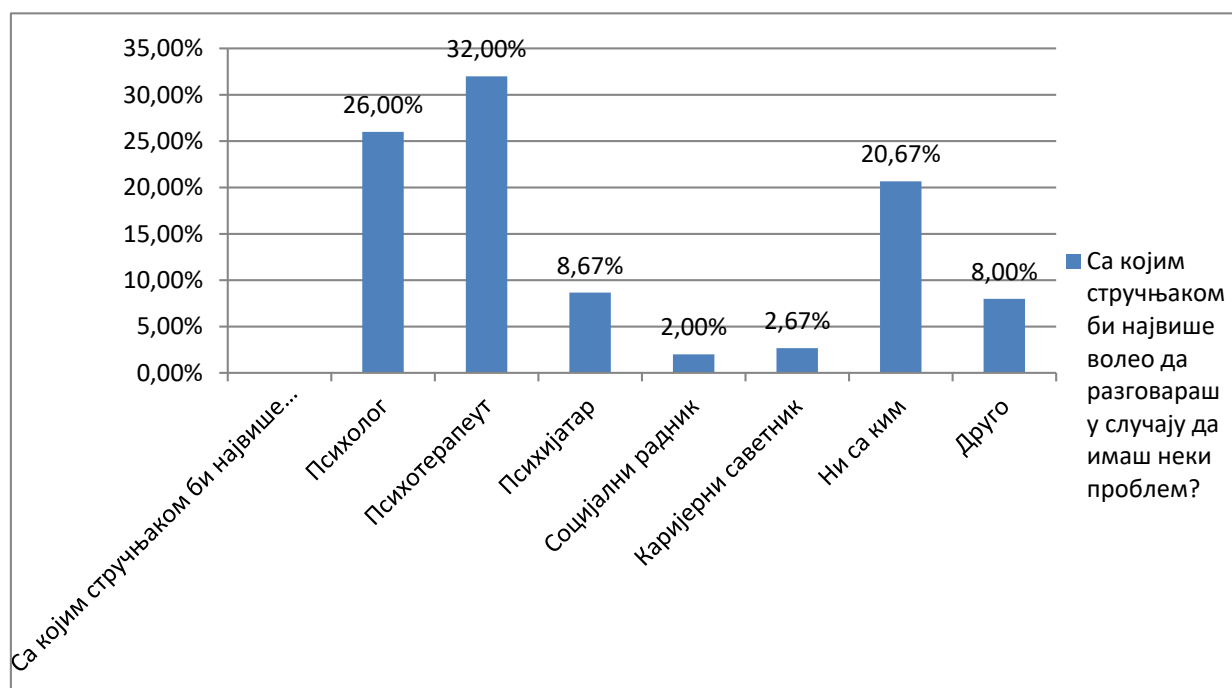


Подаци показују да се теме које испитаници најчешће препознају као области у којима им је потребна подршка односе на механизме ношења са стресом (47.71%), развојне кризе и доношење важних одлука (45.75%), управљање емоцијама (43.14%), као и питања анксиозности (40.79%) и развоја самопоуздања и самопоштовања (39.87%). Нешто мањи, али и даље значајан проценат испитаника наводи потребе у областима страхова и фобија (38.56%), депресије (38.16%) и губитака и туговања (37.91%).

Подршка у сегментима породичних и партнерских односа, насиља у окружењу и осећања неприхваћености креће се око 32–36%. Нешто мање испитаника истиче потребу за радом на академским тешкоћама (29.41%) и најмање њих за рад на проблемима везаним за употребу цигарета, алкохола и психоактивних супстанци, где само 18.30% наводи да им је потребна подршка.

Стручњак са којим би разговарали на ове теме

	Процент од укупног броја одговора
психолог	26,00%
психотерапеут	32,00%
психијатар	8,67%
социјални радник	2,00%
каријерни саветник	2,67%
ни са ким	20,67%
друго	8,00%



Резултати показују да би испитаници, у случају да имају неки проблем, најрадије разговарали са психотерапеутом (32%) или психологом (26%), што их чини најпожељнијим стручњацима за тражење подршке. Знатно мањи удео испитаника би се обратио психијатру (8.67%), док су социјални радник (2.00%) и каријерни саветник (2.67%) веома ретко наведени. Истовремено, 20.67% испитаника наводи да не би желело да разговара са никим, што указује на присутан отпор или неповерење према стручном тражењу помоћи. Испитаници додатно наводе у малом проценту да би то могао бити свештеник, пријатељ или неки члан породице.

Конзумација цигарета, алкохола и ПАС

	Процент од укупног броја одговора
--	-----------------------------------

Да ли си конзумираш цигарете?

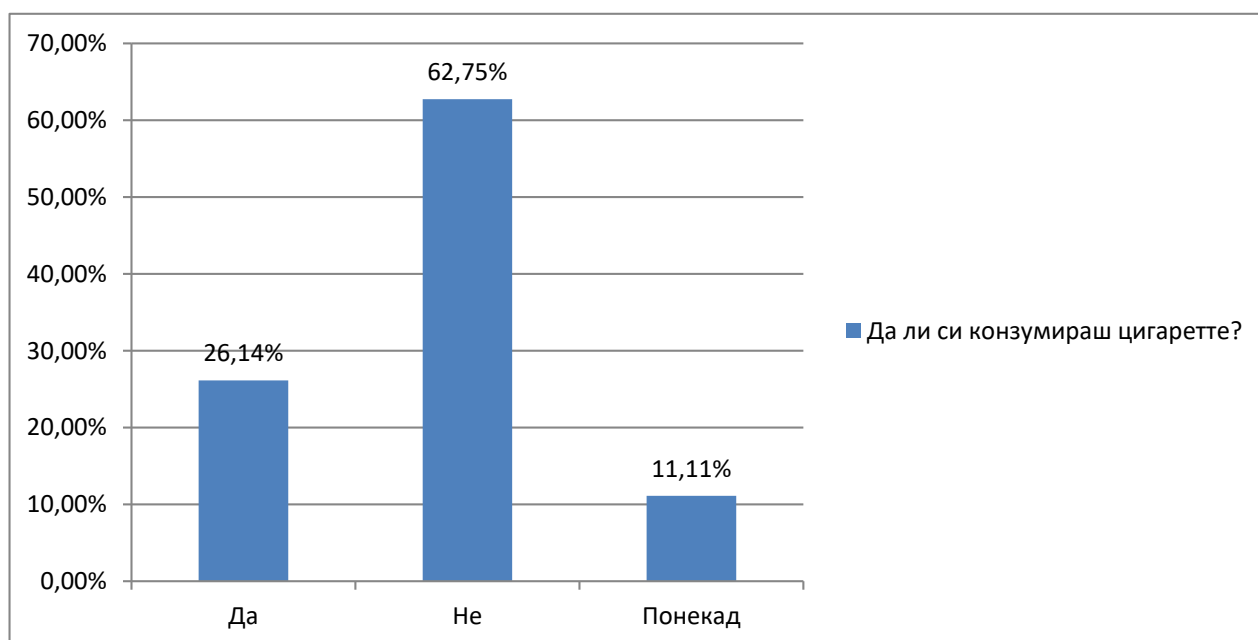
Да	26,14%
Не	62,75%
Понекад	11,11%

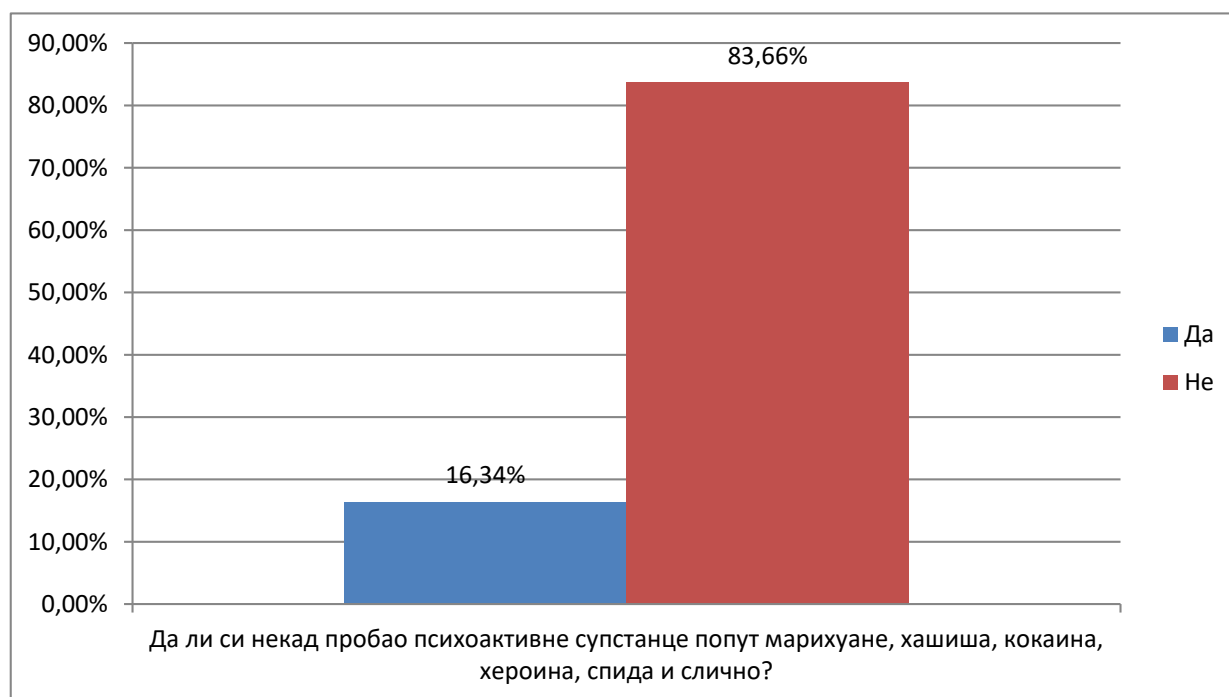
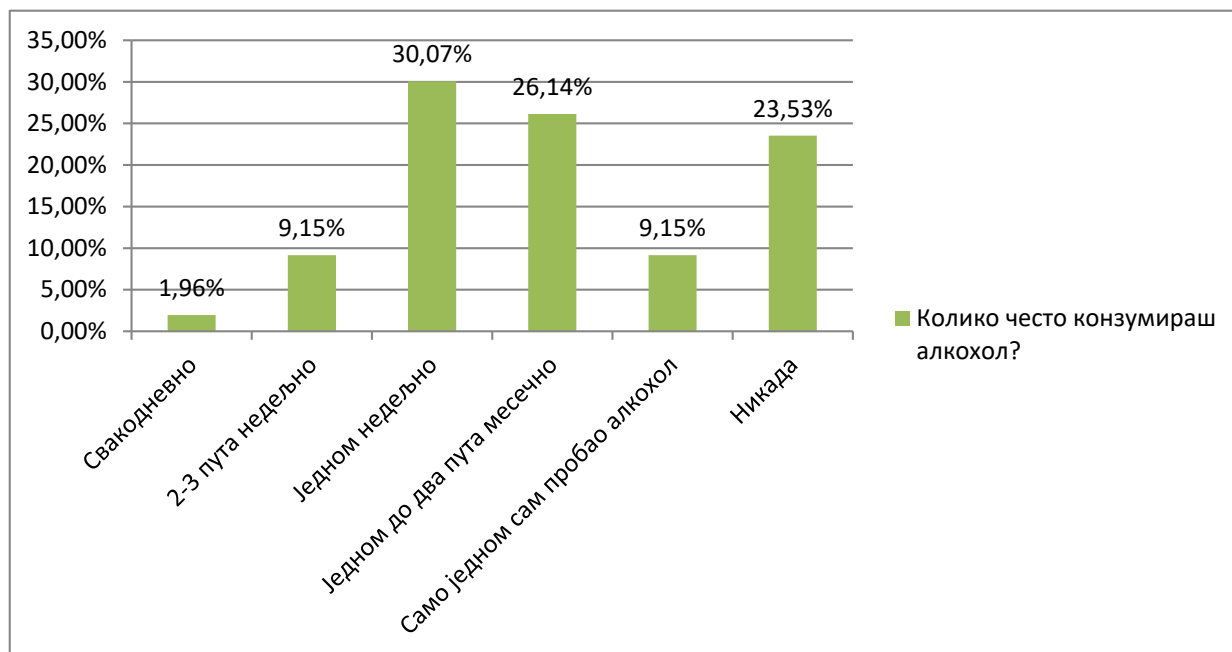
Колико често конзумираш алкохол?

Свакодневно	1,96%
2-3 пута недељно	9,15%
Једном недељно	30,07%
Једном до два пута месечно	26,14%
Само једном сам пробао алкохол	9,15%
Никада	23,53%

Да ли си некад пробао психоактивне супстанце попут марихуане, хашиша, кокаина, хероина, спида и слично?

Да	16,34%
Не	83,66%





Подаци показују да 26.14% испитаника конзумира цигарете, док већина, 62.75%, не пуши, а 11.11% наводи да то чини повремено. Када је реч о алкохолу, најзаступљенији образац је конзумација једном недељно (30.07%), док 26.14% пије једном до два пута месечно. Мањи удео испитаника алкохол пије чешће — свакодневно 1.96%, а 2–3 пута недељно 9.15%. Истовремено, 9.15% испитаника алкохол је пробало само једном, док 23.53% наводи да никада не пије. Када је реч о психоактивним супстанцама, 16.34% испитаника их је некада пробало, док велика већина, 83.66%, није имала такво искуство.

1.2.4 Социјалне болести и социјално здравље



Појмом социјалне болести означавају се појаве друштвено негативног понашања, односно социјално-патолошки проблеми као што су алкохолизам, наркоманија, просјачење, скитња, проституција и сл. Заједничко овим појавама је што, поред индивидуалних узрока, у етиологији настајања значајну улогу имају и социјални фактори и што се, као облик помоћи у терапијски и рехабилитациони процес укључују породице, као и друге институције социјалне заједнице. Неки аутори наглашавају све већи значај социјалног миљеа за здравље људи, па користе термине као што су „болести цивилизације”, подразумевајући под тим сва стања – од најнеповољнијих до „болести изобиља”.

Социјално здравље је аспект укупног благостања који произлази из повезаности и заједнице. У овом блогу истражујемо колико је важно да имате блиске везе са породицом и пријатељима, уживате у припадности групама и осећате се подржано, вредновано и вољено.

Социјално благостање је кључно јер људи који имају здраве односе и снажну социјалну мрежу обично живе дуже и боље се носе са стресом. Ово смањење стреса и анксиозности позитивно утиче на ендокрини систем, здравље кардиоваскуларног система и имунолошку функцију. У суштини, снажне социјалне везе доприносе здравијем и отпорнијем телу.

Ефикасна и добро усмерена социјална и здравствена заштита подразумева скуп мера и програма којима се умањују последице социоекономских ризика, као што су болест, незапосленост, старост, инвалидитети и слично. У те програме спадају различита материјална давања (пензије, надокнаде за незапослене, социјална помоћ и др.) и услуге (за старије, децу, породицу, особе са инвалидитетом и др.). У процесу приступања Европској унији од велике је важности усклађивање у области социјалне сигурности засновано, пре свега, на поштовању људских права и смањењу неједнакости у друштву.

Тим за социјално укључивање и смањење сиромаштва <https://socijalnoukljucivanje.gov.rs/sr/> активно учествује у осмишљавању праваца развоја и реформе система социјалне и здравствене заштите, кроз активности као што су: припрема анализа прописаних права у домену социјалне заштите и здравља, утврђивање индикатора за праћење социјалне укључености, мапирање услуга социјалне заштите на локалном нивоу, подршка развоју иновативних модела за социјално укључивање на локалном нивоу.

1.3 Животна средина и здравље становништва

Почиње дератизација, у месним заједницама на располагању бесплатни мамци

31. јануар 2025. <https://www.vrbas.net/info/vesti?start=14>



Општина Врбас обавештава грађане да ће Циклонизација Логистика ДОО и Циклонизација АД спроводити третмане дератизације јавних објеката и површина на територији општине Врбас. Вршиће се дератизација објеката колективног становања - зграда, канализационе мреже, пијаца, гробља, депонија смећа, паркова, обала Великог бачког канала, наводи се у саопштењу. "Дератизациони мамак биће достављен и у локалне месне заједнице општине Врбас, где грађани могу лично да преузму мамак. Дератизациони мамак је бесплатан за све грађане. Делиће се модеран биоцидни препарат одложеног деловања у фабричком паковању од 1 кг, а грађани ће сва упутства за употребу и мере опреза добити одштампано на паковању. Третмани дератизације вршиће се у складу са повољним метеоролошким условима почев од петка, 31. јанура. Посао се врши на основу Уговора о дезинсекцији и дератизацији на територији општине Врбас, број: 003323090 2024 09122 004 017 4052 001 18 001, закљученог дана 11. децембра 2024. године, између општине Врбас и Циклонизација Логистика ДОО Нови Сад и Циклонизације АД Нови Сад", стоји у саопштењу.

03.03.2025. године Лагано у нове изазове /Еколошки покрет/

Наша је стална обавеза да константним окупљањем негујемо и поштујемо осећај потребе за давање личног доприноса код наших волонтера. Друштвена превирања нису разлог да изгубимо фокус са локалних проблема, нити да се запусте јавне површине у граду. Стога смо лепо време искористили као повод за окупљање еколошких активиста у Лазином парку.

Залили смо стотинак садница и очишћен је део Лазиног парка у Врбасу где је највећа посета корисника, око спортских терена. Некултура је и даље велика. Добар део младих немају осећај за пристојно понашање на јавним површинама. С њима се не ради довољно, ни приближно. Морамо признати да и комуналци много редовније чисте парк, тако да је посао био нешто мањи него претходних година. Али долази лепше време, с њиме и веће потребе за мониторингом и чишћењем готово шест хектара парковске површине.

Сусрет је искоришћен за договор за наставак активности у наредном периоду. Чистићемо и друге површине у граду, садићемо и заливаћемо сами и уз "наше" ватрогасце, вршићемо мониторинг, одговорићемо на дојаве и молбе грађана, едуковаћемо се и спроводити едукативне излете, регрутоваћемо нове активисте, "нове сродне душе", заговараћемо решења проблема из амбијента, помагаћемо солидарно партнерске организације, групе

грађана и појединце из локала и ван њега, што је све део амбициозног Акционог плана рада ЕПВ и у 2025. години.

Несумњиво нам следи још једна изазовна сезона борбе за здравију и чистију животну средину у околностима мањка разумевања оних који бригу о њој требају институционално да спроводе. Важна нам је подршка пословних оператера коју ћемо и ове године усмерити на спровођење планираних активности у све сложенијем амбијенту за рад цивилног сектора.



Еколошки покрет



Еколошки покрет

01.05.2025. године Садња у Лазином парку и заливање старих и нових садница

Екипе ЕПВ и удружења Лазин парк, уз подршку мноштва љубитеља парка, "сместила је у парк" драгоцену донацију квалитетних садница Најконе и Џифони лески. Део садница је подељен комшијама парка које су изразиле спремност да их одржавају. Донатор је пожелио да остане анониман, па га морамо испоштовати. Такође је и препоручио ову касну садњу, уз мало чешће заливање.

Људи воле да уживају у парку али хоће и да помогну у његовом одржавању, ако се лепо замоле, нарочито деца а и комшије, које смо склони често да критикујемо због своје инертности.

Следи нам канда вруће лето уз рекреацију са кантама воде!



Еколошки покрет

08.05.2025. године Допринос здрављу, без штете по здравље

На позив в.д. директора Опште болнице Врбас (ОБВ), др. Цвете Рогановић, учествовали смо на консултацијама на тему прикључења болнице на градску канализацију. Састанку су присуствовали Мирослав Фејса, Шеф РЈ водовод и канализација у ЈКП Комуналац Врбас, Драган Збућновић, помоћник дир. за техн. послове ОБВ, Ивана Банићевић, помоћник дир. за правне и опште послове ОБВ, са сарадницом.

У пријатној атмосфери отвореног разговора, разматрана је ситуација и могућа подршка

болници у испуњењу Услова за легализацију канализационог прикључка, које су добили из Одељења Урбанизма општине Врбас а у околностима у којима ОБВ нема слободних средстава за израду пројекта и извођење радова. На жалост, и поред многобројних апела, у претходном периоду није показивано довољно разумевање, за решење овог, по нама, озбиљног еколошко-комуналног проблема. Поред још неких актера, ЈКП Комуналац Врбас се стручно и материјално заложио да се ствар истера до краја а у очигледном јавном интересу.

Још пре двадесетак година започет је пројекат чешке фирме Деконте, којим је покренута изградња пречистача отпадних вода болнице, тзв. Путокс. На жалост, пројекат никада није завршен. У међувремену је изграђен градски пречистач, тако да се изменила и потреба за посебним пречистачем у болници, што не значи да нема проблема за прикључење на канализацију.

Наиме, доследном применом прописа, у достављеним Условима је напоменуто да у третману отпадних вода из здравствених, ветеринарских и других организација у којима се могу очекивати патогени организми, пре упуштања у јавну канализацију се морају подвргнути обавезној дезинфекцији (као минимални третман). За испуњавање овог услова, неопходна је и сагласност Покрајине, због њиховог земљишта и објекта, али и због потенцијално нове, сталне ставке у буџету болнице - дезинфекција отпадних вода. Ту су још неки мање сложени услови, али захтевају улагање. Стога се надамо појави још неких актера добре воље који би допринели решењу овог проблема ОБВ, али и мало више разумевања Покрајине.

У сваком случају, Највеће јавно предузеће у граду, још у области здравства, није смело остати последње у комуналном опремању. Колико видимо, ново руководство је решено да стави тачку на овај проблем. Стога смо се ставили на располагање за сваку подршку у нашим капацитетима.

Ефекти овог састанка проширили су се и на дефинисање модела потенцијалне сарадње ЕПВ и ОБВ, кроз едукацију и заједничко учешће на активностима који третирају медицину окружења, тј. утицај штетних емисија из амбијента на здравље људи. Надамо се у будућности да ће се у здравству појавити заинтересовани лекари за специјализацију у овој, преко потребној области, чије непостојање у Србији, сматрамо да знатно доприноси стагнацији права грађана на здраву животну средину.



Еколошки покрет

09.06.2025. године Кад изостану надлежни, грађани су одговорни /Еколошки покрет/

Слојевита и изазовна активност волонтера ЕПВ и удружења Лазин парк, уз подршку неколицине савесних грађана који су шетњу изменили у акцију. Помоћ је стигла и од цвећаре "Краљица" за фрезирање бичволеј терена.

Да смо мало јачи, доспели би смо и до других локација, које лагано пропадају. Пет хектара парка са спортским теренима, справама и клупама је голем залагај. А ту је и "шести" до улице Козарачке, којем се од високе траве не може прићи?!

Неке особе радије бескрајно прозивају надлежне, док парк пропада, а без снаге да покупе папирић поред канте, исмевајући при томе волонтере који се тобоже баве "комуналним послом", не схватајући задовољство пружања личног доприноса очувању јавних површина.

Парк јесте очишћен, на делу клупа замењене су штафле, на бич-волеј терену је исфризирани песак, али само смо загребали у велике потребе највећег шеталишта и игралишта у граду, које би испунле радно време и неког озбиљног предузећа. Још пуно клупа, канти за смеће и справа за децу је оштећено, доста је сувог дрвећа, пуно је непотребног шибља, стотине садница које смо у претходном периоду посадили све више траже воду...



Еколошки покрет

17.08.2025. године Жеђ, свуда око нас /Еколошки покрет/

Уз подршку ДВД Врбас, нарочито командира Срђана Адамовића, волонтери ЕПВ и СД Лазин парк, још једном су извели акцију заливања у Лазином парку. Скромна екипа олакшала је патње садницама на овој жези и надамо се, мало продужила живот. Морамо бити још упорнији ако желимо да ова беспомоћна бића једног дана "пруже нама азил" од урбане врелине.

У времену великих друштвених превирања, емотивног набоја и колективног стреса, залити дрвце нас очас врати у фабричка подешавања. Има ли боље потврде да још увек добро управља тобом ако без речи и очекивања пружиш помоћ коме је неопходна.



Еколошки покрет

30.08.2025. године Драгоценост партнерства /Еколошки покрет/

Добро је причати и треба указивати, али ваља се и померити с места. Не види се много и чини се мало, али још неко време биће зелено и неће бити ружно. И дружење је некако здравије, без срџбе.

Комбиновану акцију чишћења и заливања парка извели смо са члановима удружења Лазин парк, док нам је техничку подршку цистерном, још једном пружио Добровољно ватрогасно друштво Врбас, на челу са командиром Срђаном Адамовићем. Акције у партнерству су вредније и морамо их неговати, јер указују на поверење и заједничку визију

лепше и уредније локалне заједнице. Срећни смо што смо ватрогасцима могли помоћи са три ватрогасна црева, која смо прибавили од анонимног донатора.

Свака акција у коју привучемо децу посебан је изазов, јер нам поставља нови задатак да им се више посветимо, како би схватили важност и посебност оног што чине а да све то буде радосно и кроз игру. Васпитни део нашег рада носи већу одговорност, јер децу управо одговорности покушавамо научити, која мора бити саставни део њиховог сазревања.

Многи наши одрасли суграђани, по свом понашању на јавном простору, дефинитивно нису завршили своје сазревање. Али то је њихов пут, а наш изазов. Без ових различитости вероватно би смо се бавили нечим другим, без потребе да пријављујемо, чистимо и санирамо иза некога.



Еколошки покрет

19.10.2025. године Волонтерска акција уређења највеће зелене оазе у Врбасу /Еколошки покрет/

Волонтери Еколошког покрета Врбаса и удружења „Лазин парк“ успешно су завршили акцију санације клупа, дечијих справа и канти за смеће у Лазином парку. Ова иницијатива, спроведена уз велико ангажовање локалних волонтера и особа са инвалидитетом ангажованих на јавним радовима, имала је за циљ да највећу зелену оазу у граду учини још лепшим, сигурнијим и функционалнијим простором за све грађане.

Током акције, волонтери су:

- Заменили дотрајале дрвене штафле на клупама,
- Префарбали клупе и канте за смеће,
- Поправили и освежили дечије справе,
- Детаљно очистили парк од отпадака.

Ова акција још једном је показала снагу заједништва и грађанског активизма у Врбасу. Удружења и појединци ујединили су се са истим циљем – да се побољша квалитет живота у граду и да се заједничким снагама брине о јавним површинама.



Еколошки покрет

Обележен Светски дан оживљавања

/16.10.2025. године, Црвени крст/

Међународни Комитет за заједничко деловање у области реанимације (Интернационал Лаисион Цомитее он Ресусцитатион - ИЛЦОР) покренуо је 2018. г., прву глобалну иницијативу којом се скреће пажња на проблем наглог срчаног застоја. Од тада се сваког 16. октобра обележава СВЕТСКИ ДАН ОЖИВЉАВАЊА са циљем да се подигне свест о значају едукације грађана и познавања мера за спасавање живота. Нагли срчани застој је стање непосредне животне угрожености. Спасавање живота подразумева примену мера оживљавања КПП и аутоматског дефибрилатора АЕД и мора бити започето у првим минутима од губитка свести особе која је доживела застој. Чак 7 од 10 наглих срчаних застоја догоди се ван болнице, у свакодневним животним околностима. Кључ преживљавања је у реакцији оних који су се затекли на лицу места. Нажалост мање од 20 процената људи који се затекну крај особе која доживи срчани застој се осмели да пружи помоћ. Стопе реанимације започете од стране очевидца наглог срчаног застоја значајно

се разликују у целом свету и крећу се у распону од 5 до 80 процената. Ако би се оваква статистика изменила, стотине хиљада живота људи на свету би се могло спасити свек године, након изненадних ванболничких срчаних застоја.



8. новембар 2025. - Средња стручна школа "4. јули" Врбас

Три одељења која су на тромесечју имала најмање изостанака и најбољи успех посадила су три дрвета Руја



Грађанима на располагању мамци за дератизацију**/16.12.2025. године /Врбас нет/**

Општинска управа Врбас - Одељење за урбанизам и просторно планирање, стамбено - комуналне послове и заштиту животне средине, обавестили су грађане да је "Циклонизација логистика" доо спровела третмане дератизације на територији општине Врбас.

"Вршила се подела дератизационог мамка по домаћинствима у свим насељеним местима општине Врбас. Дератизациони мамак је бесплатан за све грађане. Делио се модеран биоцидни препарат одложеног деловања у фабричком паковању од 1 килограма, а грађани су сва упутства за употребу и мере опреза добили одштампано на паковању. Третмани дератизације вршили су се у складу са повољним метеоролошким условима, почев од уторка, 16. децембра", навели су у саопштењу

Контрола квалитета ваздуха

Светска здравствена организација (СЗО) је још 1946. године препознала међусобну повезаност физичких, менталних и социјалних фактора на здравље да би 1978. године развила јавно-здравствени покрет "Здравље за све" са основним принципима:

Смањење неједнакости у здрављу • Превенција болести

Интерсекторска сарадња, укључујући и ризике спољашње средине

Партиципација заједнице

Јачање примарне здравствене заштите у здравственом систему

Међународна сарадња У периоду 1985-1986. године Европски регион СЗО предлаже пројекат под називом "Здрави градови", са основним циљем примене основних принципа и стратегије „Здравље за све“ кроз локалне активности на нивоу града. Од тада, овај пројекат СЗО постаје глобални покрет „Здравих градова“. Тренутно је око 90 градова чланова Европске мреже Здравих градова СЗО и још 30 националних мрежа Здравих градова широм Европског региона СЗО, у оквиру које је још 1000 насеља. Концепт здравих градова се базира на 3 кључна стратегијска принципа:

Мултисекторска сарадња, узимајући у обзир да здравље није само одговорност здравствене службе већ и других сектора

Активна партиципација становништва, кроз самопомоћ, узајамну подршку и помоћ у доношењу одлука битних за здравље и спровођењу активности

Здрава животна средина (биолошка, физичка, социјална) – као право људи да живе у здравој животној средини.

КЉУЧНА ПОРУКА: Информишите, консултујте, учествујте и оснажите Учешће заједнице је основни принцип приступа здравог града. Оснажите и ангажујте људе да учествују у одлукама које одређују њихове животе и здравље. Дајте глас грађанима који желе да обликују пут ка здравом граду. Укључите заједницу у развој и спровођење акционих планова и догађаја промоције здравља.

Информације и консултације. Развити оквир за акцију на нивоу заједнице. Прегледајте приступе и технике СЗО за учешће заједнице у локалном здрављу и одрживом развоју. Изградите капацитете и ојачајте инфраструктуру и мреже заједнице. Информишите грађане о здравственим проблемима. Користите мас-медије (телевизију, радио или новине), часописе, билтене и блогове. Користите друштвене медије као што су Твитер, Фејсбук и ЛинкдИн. Консултујте грађане о конкретним пројектима. Користите анкетна истраживања у заједници, праћене састанцима и јавним догађајима.

Врбас се не појављује у извештајима Агенције за заштиту животне средине јер нема званичну мерну станицу. Грађани Врбаса су се организовали и поставили четири мерне станице за мерење квалитета ваздуха, а последње две године пратимо стање преко апликације Климерко. Према подацима апликације Климерко, концентрације загађујућих честица често прелазе 50 јединица, што указује на загађен ваздух.

Контрола квалитета воде

ЈКП Комуналац „ПЈ „Водовод и канализација“ контролу квалитета воде за пиће, број узорака и места врши у складу са ПРАВИЛНИКОМ О ХИГИЈЕНСКОЈ ИСПРАВНОСТИ ВОДЕ ЗА ПИЋЕ ("Сл. лист СРЈ", бр. 42/98 и 44/99 и "Сл. гласник РС", бр. 28/2019) по Уговору са акредитованом лабораторијом за ту врсту посла.

У току 2025.године су извршене :

хемијске анализе „А“ обима и бактериолошке анализе Врбас и села 504 узорка

емијске анализе „Б“ обима и бактериолошке анализе 4 узорка

Додатни показатељ „арсен“ 140 узорка

Анализе се узимају три пута месечно са локација у складу са Правилником о хигијенској исправности воде

Узорковање и испитивање отпадних вода са једне локације у Врбасу 4 пута годишње ком 4. Анализу воде врши Институт за јавно здравље Војводине, као акредитована лабораторија.



1.4 Поступање у кризним и ванредним ситуацијама

На основу члана 15. Закона о смањењу ризика од катастрофа и управљању ванредним ситуацијама ("Сл.гласник РС" број 87/2018), у складу са Упутством о Методологији израде и садржају процене ризика од катастрофа и плана заштите и спасавања ("Службени гласник РС" број 80/19) стекли су се услови за израду процене ризика од катастрофа за општину Врбас ПРОЦЕНА РИЗИКА ОД КАТАСТРОФА н октобар 2023. године

„Битно је нагласити да у циљу смањења могућих утицаја на пољопривреду, здравље људи и животиња, на територији општине Врбас постоји мрежа противградних станица. Превентивне активности за третирање ризика од олујних непогода са градом, поред осталог, обухватају и стално унапређење хидрометеоролошког система ране најаве и упозорења, чиме се омогућава благовремено предузимање различитих мера заштите и активности за смањење последица. Републички хидрометеоролошки завод, у складу са својим надлежностима утврђеним Законом о министарствима, Законом о метеоролошкој и хидролошкој делатности, Законом о водама, Законом о ванредним ситуацијама и другим прописима, обезбеђује успостављање и функционисање хидрометеоролошког система праћења и прогнозирања стања времена, климе и вода, ране најаве и упозорења о појави метеоролошких и хидролошких елементарних непогода и катастрофа.

Републички хидрометеоролошки завод у складу са Законом о одбрани од града („Службени гласник РС”, бр. 54/2015), обезбеђује оперативно функционисање система одбране од града на територији Републике Србије. Одбрана од града оперативно се спроводи у периоду од 15. априла до 15. октобра. Методологија система одбране од града заснована је на засејавању градоопасних облака хемијским реагенсом на бази сребро јодида, коришћењем противградних ракета. Поједини пољопривредни произвођачи, нарочито воћари и виноградаре, додатно се обезбеђују од града постављањем противградних мрежа изнад засада са воћем и другим културама на мањим површинама. Република Србија финансијски стимулише постављање противградних мрежа, као и осигурање од града и других временских непогода. Потребно је повећати осигурану површину са пољопривредним културама, као и број објеката у урбаним срединама који су осигурани од штета насталих од временских непогода са градом.“,стр 94 акта о процени ризика у општини Врбас.

Обавештење о донетима актима по Закону о смањењу ризика од катастрофа и управљању у ванредним ситуацијама <https://dzvs.rs>

ДОМ ЗДРАВЉА „ВЕЉКО ВЛАХОВИЋ“

Број: 5183/2025

Дана: 29.10.2025. године

ВРБАС

ОБАВЕШТЕЊЕ

Поступајући у складу са одредбама Закона о смањењу ризика од катастрофа и управљању ванредним ситуацијама („Службени гласник РС“ бр. 87/2019), Дом здравља „Вељко Влаховић“ Врбас је донео законом предвиђене акте и то:

Процена ризика од катастрофа за Дом здравља „Вељко Влаховић“ Врбас
План заштите и спасавања Дома здравља “Вељко Влаховић“ Врбас

Сагласност на наведене акте је сходно одредбама Закона о смањењу ризика од катастрофа и управљању ванредним ситуацијама дала Управа за ванредне ситуације.

В.Д.ДИРЕКТОРА
др Горан Ђуровић
специјалиста пластичне, реконструктивне
и естетске хирургије



2. Заштитник права пацијената



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА

На основу Закона о правима пацијената
(„Службени гласник РС“ бр. 45/13)

У јединици локалне самоуправе

ВРБАС

заштиту права пацијената пружа

САВЕТНИК ЗА ЗАШТИТУ ПРАВА ПАЦИЈЕНАТА

Ради заштите својих права из области здравствене заштите
и здравственог осигурања, пацијент може да се обрати

Име и презиме:	Ивана Вулета
Адреса:	Маршала Тита број 89, зграда општине Врбас
Број собе, спрат:	први спрат-канцеларија број 1
Радно време:	од 07.00 до 15.00 часова
Телефон/Е-mail:	021 7954000 / ivanavuleta79@gmail.com



Образак бр. 5

Република Србија
Општина Врбас
 (назив јединице локалне самоуправе)
 Број: 13/2025
 Датум: 31.12.2025.

ИЗВЕШТАЈ ЗАШТИТНИКА ПАЦИЈЕНАТА ЗА ПЕРИОД 01.01.2025. - 31.12.2025. год

1. Име и презиме заштитника пацијената:	<u>Милан Вршила</u>
2. Извештај за период:	<u>01.01.2025. год. - 31.12.2025. год</u>
3. Број поднетих приговора по правима на које се односи:	<u>1</u>
4. Укупан број приговора: <u>1</u> , од тога основаних <u>1</u> , неоснованих <u>1</u>	
5. Број здравствених установа и приватне праксе на које се приговор односи:	<u>1</u>
6. Извештај саветника пацијената по приговору у року број:	<u>13/2025. од дана 30.10.2025. год</u>
7. Поступање директора и одговорних лица по достављеном извештају саветника пацијената у року број:	<u>Приговор недовољан</u>
8. Предузете мере у востани грама пацијената и њихова реализација:	<u>(успешно су вршене захтевима пацијентских представника)</u>
9. Најтежа повреда права пацијената:	
10. Број дана савета пацијената о њиховим правима:	<u>13</u>
11. Број приговора поднетих савету, здравственој инспекцији или другој организацији здравственог осигурања:	<u>1 приговор усмено поднет здравственој инспекцији саветника одговорних од лиценцијата</u>
12. Напомена: <u>После једног месеца од приговора у 2025. години пацијентима (3) су се обратили дајем саветнику и који су дали одговор (савет) безике задовољене</u>	

*По истом основу директно се третирају посматрањима и годишним извештајима.

Милан Вршила

Потпис саветника пацијената



3. Додељена средства за финансирање у 2025. години изградњу, одржавање и опремање здравствених установа

24.01.2025. године **Нова опрема у Дому здравља Вељко Влаховић /Врбас нет/**

Дом здравља "Вељко Влаховић" добио је на конкурс Покрајинског секретаријата за здравство нову медицинску опрему вредну 15.336.000 динара. Ултразвучни апарат са сондама и штампачем и нови парни стерилизатор капацитета 85 литара, руководству у медицинским радницима Дома здравља уручио је Милан Глушац, председник општине Врбас. Он је истакао да је изузетно важно што је Покрајински секретаријат препознао значај унапређења рада Дома здравља "Вељко Влаховић", те нагласио да ће нова опрема унапредити здравствену заштиту свих грађана.

"Захваљујући новом ултразвуку педијатри ће моћи да обављају ултразвучни преглед кукова деце из Куцуре, Савиног Села, Бачког Доброг Поља и Равног Села, у којима не постоји ултразвучни апарат. Поред тога, савремени ултразвучни уређај омогућиће да педијатри Дома здравља обављају и ултразвучне прегледе централног нервног система код деце. Нови стерилизатор допринеће бржем и ефикаснијем раду", рекао је Глушац и подсетио да је општина прошле године уз помоћ Министарства за бригу о породици и деци, набавила опрему за Саветовалиште за децу Службе за здравствену заштиту деце ДЗ "Вељко Влаховић". "Поред набавке нове опреме, општина Врбас у сарадњи са Домом здравља и Покрајинском владом реконструише амбуланту у Савином Селу, која се налази у чувеној вили Торжа", подсетио је Глушац.

Уз то, општина Врбас и Центар за социјални рад су у септембру прошле године отворили Дневни боравак и сензорну собу за особе са сметњама у развоју и инвалидитетом. "Ова услуга се уводи први пут у нашој општини. Дневни боравак ће омогућити унапређење квалитета живота корисника кроз одржање и развијање социјалних, психолошких и физичких функција и вештина, како би се у што већој мери оспособили за самосталан живот. Дневни боравак и сензорна соба представљају велику, важну и конкретну помоћ корисницима за сметњама у развоју Центра за социјални рад", истакао је Глушац.

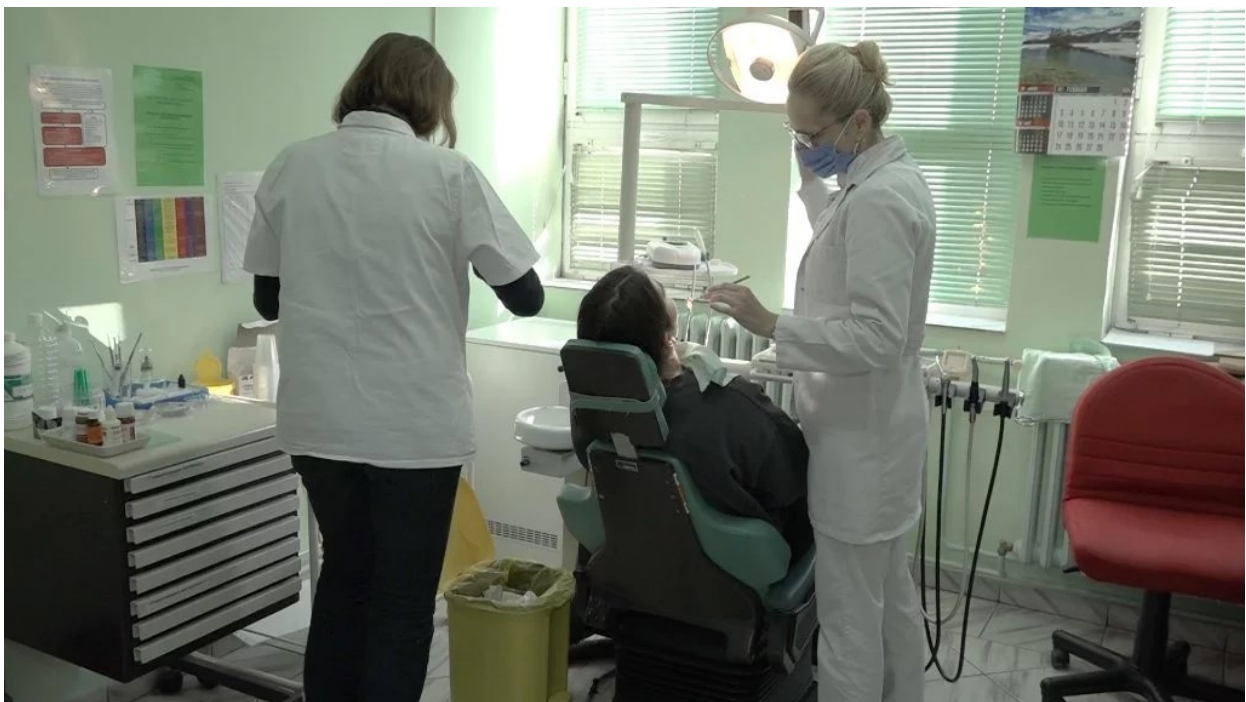


11.02.2025. године Нова стоматолошка опрема амбулантима у Змајеву и Куцури /ТВ Бачка/

Нова стоматолошка опрема стигла је амбулантима у Змајеву и Куцури. Апаратура која ће прилично олакшати рад запосленима у служби стоматологије Дома здравља “Вељко Влаховић” је донација локалне самоуправе.

Стоматологија у змајевачкој амбуланти пацијентима је доступна три дана у седмици, док су лекари и особље два дана доступни пацијентима у Равном Селу. Амбуланта у Равном Селу је реконструисана и тамо су услови рада и пружење услуга на високом нивоу. Побољшање ће бити приметно и у Змајеву ухваљујући новом апарату.

Поред стоматологије, у амбуланти у Змајеву раде и служба опште медицине, педијатрија, лабораторија и саветовалиште за децу, тако да је примарна здравствена заштита Змајевчинима доступна у широком опсегу.

**13.06.2025. године Нова улагања у Општу болницу и Дом здравља у Врбасу /Врбас нет/**

На седници Покрајинске владе, којој је председавала председница Маја Гојковић, донет је закључак по коме ће Општа болница Врбас добити више од 62 милиона динара за набављење нове и за набављење старе опреме. Такође, Институт за здравствену заштиту деце и омладине Војводине добио је нова медицинска опрема у вредности од скоро 75 милиона динара, а реч је о специјализованим респираторима, микроскопима и апаратима.

Опредељено је и 2,1 милион динара за финансирање и суфинансирање трошкова превоза ђака средњошколског узраста, који путују од места становања до школе и назад, на релацији насеља општине Мали Иђош - Врбас.



02.10.2025. године Нова стоматолошка столица у врбаском Дому здравља /ТВ Бачка/

Служба за стоматолошку здравствену заштиту Дома здравља “Вељко Влаховић” осавремењена је новом стоматолошком столицом која је недавно стигла у ову установу. Ово је једна у низу нових набавки и инвестиција којима се стоматолошка заштита подиже на виши ниво.

Начелница стоматолошке службе подсетила је на здравствене услуге које се пружају у врбаском медицинском центру и амбуланатама, и којима ће и нова стоматолошка столица бити намењена.

Нова столица са пратећом опремом која задовољава све најсавременије стоматолошке и ергономске стандарде олакшава рад лекару и медицинском особљу, али побољшава и услове пацијентима. Ово је важно и са становишта да болести уста и зуба представљају озбиљан јавноздравствени проблем и значајно утичу на животне радне и друге способности ако се не лече и не превенирају на време.



05.11.2025. године Општој болници Врбас новчана донација од Галенике /Врбас нет/

Компанија Галеника донирала је средства у износу од укупно 10.000 евра, у динарској противвредности, Општој болници Врбас и Женском центру "Милица". Циљ донације је унапређење услова лечења онколошких пацијената у ОБ Врбас, као и подршка пројекту "Онколошко-социјални навигациони систем" који спроводи ЖЦ "Милица" и који се односи на развој националне мреже центара за пружање искуствене подршке оболелима од рака дојке и гинеколошких карцинома.

Током октобра, Галеника је шесту годину заредом, реализовала друштвено-одговорну кампању "Пантенол Розе октобар" посвећену подизању свести о важности превенције, ране дијагностике и редовних самопрегледа, истовремено издвајајући средства од продаје

Пантенол производа. Овогодишњи слоган кампање "Скини камен са срца, обави преглед груди" пренео је снажну поруку женама да се ослободе страха од прегледа и направе конкретан корак у превенцији.

"Сматрамо да су едукација и информисање од кључног значаја на путу до бољих резултата у борби против карцинома дојке. Ширење свести је од кључног значаја. Поносни смо што смо и овог октобра посветили посебну пажњу борби против рака дојке. Захвални смо свима који су се одазвали Галеникином позиву и подржали акцију, јер заједно доприносимо подизању свести о важности превенције и редовних прегледа, али и помажемо унапређењу услова лечења", изјавио је Ненад Буразор, директор за продају и маркетинг у компанији Галеника.

"Општа болница Врбас обавља здравствене делатности за регион који броји приближно 220.000 становника. У оквиру Онколошке амбуланте наше установе, врше се прегледи онколошких пацијената и упућују се на потребну дијагностику, док се путем дневне Онколошке болнице пружа стручна помоћ у домену хемиотерапије, хормонске и биолошке терапије, трансфузије крви и терапије бисфосфонатима. Желим да се захвалим компанији Галеника на донацији, јер ће нам омогућити да набавимо медицинску опрему која ће додатно допринети побољшању услова лечења онколошких пацијената", изјавила је директорка ОБВ др Цвета Рогановић.



4. Здравство у јавном информисању

Дијабетолошки савез Србије (@Diabetes.Serbia) 30.12.2025. године

Да ли знате шта су сензори за континуирано мерење шећера у крви?

Говори: Дарија Вучетић

Сензори за дијабетис су мале справчице које 24 сата стоје на кожи и мере шећер у телу. Захваљујући њима особе са дијабетисом више не морају да се сваки час боду у прст јер сензор шаље податке на телефон и инсулинску пумпу. Сензор показује да ли шећер расте, пада или је стабилан па се тако доносе одлуке о активностима, храни и инсулину. То је велика помоћ посебно деци, јер даје осећај сигурности током школе, игре и спорта. Они олакшавају живот и помажу људима да се у сваком часу осећају слободније.

СЕНЗОР ЗА ПРАЋЕЊЕ ГЛУКОЗЕ – ШТА ЈЕ, КАКО ФУНКЦИОНИШЕ И КОМЕ ЈЕ НАМЕЊЕН

22. 12. 2025 <https://benu.rs>

Сензор за праћење глукозе представља савремени медицински уређај који омогућава континуирано мерење глукозе током дана и ноћи. За разлику од класичних метода које захтевају повремено узимање узорка крви, овај систем пружа увид у кретање вредности глукозе у реалном времену, што је посебно важно за особе које живе са дијабетесом.

Развој технологије довео је до тога да се данас све чешће говори о системима за мерење глукозе који су мање инвазивни, прецизни и лаки за свакодневну употребу.

Шта је сензор за праћење глукозе и како функционише?

Сензор за праћење глукозе је мали уређај који се поставља на кожу и мери концентрацију глукозе у интерстицијској течности, односно течности која се налази између ћелија. Очитавања се врше аутоматски, у правилним временским интервалима, најчешће на сваких неколико минута.

Добијени подаци се путем читача или апликације приказују кориснику, заједно са графиконима и трендовима који показују да ли глукоза у одређеном временском периоду расте, опада или је стабилна. Управо овај тренд је једна од кључних разлика у односу на класично мерење глукозе.

Коме је намењен систем за континуирано мерење глукозе?

Сензор за праћење глукозе најчешће користе особе са дијабетесом тип 1, али и особе са дијабетесом тип 2 које су на интензивираој инсулинској терапији или имају изражене осцилације шећера у крви.

Ипак, систем за континуирано мерење глукозе није замена за редовне лекарске контроле и лабораторијске анализе.

Разлика између сензора и класичног мерења глукозе

Класично мерење глукозе из крви

Традиционални апарати за мерење глукозе захтевају убод у прст и дају тренутну вредност шећера у крви. Иако су поуздани, они не пружају информације о кретању глукозе између два мерења.

Континуирано мерење глукозе помоћу сензора



Континуирано мерење глукозе омогућава праћење промена током целог дана, укључујући ноћне сате. Систем за мерење глукозе са сензором не даје само бројчану вредност, већ и ширу слику о томе како организам реагује на храну, физичку активност, стрес или терапију.

Важно је нагласити да се читавања сензора у одређеним ситуацијама и даље проверавају класичним мерењем, нарочито када се сумња у одступања или при доношењу терапијских одлука.

Систем за континуирано праћење глукозе

Систем за праћење нивоа глукозе намењен је мерењу нивоа глукозе у интерстицијској течности и осмишљен је да замени мерење глукозе у крви у управљању дијабетесом.*

ФрееСтуле Либре 2 систем за континуирано праћење глукозе (ЦГМ) се састоји од два кључна дела: сензора који се носи на телу** и ручног читача***. Скенирањем сензора помоћу читача, особама које живе са дијабетесом омогућава се једноставна контрола нивоа глукозе у крви. (Прочитајте: Сазнајте да ли спадате у ризичну групу за добијање дијабетеса типа 2)

Тачност и клинички доказани резултати

ФрееСтуле Либре 2 систем је једноставан за коришћење, пружа изузетну тачност током 15 дана и има доказане клиничке резултате. Дискретно упозорава корисника чим вредност глукозе постане прениска или превисока, чиме додатно доприноси сигурности и правовременој реакцији. Док носи сензор, корисник може слободно да плива, тушира се или вежба.

Како се користи?

Сензор треба поставити на задњу страну претходно опране и осушене надлактице. Сачекати 60 минута за покретање сензора и након тога користити читач за проверу глукозе.

Одобрен је за употребу код деце већ од две године старости, што га чини погодним и за

најмлађе кориснике, уз надзор одраслих. Код млађих корисника посебно је важна едукација родитеља или старатеља, како би се подаци правилно тумачили.

Шта се све налази у паковању?

У паковању се налазе ФрееСтуле Либре 2 читач, УСБ кабл, адаптер за напајање, кориснички приручник, водич за брзи почетак, документ са подацима о перформансама, ФрееСтуле Либре 2 Плус сензор, апликатор сензора и упутство за употребу. (Прочитајте: Свеобухватан водич кроз исхрану дијабетичара)

Које су предности сензора за мерење глукозе?

Једна од највећих предности сензора за праћење глукозе је могућност раног уочавања наглих падова или пораста гликемије. Континуирани увид у податке може помоћи у бољој контроли гликемије и смањењу осцилација.

Додатне предности су:

- мања потреба за убодима у прст****
- боља прегледност гликемијских трендова
- већа сигурност током ноћи и физичке активности
- лакша анализа података у договору са лекаром

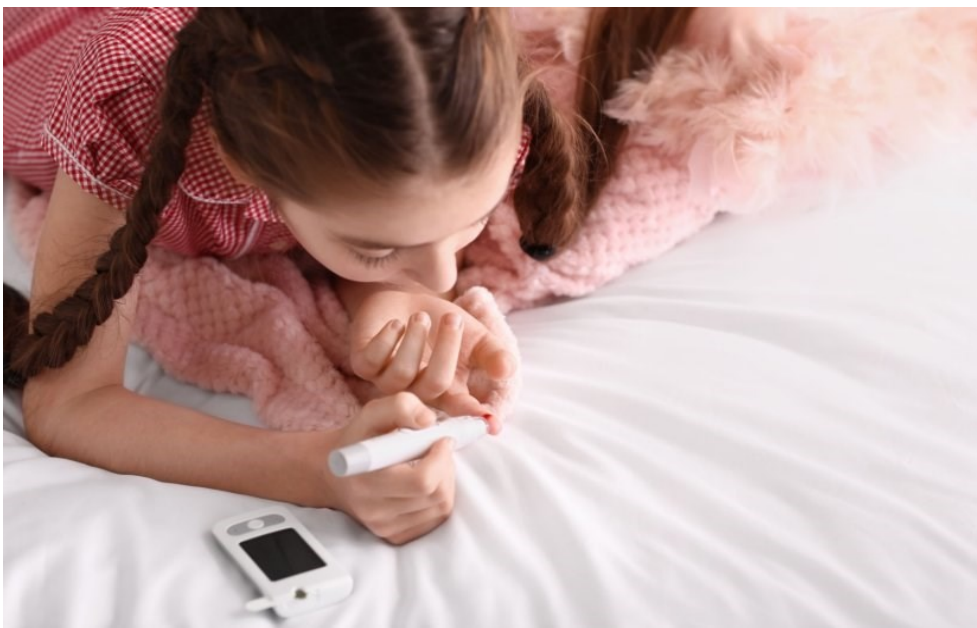
Дијабетолошки савез Србије (@Diabetes.Serbia) 30.12.2025. године

25.11.2025. године

Да ли сте знали да све више деце има дијабетис тип 2?

Говори: Александар Опачић

Оно што бих издвојио, рецимо пре неких 15 година је било незамисиво да имамо децу која имају тип 2 дијабетис. Нажалост, данас и у Србији имамо децу која имају дијабетис тип 2 којима је дијагностификован дијабетис тип 2. Шта значи тип 2? Управо ово: гојазност, физичка неактивност, то су све неки лоши трендови које смо покупили, што из света што из Европе, у смислу претерано седимо, гледамо телевизију, играмо видео игрице. Ја имам 36 година, и сећам се да је и у моје време било видео игрица, али сам више волео да проводим време напољу у игри са другарима, што данас чујемо од родитеља генерално да се то све некако променило.



СВАКЕ ГОДИНЕ ДИЈАБЕТЕС СЕ ОТКРИЈЕ КОД 350 ДЕЦЕ У СРБИЈИ

Удружење против дијабетеса Града Новог Сада

<https://dijabetes-novisad.org>

Од око 800.000 људи који болују од дијабетеса у Србији дијагноза дијабетеса типа 1 сваке године открије се код 250. деце. Нажалост, статистика је још гора када се узме у обзир да ове бројке константно расту. Удружење родитеља деце и младих оболелих од дијабетеса Србије “Аларм” је једина организација у Србији која окупља родитеље, односно, старатеље оболеле деце. Није реткост да се ова болест дијагностикује и код сасвим малих беба од само два месеца живота и у таквим ситуацијама од истинске је важности помоћи родитељима, пружити им подршку, информисати их и едуковати.

Данас је посебан дан за нас у Удружењу „Аларм“. Отворили смо нову канцеларију у Улици Кнеза Милоша 47 за све оне који се суочавају са дијабетесом, посебно за децу и младе. Наша борба је да свако дете и млади човек који су оболели од дијабетеса осећају подршку и разумевање. Такође, залажемо се да сваком новооболелом детету буду обезбеђени сензори и пумпе о трошку здравственог осигурања, као што је то случај у Европској унији и у окружењу. Ми, родитељи који имамо децу са дијабетесом, знамо колико пута морамо током ноћи да будемо опрезни, поготово ако је дете прехлађено, јер се то одмах одражава на ниво шећера у крви. Тада нема спавања, шећер мора стално да се прати. У том процесу нам много помаже сензор, који константно мери ниво шећера и сигнализира када шећер падне или скочи. Са друге стране, кроз пумпу деца добијају инсулин и не морају током дана да се сами боцкају пет или више пута. У Србији сензори и пумпе не могу да добију сва деца, јер постоје одређени критеријуми. Неки од њих условљавају да тромесечни шећер буде већи од 7,6 ммол/л, што по мени није добро. Ако је детету ниво шећера испод ове границе, лекар ће констатовати да је шећер добро контролисан и тада се таквом детету не би доделила пумпа.

Сензор помаже уласку шећера у ћелију, а самим тим и његовом искоришћењу и смањењу нивоа шећера у крви. Ми је користимо као помоћно лековито средство. Сва деца која долазе код нас су у највећем броју на инсулину. **Сваке године деца до пунолетства имају право да дођу на 10 дана рехабилитације о трошку осигурања.** Међутим, оног тренутка када се неком детету дијагностикује дијабетес, има права на 21 дан доласка у бању, када је потребно више времена да се та деца, односно родитељи, обуче како живети са шећерном болешћу, каква исхрана треба да буде, како се даје и која количина инсулина, када се мери шећер.

Ове знакове срце шаље – проф. др Данијела Трифуновић Замаклар о валвуларним болестима срца

#срце #кардиологија #здравље

Многи људи годинама живе са симптомима које приписују стресу, годинама или “слабијој кондицији”: брзо замарање, недостатак даха при ходу, лупање срца, вртоглавице...

Али понекад узрок није ни плућа, ни анксиозност, ни лоша форма, већ срчани залисци.

У новој епизоди еПодцаста разговарали смо са проф. др Данијелом Трифуновић-Замаклар, кардиологом са Клинике за кардиологију Универзитетског клиничког центра Србије, о томе:

- ✓ шта су срчани залисци и зашто су кључни за рад срца
- ✓ шта значи када залистак “пропушта” или је сужен

- ✓ који су симптоми су озбиљно упозорење
- ✓ како се поставља дијагноза (и зашто је ултразвук срца златни стандард)
- ✓ зашто се валвуларне болести не лече таблетама
- ✓ које су савремене опције лечења, укључујући интервенције без отварања грудног коша

Шта предшколска деца треба да једу?

<https://www.mojpedijatar.co.rs> › sta

Јасна Вујичић, нутрициониста



Исхрана деце у предшколском узрасту: забавно воће и поврће

Деца воле игру, облике и боје. Исхрана деце у предшколском добу је таква да она кроз игру, боје и облике (највише воћа и поврћа) упознају свет. Сво то дивно раскошно воће и поврће утиче на знатижељу клинаца и клинцеза па нам је посао у едукацији о здравој исхрани нешто поједностављен. Искористите дечји ентузијазам да би укључили дете у све фазе исхране: од куповине, чувања до припреме хране.

Када пожелите да одете у супермаркет, учините то са дететом и одмах идите до одељка са воћем и поврћем док дете не изгуби интерес и не умори се. Гледајте да заобиђете намирнице које дете могу привући, а које се не могу класификовати као здраве. Дођите до воћа, дајте и детету да држи, гледа и мирише плодове. Питајте га које боје су му најзанимљивије, који облици и тражите да одреди омиљено воће или поврће. Ако већ има омиљену намирницу, играјте се игре „ко ће пре да је нађе“. Заједно истражујте мале и

велике јабуке, мале и велике шаргарепе и разговарајте о укусима.

Предшколска деца су радознала и када правите неко јело она воле да буду у близини. Чак и трогодишњаци могу да вам помогну на пример да истресу салату у чинију или исцеде исечен лимун или одломе огуљену банану. Када им дозволите све то, овако, кроз игру, они ођедном „постају важни“ и та пажња им годи. Баш као што потрошачима годи да виде уређене полице са производима у радњи, тако и деци годи да виде разно воће и поврће на столу, чиме се много повећава шанса да ће нешто од тога завршити и у њиховом тањиру. Имајте на уму да су они мали и да воле мање плодове више него велике, јер их тако могу држати и лакше јести. Зато на сто ставите мале шаргарепе, грожђе, кајсије, пре него вешто велико што они неће моћи јести.

Није исто припремати за дете и за одраслог. Деци треба дати шаренило боја и облика, док ми одрасли о томе ретко и размишљамо када једемо код куће. Наравно, то нас увек сретне када једемо негде напољу, јер је аранжирање намирница такође важно. Ви сигурно не обожавате воћни јогурт од ананаса, али вашем клинцу то може бити екстра забавно.

Научно је доказано да готово све што волите као одрасли (у исхрани) сте научили као дете. Зато уживајте и ви у првим корацима које ваш малишан прави упознајући храну која је здрава. Када дете једе нешто, и ви то једите јер ћете тако показати детету да је то добро и здраво. Деца најбоље уче угледајући се на маму или тату.

Богатство воћа и поврћа осим витамина и минерала, деци обезбеђује и неопходна биљна влакна. Њих има и у житарицама и пахуљицама које деца такође воле. Дакле, потрудите се да исхрана деце – предшколаца буде нутритивно вредна, а количине ће дете лако прилагодити узрасту и потребама. Дете у овом узрасту треба подстицати да се активније укључе у физичку активност кроз игру уместо да седе испред ТВ-а или рачунара и на њему се играју.

Млеко, сир, месо...

Најбоље млеко за предшколце је оно обогате витамином А и Д. Деца се у овом добру највише развијају и потребе за калцијумом за кости и зубе су велике, а млеко и млечни производи су први који ово обезбеђују. Дајте деци јогурт, може и воћни, кисело млеко, сир. Избегавајте да дајете деци топљени сир, јер такав сир је пун адитива. Уместо њега, дајте му млади сир или свежи сир који обезбеђују максимум калцијума без соли за топљење, фосфата и других хемикалија.

Месо обезбеђује неопходне беланчевине за правилан раст и развој организам. У овом пориоду деца имају другачији поглед према животињама од одраслих, јер не знају одале то долази. „Мама шта је то пилетина?“, може вас питати дете, па ако му објасните да је то мало слатко пиле које кљуца зрно, дете може одбити да једе јер је можда гледало програм или цртани о пилићима. Питања могу бити и тежа. Не улешавајте истину. Једноставно објасните деци да постоје домаће животиње које узгајамо да буду наша храна, као и да постоје друге животиње које се не једу. Ово је само фаза у развоју деце која пролази и никако не правите „фрку“ већ истинито објасните деци да је то храна.

Када постављате месо на тањир, нека деца преферирају да то буду ситнији комади, без обзира на врсту меса. Када дете почне да само једе, онда нема проблема везаних за избирљивост. Укуси које деца воле су благи, дакле, не толико зачињени, слани и тешки као што воле одрасли. Обично деца највише воле динстано месо, јер на тај начин месо није сувише тврдо, а има леп укус.

Било како било, не награђујте децу да би појели ово или оно, јер слаткиши сигурно нису најбољи начин да ваше дете научи правилној исхрани. У исхрани деце у предшколском узрасту сокови и безалкохолна пића су потпуно непотребни.

Едукација кроз игру у вртићима

ЈПУ Бошко Буха – Званична интернет презентација

<https://jpuboskobuhavrbas.rs>

Медицинска сестра у области примарне здравствене заштите, Љиљана Мандић, запослена у ЈПУ „Бошко Буха“ са најмлађим предшколцима врши здравствену едукацију деце кроз игру и конзумацију воћа и поврћа о важности исхране за здравље у којој је заступљено воће и поврће.

На сајту ЈПУ „Бошко Буха“ Врбас су приказане неке од активности :

07.10.2025. у вртићу "Полетарац" деца млађе в.гр. и васпитачице Биља и Моника у госте су позвале мед.сестру за п.з.з.,Љиљу.Причали смо о здравој храни воћу и поврћу,како се пере,спрема,каквог је укуса.Данашњом радионицом постали смо део њиховог пројекта "Моје руке могу све".

24.11.2025. у вртићу "Бубица"гост малишана средње групе је била сестра Љиља.Причали смо о воћу,укусу ,боји,врстама,значају за здравље.Тако је ова радионица постала део пројекта "Јесен ми шапуће" који са децом реализују васпитачице Славица и Виолета



5. Лични допринос јавном здрављу у локалној заједници

5.1 Промоција волонтаризма и интерсекторске сарадње у служби јавног здравља

Постизање успеха кроз интерсекторску сарадњу стварање климе која подржава пројекте од значаја за грађане из социјално осетљивих група. Ово почиње са препознавањем да је иновација потребна и могућа и да су њени неизбежни ризици прихватљиви.

У објави Црвеног крста Врбаса на друштвеној мрежи Фејбук је презентована следећа вест: Наш Дејан Бодоњи и његових 25 година у Црвеном крсту, а фотографије су са јучерашњег термина Креативног кутка, који је био управо на његов рођендан.



Дејан, дипломирани психолог запослен у Дому здравља „Вељко Влаховић“ је нас дугогодишњи волонтер, сарадник у дугогодишњим пројектима са социјално осетљивим групама- младима са инвалидитетом и сметњама у развоју и деца у социјално депривираним породицама. Велики број деце и младих у пројектима Црвени крст Србије и Црвени крст Војводине, које је реализовао Црвени крст Врбаса, у периоду 2004-2018. године, имали су могућност да добију адекватну подршку захваљујући управо Дејану Бодоњију.

Навешћемо неке од пројеката:

- 2000- 2003-Саветовалиште за младе, Програм психосоцијалне подршке (психолошка примарна превенција);
- 2003-2004- Радионице са особама са инвалидитетом, Програм психосоцијалне подршке;
- 2004-2005- "И ја сам друг-а-чији", Шпански Црвени крст, сарадња са Удружењем за помоћ МНРО општине Врбас;
- 2005-2018 - Помоћ младим људима са хендикепом" , Швајцарска агенција за развој и сарадњу;
- 2006-2018 - Подршка деци у ромским и другим угроженим породицама " , Швајцарска агенција за развој и сарадњу;

Сви пројекти су подржани од стране Црвеног крста Србије, Црвеног крста Војводине и СО Врбас (у фази одрживости).

6. Педијатрија данас: Више од медицине – темељ здравог детињства

<https://privrodski.rs> > pedijatrija

Нова димензија педијатрије

Педијатрија, некада схваћена искључиво као медицинска брига о деци, данас заузима много шире и дубље место у развоју здравог детињства. Више не говоримо само о лечењу болести, већ о праћењу целокупног развоја детета – његовог тела, ума, емоција и социјалних вештина. Савремена педијатрија комбинује знање из генетике, неурологије, психологије и развоја како би пружила деци најбоље могуће темеље за здрав и испуњен живот.

Педијатрија као водич кроз одрастање

Педијатар је данас много више од лекара, он је дугорочни савезник детета и породице. Кроз редовне систематске прегледе, прати се физички раст, али и развој говора, моторике, емоционална зрелост и понашање детета. Успоставља се однос поверења који омогућава правовремено реаговање на суптилне промене, чак и пре него што родитељи постану свесни да нешто „није као раније“.

С обзиром на то да се највећи део психофизичког развоја детета одвија управо у првим годинама живота, рани контакт са педијатром представља непроцењиву инвестицију у будућност. Кроз едукацију и саветовање, педијатрија пружа сигурност родитељима и оснажује их да препознају важне сигнале у развоју свог детета.

Рана детекција развојних одступања

Једна од најважнијих улога савремене педијатрије је препознавање развојних поремећаја у најранијој фази. Развојни поремећаји попут говорног кашњења, аутизма, поремећаја пажње и хиперактивности (АДХД), сензорне дисфункције или неуромоторних одступања, често се уоче у најранијем детињству, али само ако постоји свест и знање да се ти сигнали препознају.

Педијатријски преглед више није само мерење висине и тежине, то је развојна евалуација, дијалог са родитељем, посматрање понашања и размена информација о свакодневици детета. У многим случајевима, рано постављена сумња и правовремено упућивање ка логопеду, дефектологу или психологу могу значајно побољшати исход и омогућити детету да достигне свој пуни потенцијал.

Генетика у служби педијатрије

Педијатрија и генетика су нераскидиво повезане. Многе хроничне и ретке болести, као и развојни поремећаји, имају генетску основу. Захваљујући напретку молекуларне дијагностике, данас је могуће идентификовати бројне генетске синдроме у раним фазама, често и пре појаве симптома.

Генетска анализа у педијатријској пракси користи се за разјашњавање необјашњивих симптома, за разумевање узрока одступања у развоју, али и за планирање даље терапије и подршке. Када се родитељи суоче са нејасноћама у развоју детета, управо педијатар је тај који препознаје потребу за генетским испитивањем и пружа прва објашњења и смернице. Ова интеграција генетике у педијатрију отвара ново поглавље – оно у којем се медицина не бави само последицама, већ и узроцима.

Генетика у служби педијатрије

Холистички приступ детету и породици

Здрavo дете не значи само дете без болести. То је дете које се развија у складу са својим потенцијалима, које се осећа сигурно, подржано и способно да истражује свет око себе. Педијатрија у 21. веку мора да буде холистичка, да сагледа дете као целину и да у бригу укључи и породицу, окружење, навике и дневне рутине.

Педијатар сарађује са логопедима, психолозима, терапеутима, нутриционистима, едукаторима и другим специјалистима како би дете добило свеобухватну негу. То је нарочито важно код деце са сложеним потребама, било да су у питању деца са хроничним болестима, генетским синдромима, емоционалним потешкоћама или развојним кашњењима.

Оснаживање родитеља као кључ дугорочног успеха

Родитељи су први посматрачи, најважнији учитељи и најистрајнији заштитници свог детета. Зато савремена педијатрија ставља родитеља у центар процеса. Уместо једностраног давања савета, педијатар постаје партнер који едукује, разуме и заједно са родитељем планира наредне кораке.

Кроз отворен и континуиран дијалог, педијатар може помоћи родитељима да препознају нормалне варијације у развоју, да разликују „фазе“ од проблема, и да се не уплаше, али и да не оклевају када су потребне додатне процене или подршка.

Педијатрија је ослонац здравог друштва

Савремена педијатрија је више од здравствене заштите, она је улагање у будућност једног друштва. Деца која одрастају уз адекватну здравствену, развојну и емоционалну подршку имају веће шансе да израсту у здраве, отпорне и функционалне одрасле особе.

Зато је важно да родитељи не чекају да се проблем појави, већ да педијатрију виде као сталног савезника, некога ко је ту и када је дете здраво, и када су потребни одговори, и када треба само неко да каже: „У реду је, иде својим током.“

Педијатрија, када се практикује са знањем, емпатијом и ширином погледа, постаје један од најважнијих стубова детињства, стуб који траје целог живота.



Обавезни превентивни педијатријски прегледи обављају се у саветовалишту дома здравља ради праћења раста, развоја и вакцинације. Након изласка из породилишта, редовни прегледи су најчешће са навршених 1, 2, 3, 5, 6, 9 и 12 месеци, а касније до поласка у школу, обухватајући мерење, неуролошки статус и развојне провере.

Кључни термини и садржај прегледа:

Прва година: Учестали прегледи (1, 2, 3.5, 6, 9, 12 месеци) фокусирани су на мерење тежине/висине, психомоторни развој, нутритивни статус и вакцинацију.

Након прве године: Контроле су ређе, али обавезне (између 13-15. месеца, 18-24. месеца, са 4 године, и пред упис у школу).

Шта обухвата преглед: Мерење телесне тежине, висине и обима главе, аускултацију срца и плућа, проверу фонтанеле, тонуса мишића, рефлекса и исхране.

Прегледе спроводи педијатар у сарадњи са сестром, а за први преглед потребно је понети отпусну листу из породилишта.

ДОМ ЗДРАВЉА ВРБАС

<https://dzvs.rs>

ПЕДИЈАТРИЈА ДОМА ЗДРАВЉА „ВЕЉКО ВЛАХОВИЋ“

Педијатрија је грана медицине која се бави превентивним и куративним прегледима деце у узрасту од рођења до завршетка средње школе.



Служба за здравствену заштиту деце, школске деце и жена Дома здравља „Вељко Влаховић“ у Врбасу броји 6 лекара специјалиста, 2 лекара на специјализацији и 10 педијатријских сестара.



Служба у централној згради се састоји од 5 организационих јединица:

- Амбуланта предшколско,
- Амбуланта школско,
- Кабинет за ултразвук кукова,
- Саветовалиште за децу предшколског узраста
- Саветовалиште за децу школског узраста.

У склопу Здравствене станице у Змајеу, служба педијатрије броји један тим који се састоји од лекара специјалисте педијатрије и педијатријске сестре где се рад спроводи у преподневној смени, радним данима и спроводе се здравствене делатности као и у централној згради.

Рад у централној згради спроводи се у две смене. Радно време диспанзера је 06:30-20h, такође дежурство викендом суботом 07-16h, недељом 07:11h.

Рад у куративном делу се спроводи по принципу заказивања пацијената у термине IZIS система, дан за дан, по потреби за наредне дане у случају контролних прегледа. Заказивање је омогућено преко више опција-лично, телефонским путем, преко Call центра позивањем на број телефона 011/362-00-00 или путем апликације/портала „Мој доктор“. У случају хитних стања, дете се збрињава по принципу ургенције без обзира на смену изабраног лекара.

Саветовалишта за бебе и вакцинација се заказују унапред у договору са тимском сестром изабраног лекара.

Систематски прегледи се организују у договору са школама, те деца долазе групно у пратњи родитеља/старатеља/учитеља/разредног старешине.

Такође, наша служба учествује у пројектима отворених врата, последњих година конкретно за вакцинацију против HPV вируса, Гардасил вакцином, где се деца у пратњи родитеља јевљају изабраном лекару/лекару у смени, попуне сагласност за вакцинацију, и дете након прегледа од стране педијатра прими вакцину.

На годишњем нивоу на основу статистичких података долазимо до следећих информација о броју прегледа по циљним групама:

Укупан број посета деце предшколског узраста у склопу превентиве, саветовалишта, имунизације и ултразвучних прегледа кукова износи: више од 11000,

Укупан број посета деце предшколског узраста у склопу куративе износи: више од 15000,

Укупан број посета деце школског узраста у склопу превентивних прегледа, систематских прегледа и имунизације износи: око 8000,

Укупан број посета деце школског узраста у склопу куративних прегледа износи: више од 17000.

7. ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ

Емоционално учење (често као социјално-емоционално учење - СЕУ) је процес стицања и примене знања, ставова и вештина неопходних за разумевање и управљање емоцијама, постизање позитивних циљева, показивање емпатије, изградњу односа и доношење одговорних одлука. Ово обухвата самосвест, самоуправљање, друштвену свесност, вештине односа и одговорно доношење одлука.

Кључне компоненте емоционалног учења:

- Самосвест: Препознавање сопствених емоција, снага и вредности.
- Самоуправљање: Контрола импулса, управљање стресом и мотивација за постизање циљева.
- Друштвена свесност: Разумевање перспектива других и показивање емпатије.
- Вештине односа: Комуникација, сарадња и решавање конфликта.
- Одговорно доношење одлука: Доношење конструктивних одлука о понашању.

Значај и примена:

- Предшколски узраст: Важно за рани развој социјалних вештина и регулацију понашања, истиче

Регулација негативних емоција код деце

Научна метода за регулацију негативних емоција код деце обухватају свесну пажњу, технике дисања и јогу прилагођену узрасту, а све у циљу постизања унутрашњег мира и стабилности. Кључне технике укључују пажљиво дисање, послушкивање тела, свесно посматрање мисли и свесно кретање/шетњу, који помажу деци да се фокусирају на садашњи тренутак.



Развој пажње код деце и технике свесности за децу

- Пажљиво дисање: Фокусирање на ритам даха (удах и издах) док седе удобно, што умирује ум.
- Ослушкивање тела: Пролазак пажњом од главе до пете ради детектовања напетости или нелагодности.
- Посматрање мисли: Замишљање мисли као облака који пролазе, без везивања за њих.
- Пажљиво слушање и јело: Фокусирање на звукове околине без анализе или на укус и текстуру хране.
- Свесна шетња: Фокус на осећај стопала на тлу и ваздух на кожи.

Јога и дисање за децу (прилагођено)

Дневна рутина: Најбољи резултати се постижу свакодневним вежбањем у трајању од 20-30 минута.

Вежбе дисања: Кратке паузе током дана за неколико дубоких удаха/издаха.

Физичке позе (Асане): Јога за децу се често базира на имитацији животиња и природе, чиме се кроз игру постиже опуштање и свесност о телу.

Ове методе помажу деци да развију стабилност и јасноћу, смањујући утицај негативних емоција кроз свесно присуство.



У оквиру пројекта „Добро је бити ја“ еТwinning међународног пројекта су реализоване радионице са децом предшколског узраста у неколико вртића ЈПУ „Бошко Буха“. Група у години пред полазак у школу вртић „Цврчак“ Б.Д.Поље Васпитачи :Кобиларов Наташа и Бајић Мирјана

У склопу припрема за реализацију пројекта о значају физичке активности за развој когнитивних функција у групи пред полазак у школу у објекту „Дуга“ у Равном Селу, психолог Драгана Завишић реализовала је јога вежбе са децом.

Пројекат осмишљавају васпитачице Дејана Ковачевић и Дејана Дешић са децом.





ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ

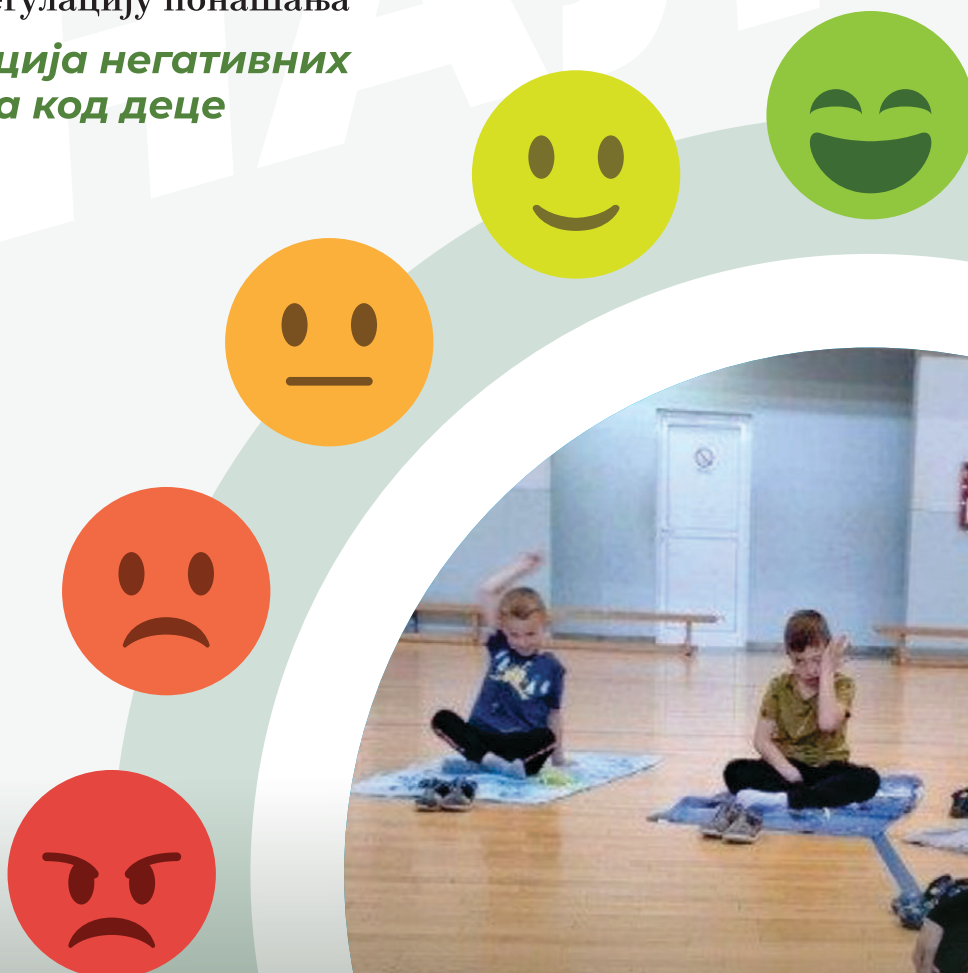
Кључне компоненте емоционалног учења

- **САМОСВЕСТ**
Прејознавање сојствених емоција, снага и вредности.
- **САМОУПРАВЉАЊЕ**
Контрола импулса, управљање стресом и мотивација за постизање циљева.
- **ДРУШТВЕНА СВЕСНОСТ**
Разумевање перцептивних група и показивање емпатије.
- **ВЕШТИНЕ ОДНОСА**
Комуникација, сарадња и решавање конфликта.
- **ОДГОВОРНО ДОНОШЕЊЕ ОДЛУКА**
Доношење конструктивних одлука о понашању.

Значај и примена код деце предшколског узраста

- Важно за рани развој социјалних вештина и регулацију понашања

Регулација негативних емоција код деце



Опширније на страни број 110



АПОТЕКАРСКА УСТАНОВА "ВРБАС"



Стручно особље
увек на услузи пацијентима
за све врсте савета,
питања и препорука



"ГРАДСКА АПОТЕКА"

М.Тита 78, Врбас

РАДНО ВРЕМЕ

РАДНИМ ДАНИМА

07:00 часова - 20:30 часова

СУБОТОМ

07:00 часова - 19:30 часова

Контакт телефон 021/704-138

"НОВА АПОТЕКА"

Петра Драпшина 28, Врбас

РАДНО ВРЕМЕ

РАДНИМ ДАНИМА

07:00 часова - 20:00 часова

Контакт телефон 021/792-084

АПОТЕКАРСКА СТАНИЦА РАВНО СЕЛО

ЈНА 90, Равно Село

РАДНО ВРЕМЕ

РАДНИМ ДАНИМА

07:00 часова - 15:00 часова

Контакт телефон 021/202-21-51

АПОТЕКАРСКА СТАНИЦА КУЦУРА

Маршала Тита 57

РАДНО ВРЕМЕ

РАДНИМ ДАНИМА

07:00 часова - 20:00 часова,

СУБОТОМ

07:00 часова - 12:00 часова

Контакт телефон 021/727-649

У понуди:

- Лекови на листи Фонда за здравствено осигурање који се издају на рецепт
- Лекови за комерцијалну продају
- Суплементи и додаци исхрани
- Козметика за одрасле и бебе
- Дечији програм
- Дентални програм
- Све врсте помагала по налогу РФЗО-а
- Комплетан програм ортопедије (улошци, штаке, тоалетне столице, ходалице...)
- Пелене и улошци за одрасле, пелене за децу
- Инсулински сетови и сензори
- Апарати за мерење крвног притиска
- Инхалатори за децу и одрасле
- Дигитални термометри

ПРАТИТЕ НАШЕ АКЦИЈЕ



Apotekarska ustanova Vrbas



Gradska apoteka Vrbas
@gradskaapotekavrbas



www.apotekavrbas.co.rs